

ENFERMERÍA DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y EL DEPORTE



ASOCIACIÓN DE LA COMUNIDAD VALENCIANA

RESEÑA HISTÓRICA



- Diaconisas Romanas o los Caballeros Hospitalarios que ofrecían cuidados durante los tiempos de guerra.
- Juegos Olímpicos de la antigua Grecia se encuentran referencias bibliográficas que así constatan la presencia de Cuidadores y Enfermeros del campo deportivo.



RESEÑA HISTÓRICA II



- Hace dos siglos la enfermería inicia su regulación sufriendo una importantísima evolución y transformación.
- Se tiene constancia periodística de la actuación de profesionales de Enfermería en eventos deportivos en época de la Segunda República.

RESEÑA HISTÓRICA III



- EE.UU., NATA, 1950; Figura del "Athletic Trainer"



RESEÑA HISTÓRICA IV



26 de agosto de 1961

Diario el Mundo Deportivo

Doctor Altisench (Director Federación Española de Medicina Deportiva), al hilo del IV curso Nacional de Medicina Deportiva:

“ Es idea de la Federación Española de Medicina Deportiva el que estos cursos también se efectúen en Barcelona con dedicación especial a los Ayudantes Técnicos Sanitarios Deportivos...”

RESEÑA HISTÓRICA V



Barcelona, noviembre 1972:

- Esplugues de Llobregat
- Instalaciones del INEF
- I Curso de Medicina Deportiva para ATS

RESEÑA HISTÓRICA VI



- Alicante, septiembre 1973:
- Delegación Nacional de Educación Física y Deportes. Servicio de Medicina Deportiva.
- Diploma de Ayudante Técnico Sanitario de la Medicina de la Educación Física y el Deporte.
- Reconocimiento oficial de la Escuela Nacional de Medicina Deportiva

RESEÑA HISTÓRICA VII



- Cádiz, julio 1974, "La Semana":
 - Curso de Medicina Deportiva para ATS
 - 7º curso en España
 - 100 alumnos de toda España

RESEÑA HISTÓRICA VIII



- Universidad Complutense de Madrid desde 1990 crea el título propio de Experto Universitario en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte con una duración de 300 horas.

RESEÑA HISTÓRICA IX



- AEED:
 - Fundada 1997
 - Resolución 7/97 Consejo Enfermería
 - Primer congreso Córdoba 1998
 - Reivindicación especialidad oficial
 - Logros



RESEÑA HISTÓRICA X



Universidad de Alicante en 1998 crea el título propio de Enfermería de la Actividad Física y el Deporte, con una duración de 275 horas.



ACTUALIDAD



- Asociación de Enfermería Deportiva de la Comunidad Valenciana
- www.enferdep.com
- Creada en 2012



*Asociación de Enfermería Deportiva
Comunidad Valenciana*

FINES



- Fomentar y propiciar el reconocimiento de la sociedad hacia la Enfermería Deportiva y los profesionales que la ejercen, representando y defendiendo los intereses de sus asociados
- Promover e impulsar actividades y contactos con todo tipo de profesionales, entidades públicas y privadas u organizaciones y asociaciones nacionales e internacionales, encaminadas al reconocimiento, la formación y el perfeccionamiento en el ámbito de la Enfermería Deportiva



- Colaborar con las distintas autoridades y organismos públicos en cuestiones de carácter académico dentro de su ámbito de actuación, con especial atención a las materias relativas a la enseñanza y al perfeccionamiento profesional
- Fomentar y propiciar la divulgación de la Enfermería Deportiva a través de publicaciones en los medios idóneos a tal fin, así como la promoción de trabajos profesionales que redunden en beneficio de la sociedad y de la profesión
- Promover y realizar actividades recreativas, deportivas o culturales

JUNTA DIRECTIVA



- **Presidenta: Ruth Amoraga Olcina, Enfermera Deportiva, Diplomada en Podología**
- **Secretario: Antonio Pomares, Ex-enfermero Deportivo del Elche C.F. Durante 3 años**
- **Tesorero: Javier Doménech, Enfermero, Licenciado en Farmacia y Entrenador de Fútbol**

