



Empresa Pública de Deporte Andaluz  
**CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE**



## Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

Jaén



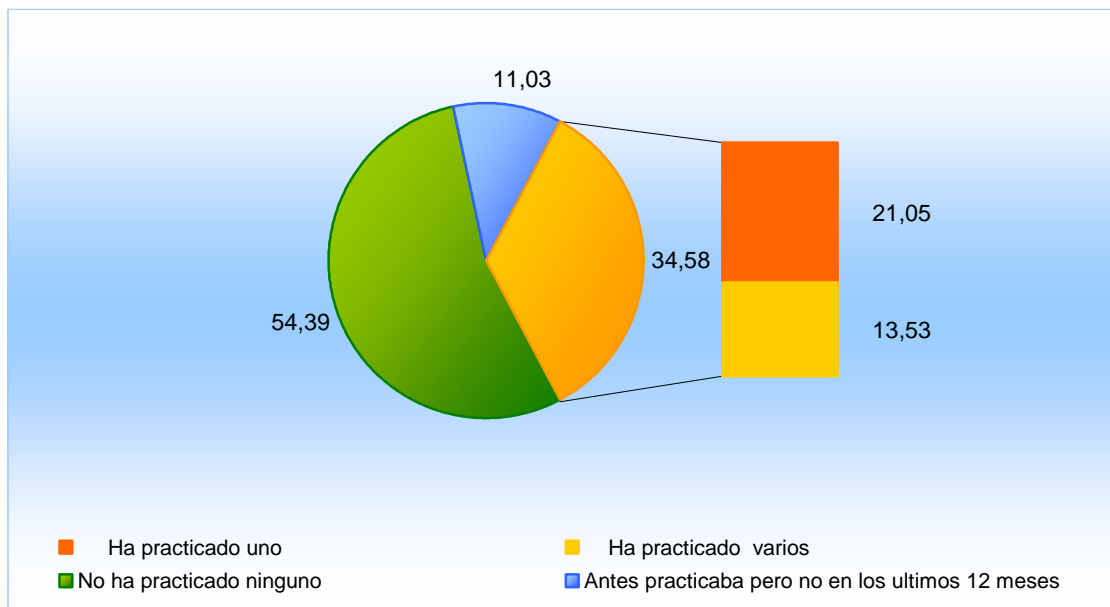
1. Introducción .....	3
2. Tasa de práctica .....	3
3. Comienzo de la práctica deportiva .....	6
4. Abandono de la práctica deportiva .....	6
5. Deportes más practicados .....	8
6. Frecuencia de la práctica deportiva .....	9
7. Formas de hacer deporte.....	10
8. El paseo .....	10
9. Motivos para practicar deporte.....	11
10. Motivos para no practicar deporte.....	13
11. Motivos de abandono .....	14
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva .....	15
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía.....	16
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte.....	17
15. Asistencia a espectáculos deportivos .....	18

## 1. Introducción

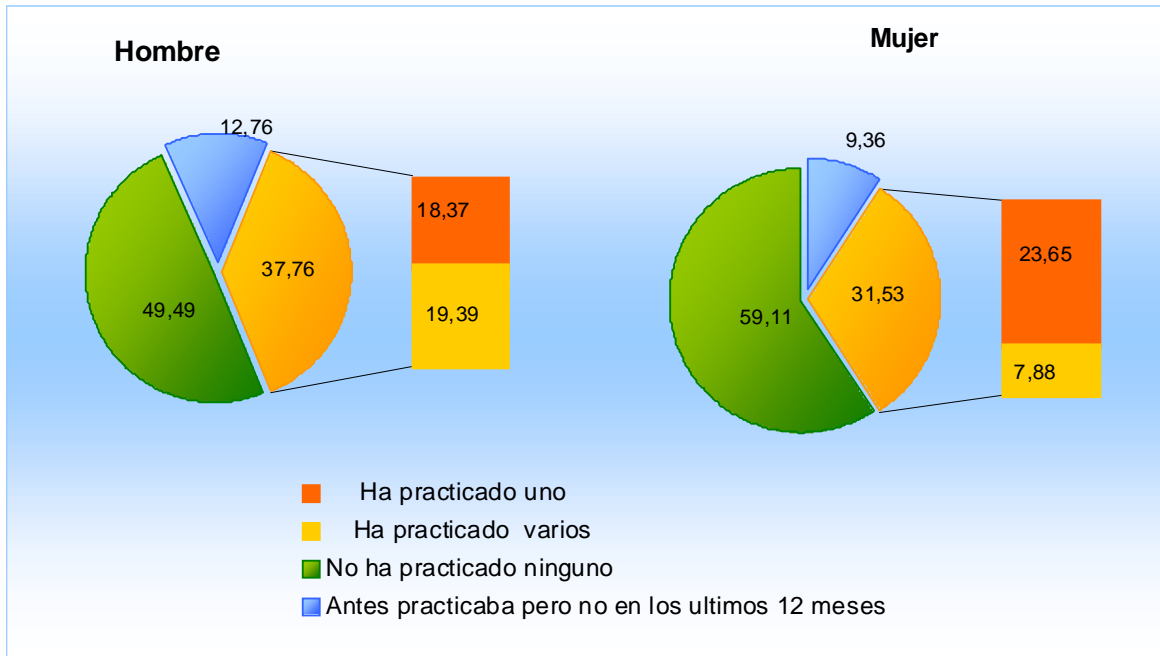
La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”. El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

## 2. Tasa de práctica

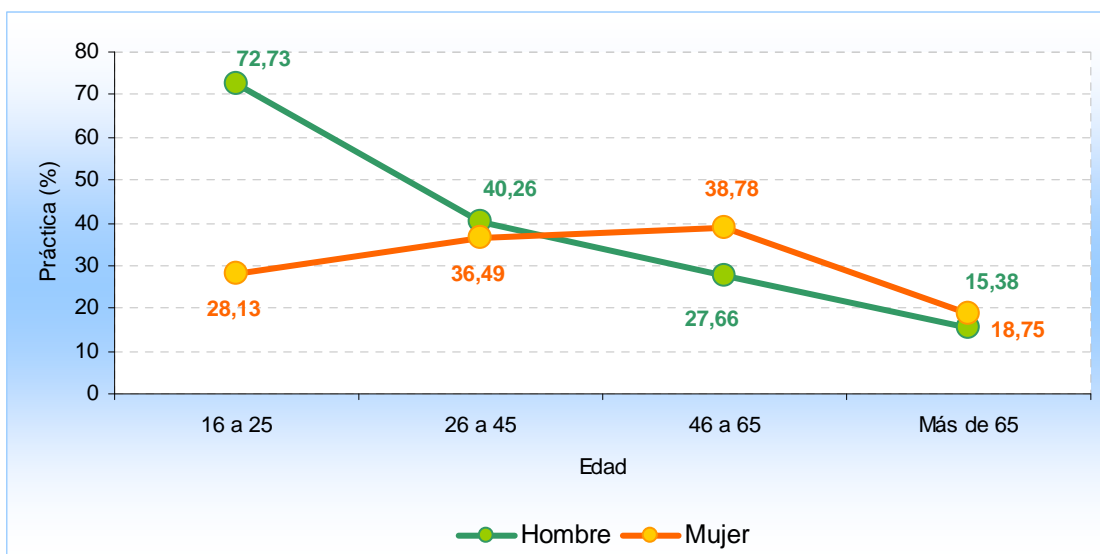
La tasa de práctica de los jienenses es de 34,58%.



Desagregando esta tasa por género, se comprueba que siendo esta tasa es 6 puntos mayor para los hombres (37,76%) que para las mujeres (31,53%).



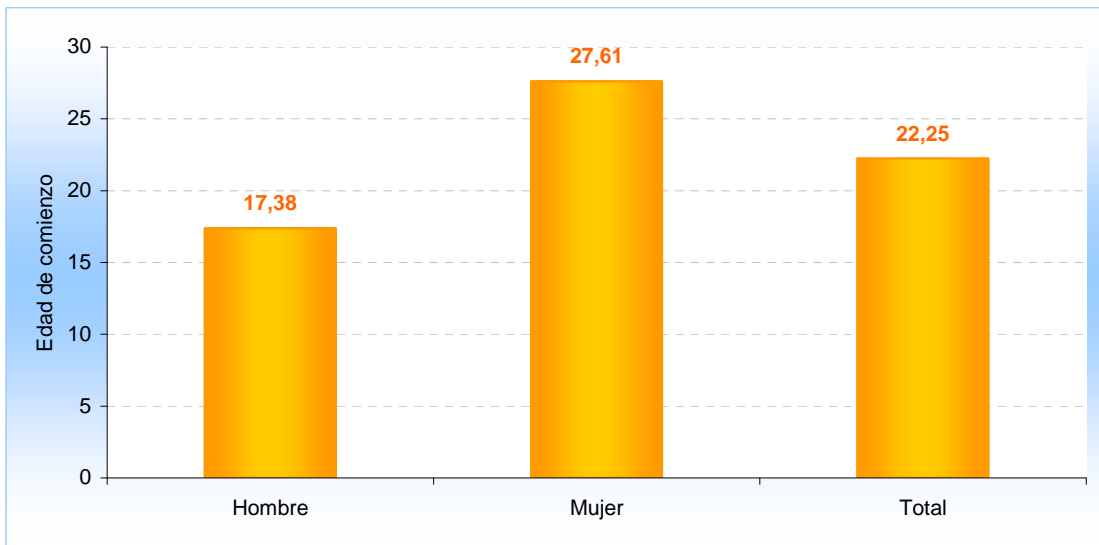
A medida que aumenta la edad de los jienenses disminuye la tasa de practica deportiva., de forma que para el grupo más joven (16 a 25 años) se alcanza un porcentaje de práctica de casi el 51%, que va disminuyendo hasta llegar al 17,24% en el grupo de mayor edad (más de 65 años).





### 3. Comienzo de la práctica deportiva

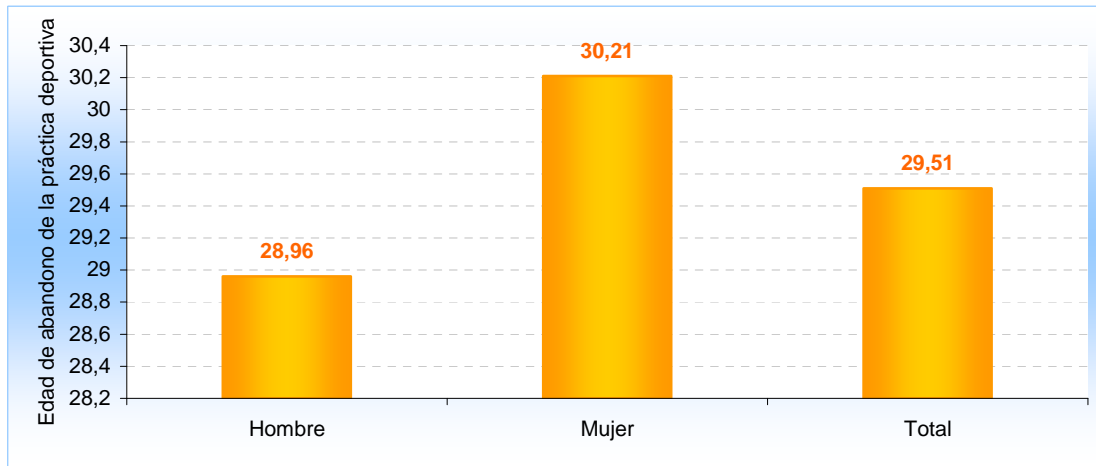
Más de la mitad de los jienenses (54,17%) comenzaron a practicar deporte con menos de 16 años. La edad media de comienzo de la práctica deportiva en Jaén es relativamente alta, aproximadamente 22 años, encontrando grandes diferencias entre los hombres, 17 años, y entre las mujeres, 27 años.



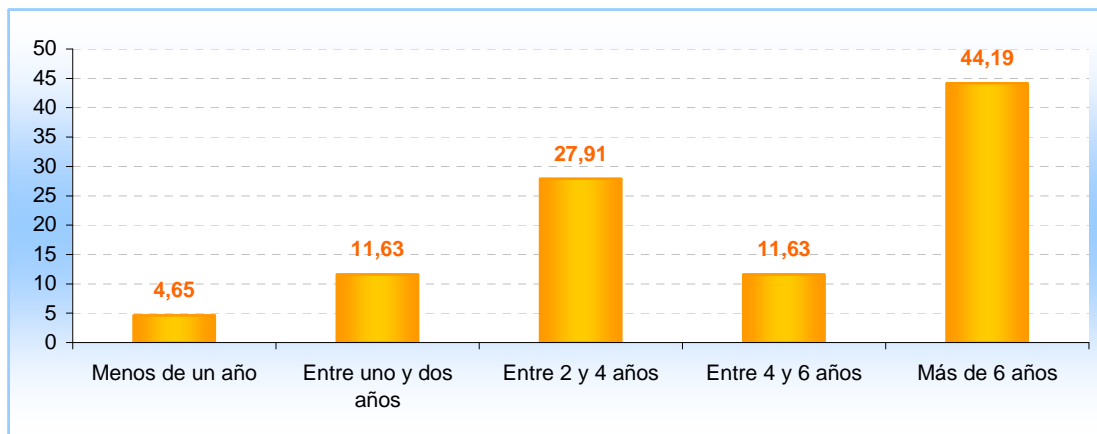
### 4. Abandono de la práctica deportiva

El 11,03% de los jienenses han abandonado la práctica deportiva en los últimos 12 meses.

La edad media de abandono de la práctica deportiva es, aproximadamente, los 30 años, siendo en el caso de los hombres ligeramente inferior (28,96%).