COLABORADORES



- **Carmelo Iborra**, Especialista en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte y Psicólogo
- **Ignacio González**, Enfermero y Fisioterapeuta
- **Bernardo Fernández**, Especialista en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte
- **Félix Jiménez**, Matrón, Maestro en Educación Física
- **Salvador Grau**, Matrón
- **Sigfrido Sastre**, ExEnfermero del Hércules C.F.
- **José Belló**, Especialista en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte
- **César Rico**, Especialista en Enfermería de la Actividad Física y el Deporte
- **Sergio Real**, Enfermero Deportivo

PROGRAMA DE FORMACIÓN



- Vendajes (Funcionales, Neuromusculares...)
- Gestión de un dispositivo de Enfermería Deportiva
- Técnicas de masaje en Enfermería Deportiva
- Alimentación y nutrición en Enfermería Deportiva
- Lesiones deportivas (Prevención, MS, MI...)
- Técnicas de valoración de la Condición Física
- Técnicas de recuperación de la actividad física

ACTUALIDAD II



- Otras actividades:
 - Viaje a Granada (Visita al C.A.R. y al C.A.M.D.)
 - Seminarios de firmas comerciales



EQUIPO PROFESIONAL DEPORTIVO



- Deportista
- Enfermero Deportivo
- Licenciado/Graduado CAFyD
- Médico Deportivo
- Traumatólogo Deportivo
- Diplomado/Graduado en Alimentación y Nutrición Deportiva
- Diplomado/Graduado en Fisioterapia Deportiva
- Licenciado/Graduado en Psicología del Deporte
- Diplomado/Graduado en Podología Deportiva

CUALIDADES PERSONALES



- Buena salud y aptitud física
- Justicia e imparcial
- Madurez y estabilidad emocional
- Buena apariencia física
- Liderazgo
- Empatía
- *Asertividad*
- Capacidades intelectuales
- Sentido de humor
- Poseer una filosofía de trabajo

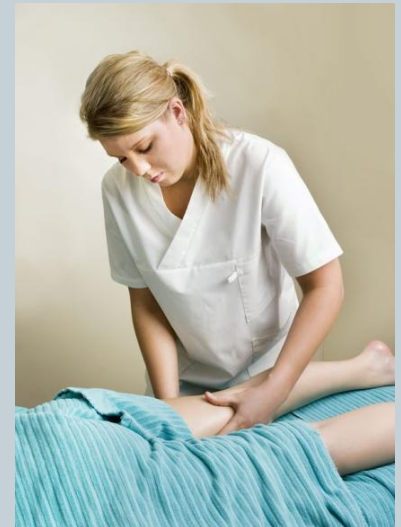
INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DEPORTIVA

- Clubs deportivos
- Eventos deportivos
- Prescripción de actividad física
- Centros de Alto Rendimiento, de Tecnificación
- Clínicas de Medicina Deportiva

CLUBS Y EVENTOS DEPORTIVOS



- Asistencia en primeros auxilios al deportista lesionado
- Prevención de lesiones Elección y aplicación de dispositivos físicos (ortesis)
- es
- Asistir y cooperar con el resto del equipo
- Supervisión e formación a personal bajo su responsabilidad
- Educación en salud
- Gestión y organización de los recursos disponibles
- Registro de todas las actividades realizadas



PRESCRIPCIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA



- **Prevención de lesiones**
- **Asistir y cooperar con el resto del equipo**
- **Supervisión e formación a personal bajo su responsabilidad**
- **Educación en salud**
- **Gestión y organización de los recursos disponibles**
- **Registro de todas las actividades realizadas**



FISIOLOGÍA DEL ESFUERZO



- Ergometría
- Espirometría
- Cineantropometría
- Exploración física
- Prevención de lesiones
- Asistir y cooperar con el resto del equipo
- Supervisión e formación a personal bajo su responsabilidad
- Educación en salud
- Gestión y organización de los recursos disponibles
- Registro de todas las actividades realizadas



Master en Enfermería Deportiva



<http://www.uco.es/masterenfermeriadeportiva/contenidos/programa.html>



UNIVERSIDAD DE CÓRDOBA



MUCHAS GRACIAS
POR VUESTRA
ATENCIÓN