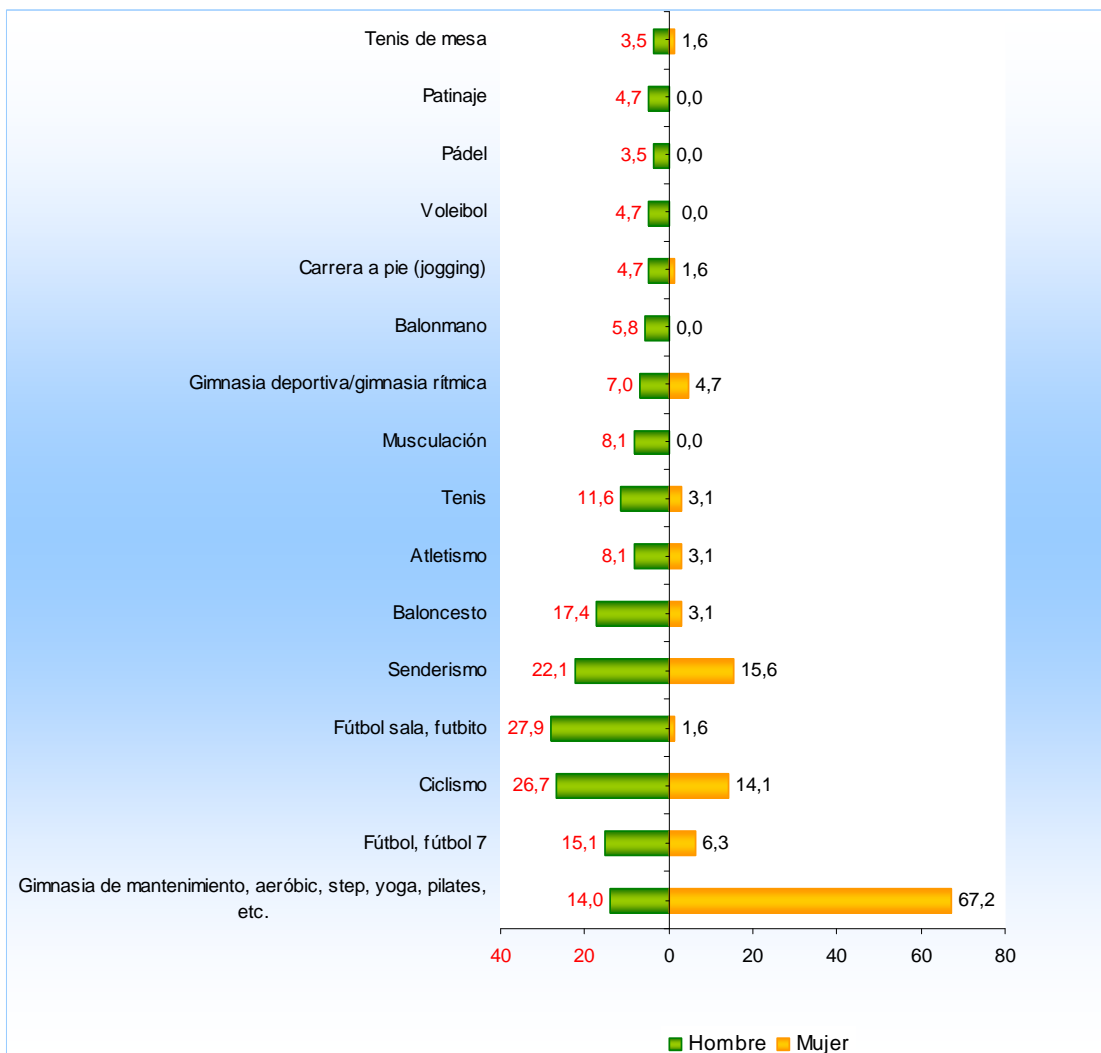


El 44,19% de los jienenses que han abandonado la práctica de actividad físico-deportiva en el último año, habían practicado deporte durante más de 6 años antes de dejarlo.



## 5. Deportes más practicados

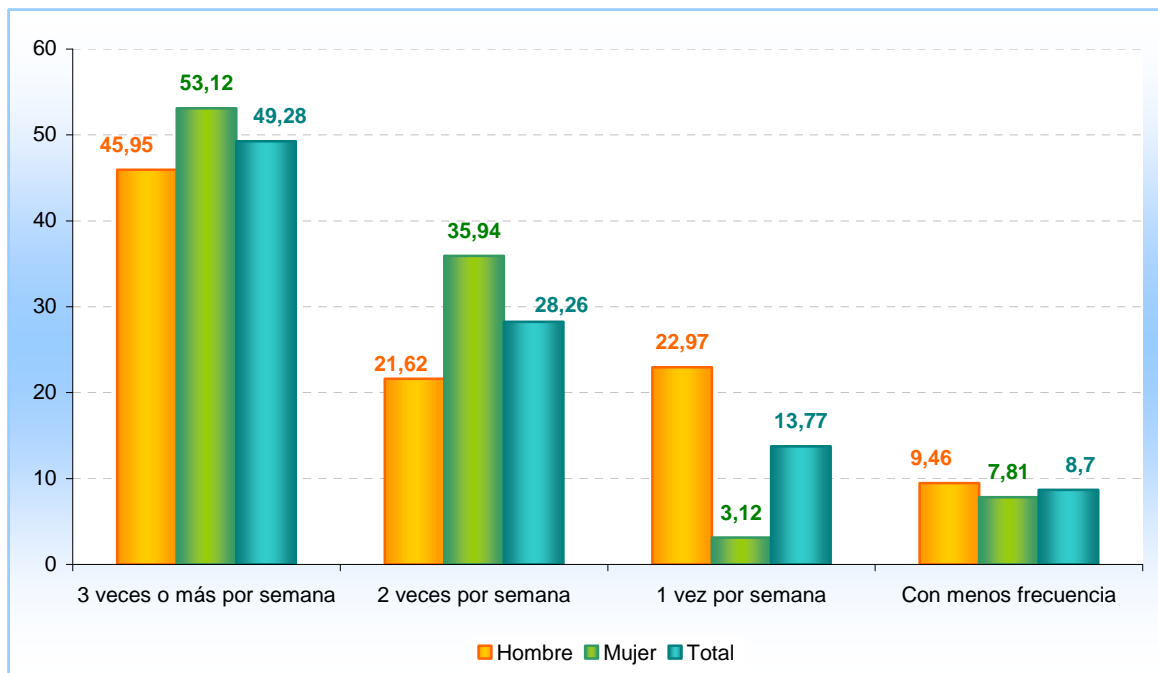
Los deportes más practicados por los habitantes de la provincia de Jaén son Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates, etc (38,41%), Fútbol, fútbol 7 (22,46%) y Ciclismo (15,94%). Teniendo en cuenta el género de los practicantes encontramos que mientras los hombres prefieren deportes como el Fútbol, fútbol 7 (36,49%) y el Ciclismo (20,27%), las mujeres presentan porcentajes más altos en la práctica de Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates etc (67,19%) y Senderismo (15,62%).





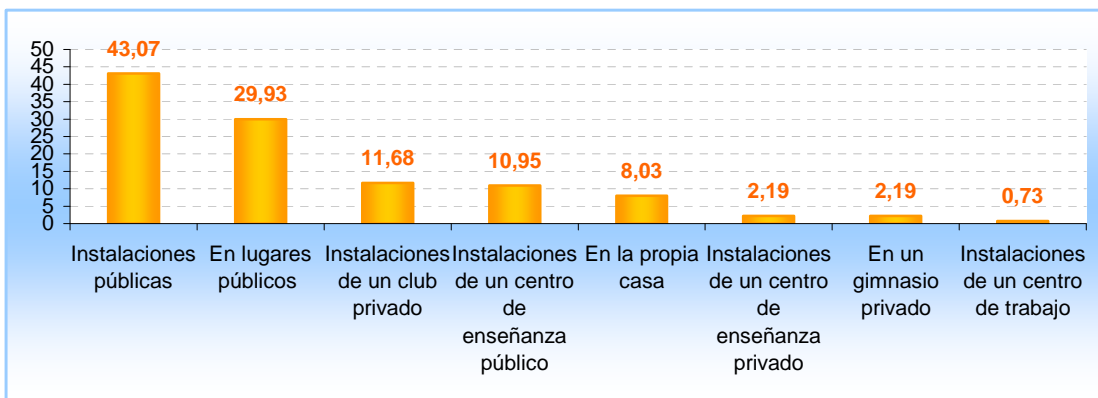
## 6. Frecuencia de la práctica deportiva

Prácticamente la mitad de los jienenses que hacen deporte lo practica tres o más veces por semana y el 28,26% lo practica más de dos veces por semana, por lo que podemos decir que aproximadamente 8 de cada 10 jienenses que practican deporte lo hacen de manera regular e intensiva.



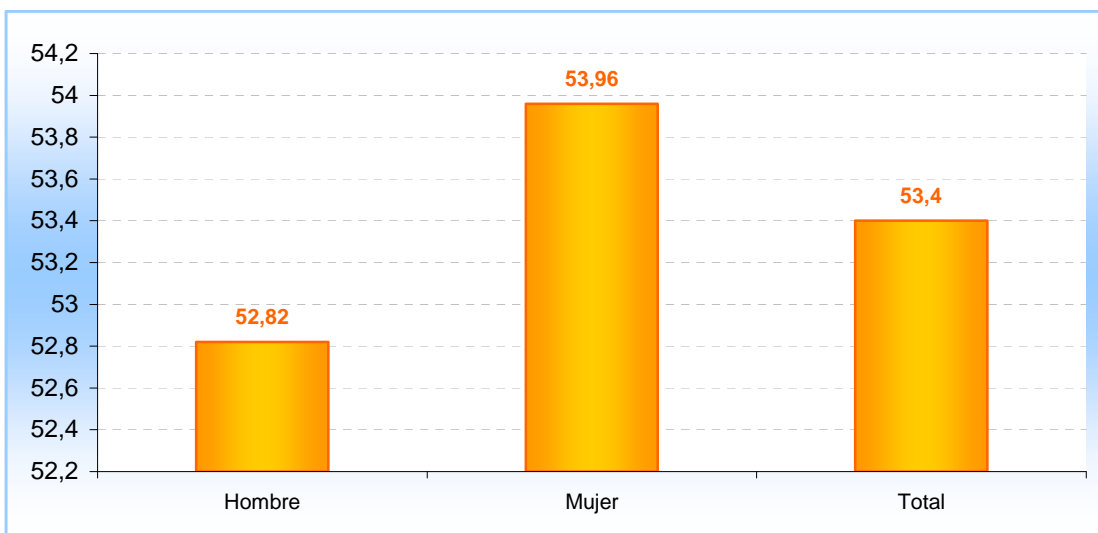
## 7. Formas de hacer deporte

Las instalaciones deportivas utilizadas habitualmente por los jienenses para hacer deporte son las Instalaciones y lugares públicos (43,07% y casi 30% respectivamente). En cuanto al género, los hombres prefieren, frente a las mujeres, los lugares públicos para hacer deporte.

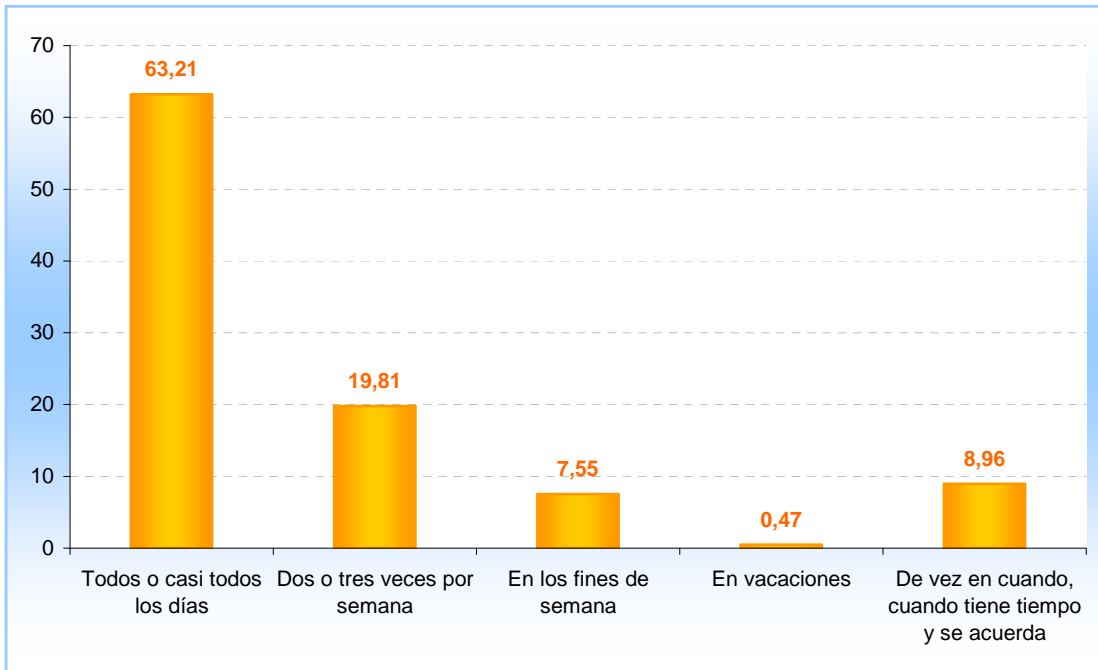


## 8. El paseo

Más del 53% de los jienenses pasean para mantener su forma física, no se aprecian grandes diferencias entre hombres y mujeres.

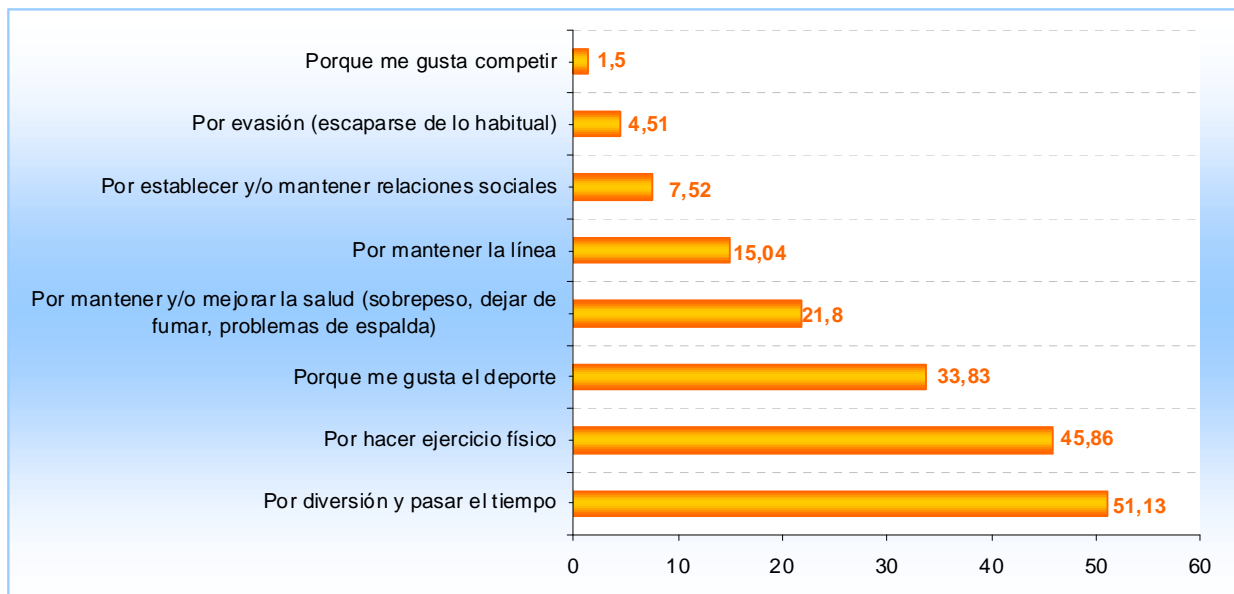


El 63,21% declara hacerlo todos o casi todos los días y el 19,81% lo hace dos o tres veces por semana.

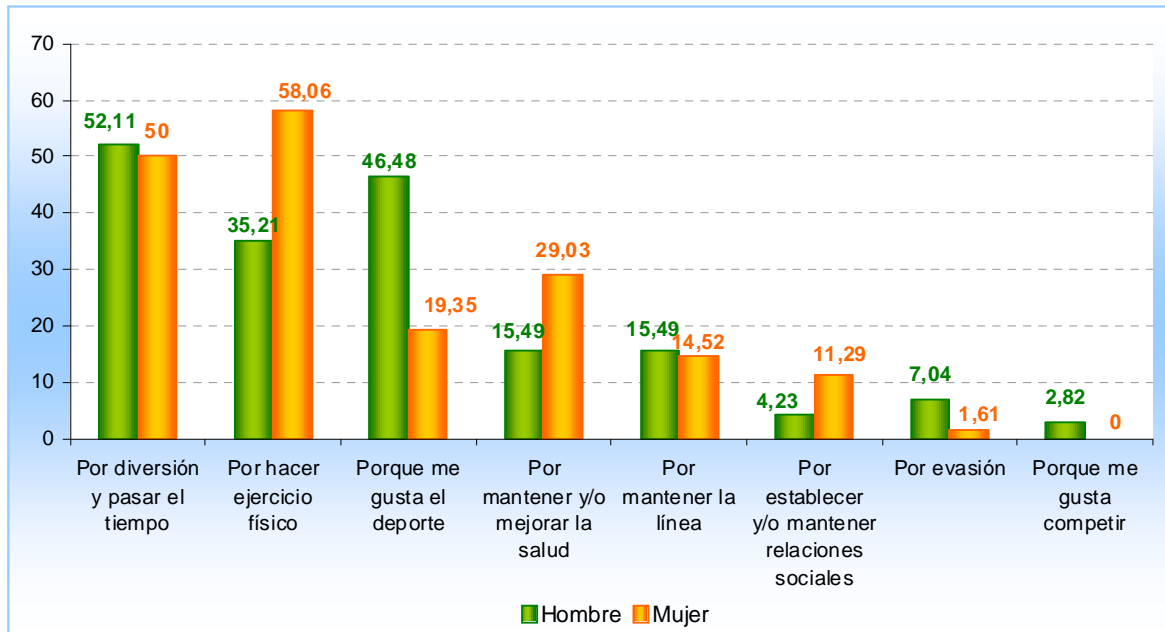


## 9. Motivos para practicar deporte

Los motivos principales que señalan los jienenses para practicar deporte son “Por diversión y pasar el tiempo libre” (51,13%), “Por hacer ejercicio físico” (45,86%) y “Porque me gusta el deporte” 33,83%.

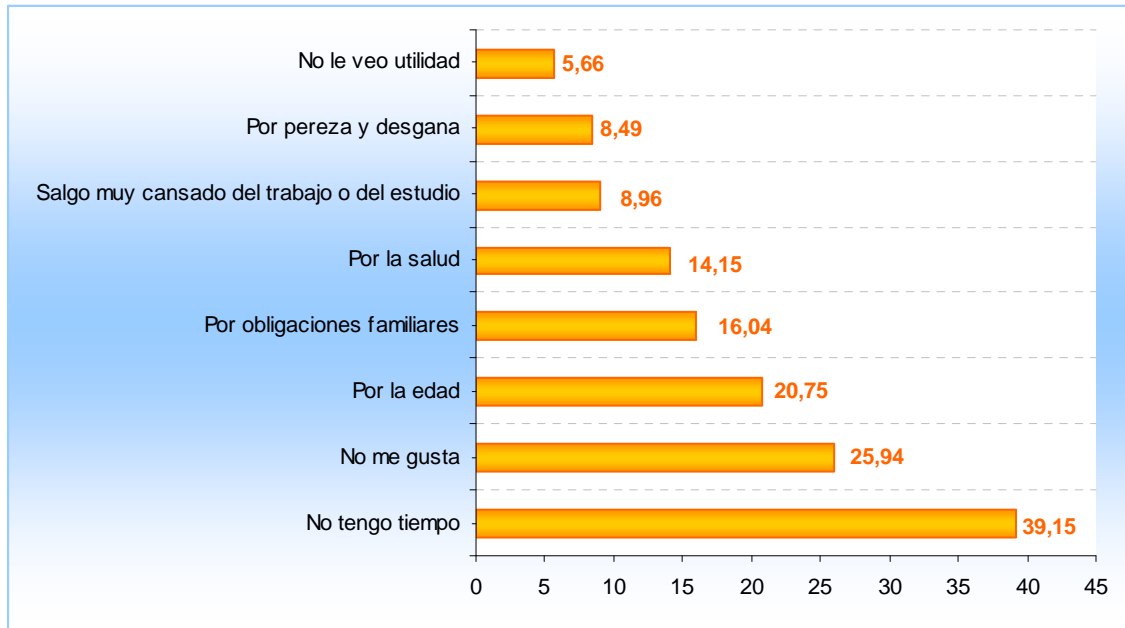


Mientras que las mujeres alegan “Por hacer ejercicio físico” y “Por mantener la línea” como motivos principales de su practica deportiva, los hombres justifican dicha practica por diversión y pasar el tiempo.

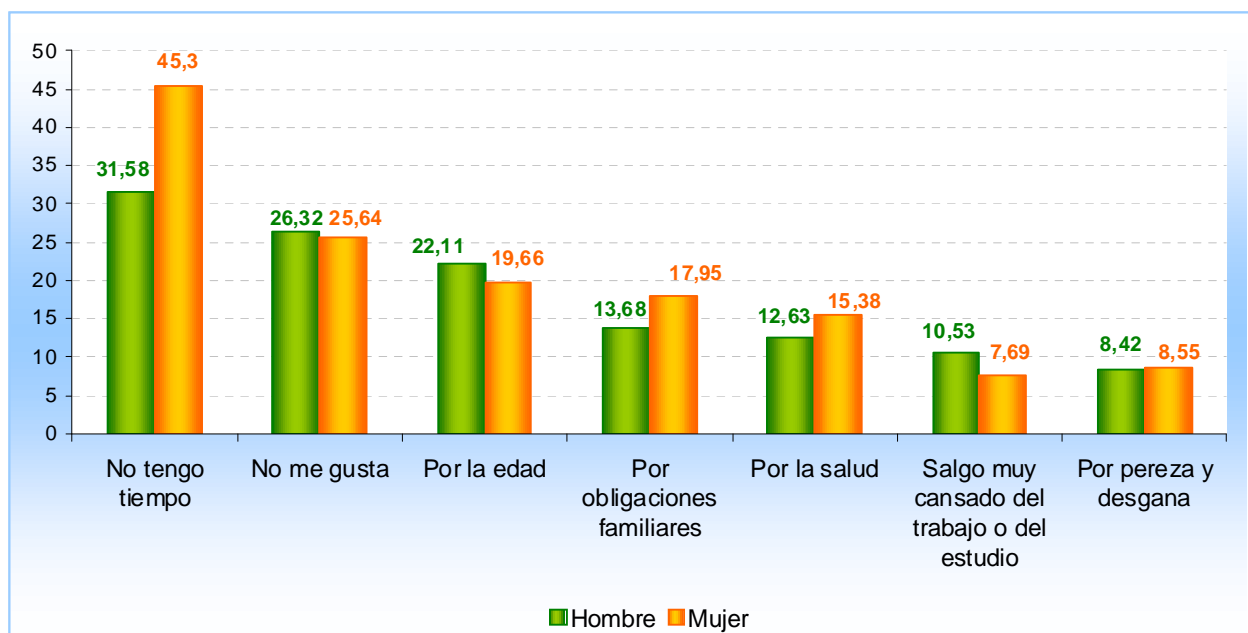


## 10. Motivos para no practicar deporte

Los motivos principales de los jienenses para no practicar deporte son: “No tengo tiempo” (39,15%) “no me gusta” (25,94%) y por la edad (20,75%).

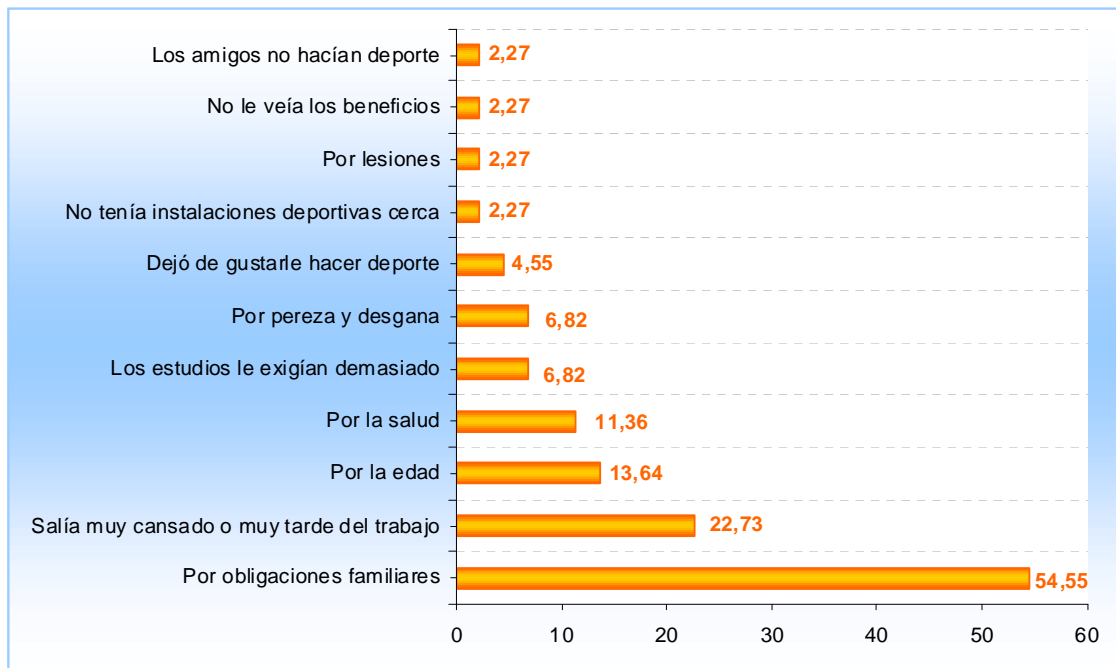


El principal motivo alegado para no practicar deporte es no tener tiempo, en el caso de las mujeres aparece en un 45,3% de los casos y en el de los hombres en un 31,58% de los casos.

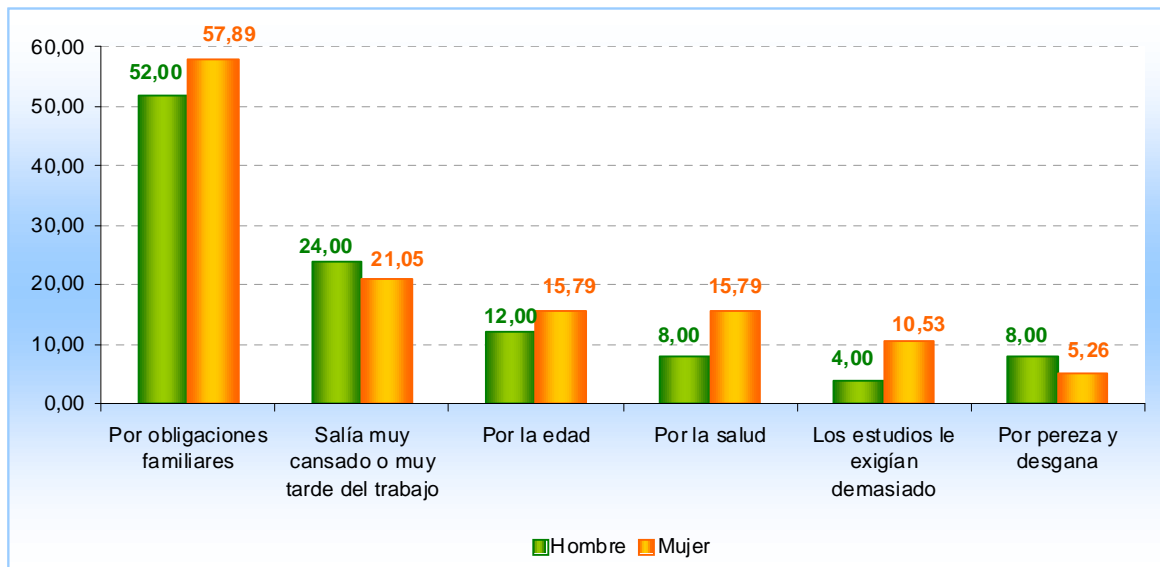


## 11. Motivos de abandono

Los motivos dos principales que señalados para el abandono de la práctica son “*Salía muy cansado o muy tarde del trabajo*” (22,73%) y “*Por obligaciones familiares*” (54,55%).

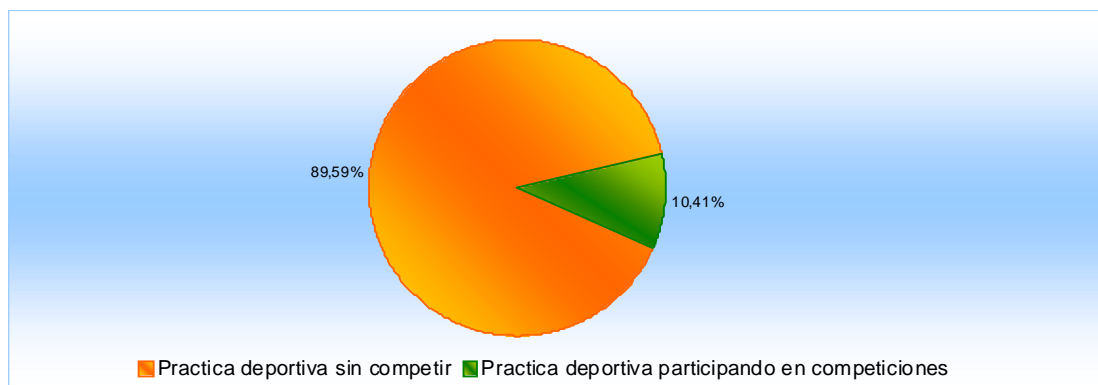


Aproximadamente el 58% de las mujeres y el 52% de los hombres señalan las obligaciones familiares como la principal causa de abandono.



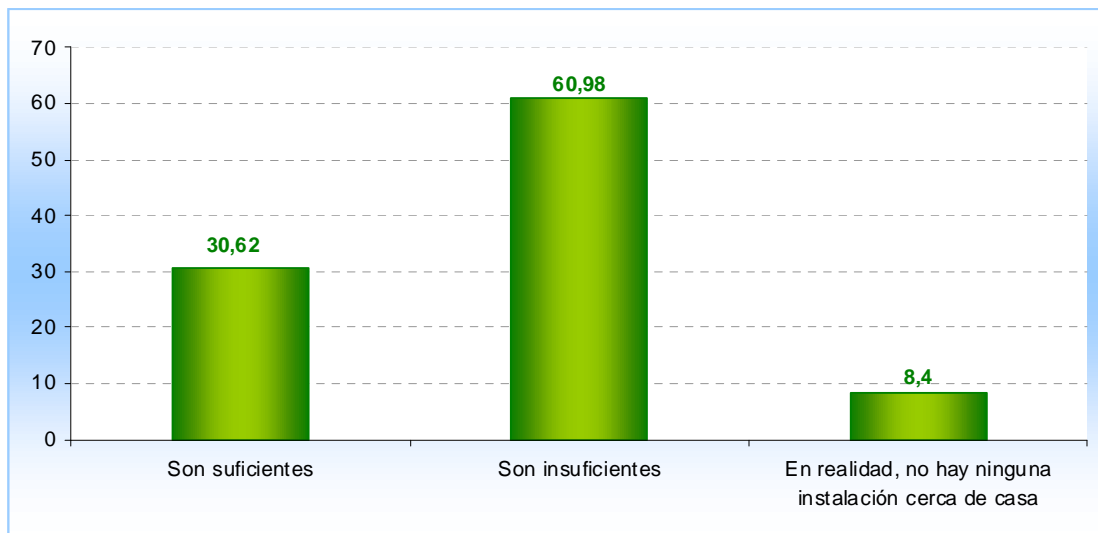
## 12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva

Al estudiar el carácter competitivo de la practica deportiva de los jienenses se observa que aproximadamente poco mas del 10% compite , mientras casi el 90% practica deporte sin competir.



### 13. Infraestructuras deportivas en Andalucía

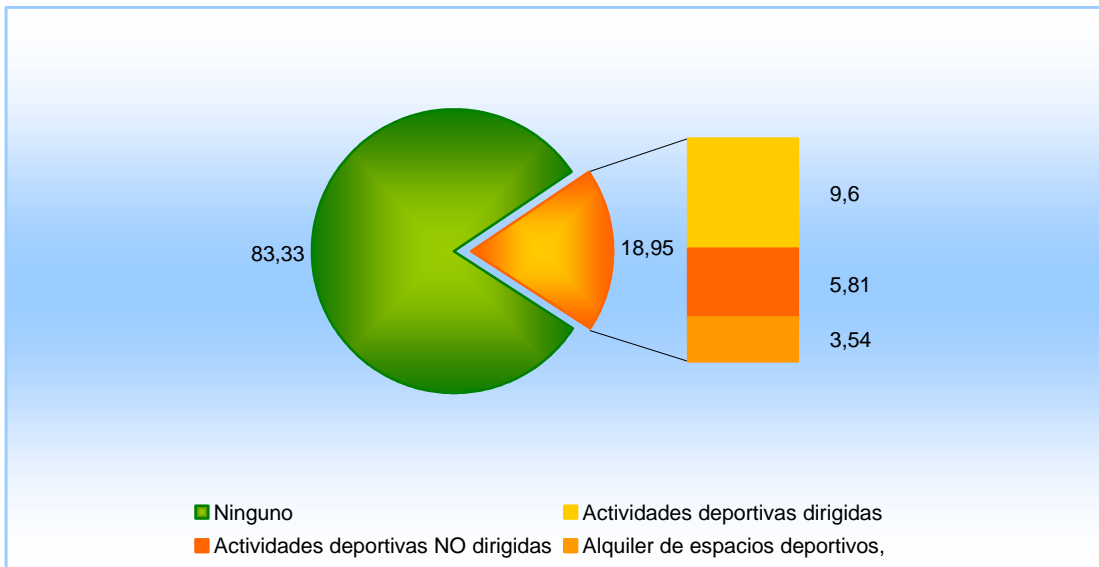
El 60,98% los jienenses consideran que las instalaciones deportivas que existen en su entorno son insuficientes para la práctica deportiva de la población y un 30,62% las considera suficientes.





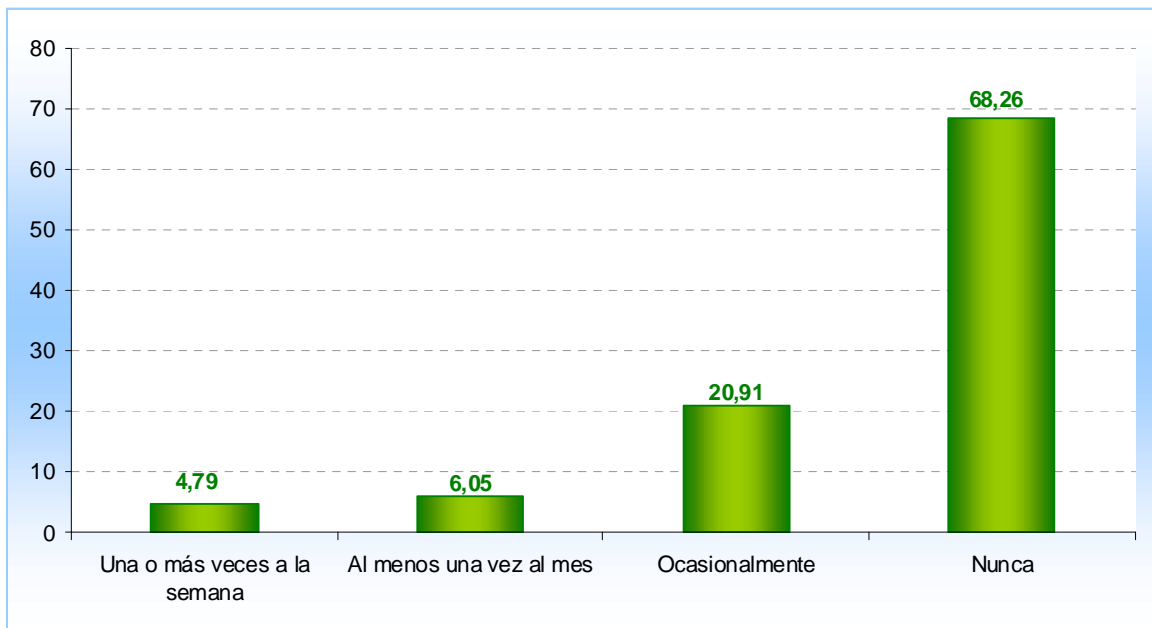
## 14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte

Estudiando el uso de los servicios y actividades deportivas que ofrecen los ayuntamientos jienenses, nos encontramos que el 83,33% de los habitantes de la provincia de Jaén no usa ninguno de estos servicios y actividades deportivas.

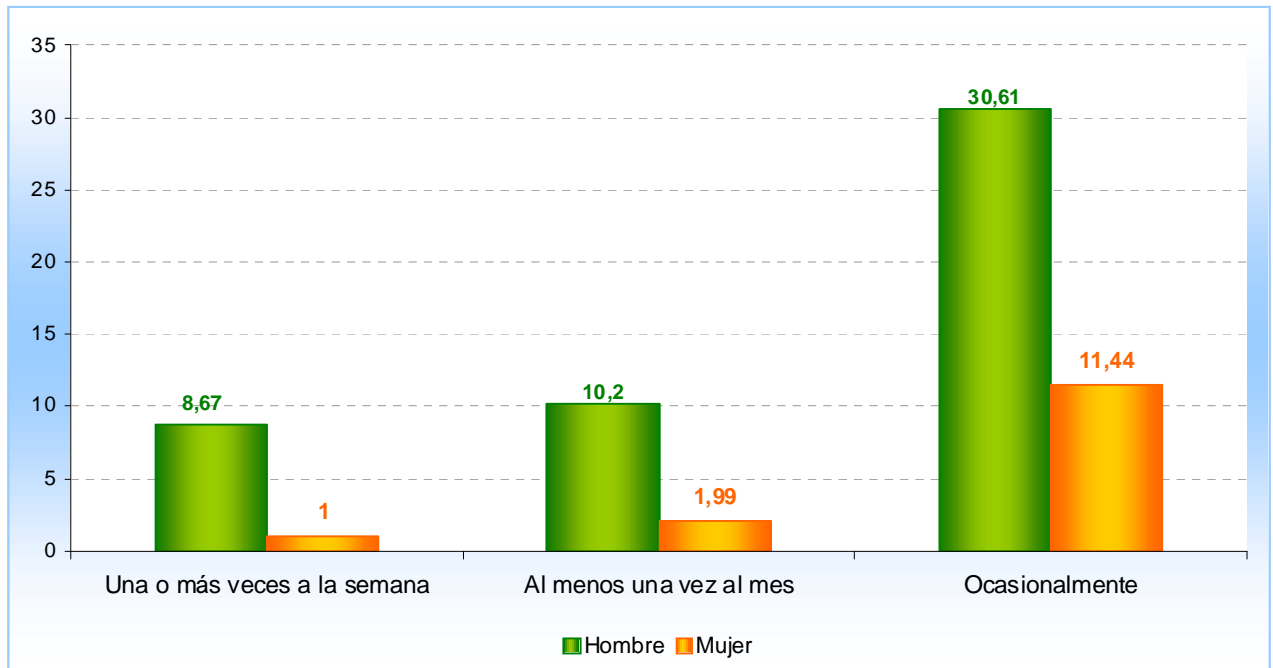


## 15. Asistencia a espectáculos deportivos

Prácticamente el 68,26% de los jienenses encuestados no han asistido nunca a manifestaciones y espectáculos deportivos, el 20,91% ha asistido ocasionalmente, el 6,05% al menos una vez al mes y el 4,79% una o más veces a la semana.



Los hombres asisten con más frecuencia que las mujeres a manifestaciones y espectáculos deportivos.



De los jienenses que han comprado una entrada, al menos una vez en los último doce meses, más del 86% han comprado la entrada para fútbol y el 29,17% para baloncesto.

