ESTUDIO FUNDACIÓN ALIMENTUM

ALIMENTACIÓN Y ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS Y NIÑOS

1. Ficha Técnica
2. Metodología
3. Objetivos
4. Conclusiones
5. Datos Socio-demográficos
6. Distribuciones marginales y segmentaciones

1.

FICHA TÉCNICA

- **Población objeto de estudio**

  Individuos residentes en España de 30 a 54 años de edad pertenecientes al Panel de Sondea.

- **Tipo de entrevista**

  Auto-administrada a través del correo electrónico.

- **Fecha de recogida**

  La recepción de datos de la encuesta estuvo activa desde las 15:00 horas del día 13/04/2009 hasta las 09:00 horas del día 16/04/2009, en total 4 días.

- **Muestra total del estudio**

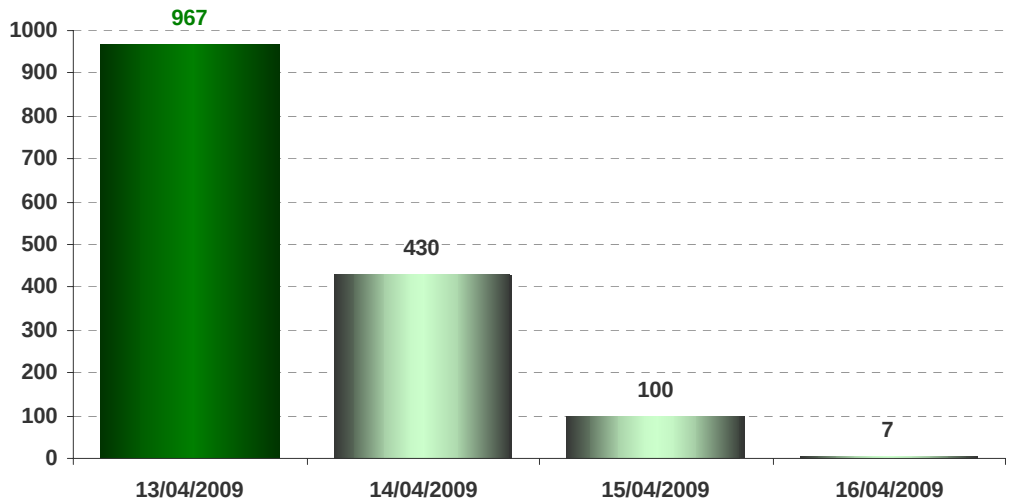
  El presente estudio se ha realizado sobre una muestra de 5.460 personas de 30 a 54 años, pertenecientes al panel de Sondea, seleccionados de forma intencional y proporcional a las cuotas de la población española (INE adelanto del padrón 2008) en función del sexo, grupo de edad y CCAA.

- **Cuestionario >>** Ver cuestionario

  El cuestionario se elaboró a partir de la definición de objetivos y variables objeto de estudio, definidas por el cliente. El cuestionario se diseñó en HTML, enviando un E-Mail de invitación a través de correo electrónico a los panelistas. El encuestado accedía a la encuesta a través de un enlace directo y personalizado, que impedía a una misma persona responder más de una vez al cuestionario, identificando así al encuestado. Del total de envíos realizados 5.460, se recogieron 1.504 encuestas válidas, lo que supone una tasa de respuesta del 27,54%.

Respuesta por día:

Respuesta total:	5.460
Válidos:	1.504
Tasa de respuesta:	27,54%



Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

2. METODOLOGÍA

- **Proceso**

Los participantes accedieron a la encuesta a través de la consulta de su correo electrónico, desde un hipervínculo directo y personalizado al cuestionario. Una vez rellenada la encuesta, el usuario remite la información directamente a la base de datos de Sondea al pulsar el botón de “finalizar”, asociando el cuestionario con la información sociodemográfica de cada uno de los participantes, a través de un código de identificación que permite conocer qué usuarios han respondido al estudio y con el fin de premiar su participación con el ingreso de 0,5 € en una cuenta monedero virtual. Este proceso garantiza que sólo se reciba una respuesta por encuestado, así como la posibilidad de identificar a los participantes del estudio. La oportunidad de ser incluido en la encuesta depende de la pertenencia a la muestra, pudiendo haber accedido a ella tras una selección intencional mediante cuotas del Panel de Sondea.

- **Muestreo**

Los 5.460 participantes de la muestra fueron seleccionados a partir de un muestreo intencional, entre una base de datos de Internautas del panel de Sondea, seleccionados por cuotas en función de los datos ofrecidos por el INE, adelanto del padrón municipal de 2008, en función de su sexo, grupo de edad y CCAA, con el fin de que sea un fiel reflejo de la población española del target definido por nuestro cliente.

De esta manera, obtenemos una muestra inicial de iguales porcentajes que la población española en cuanto al sexo, grupo de edad y CCAA:

• **Muestreo (Continuación):**

SEXO

51,05%

48,95%

EDAD

30-34 — 22,96%

35-39 — 21,75%

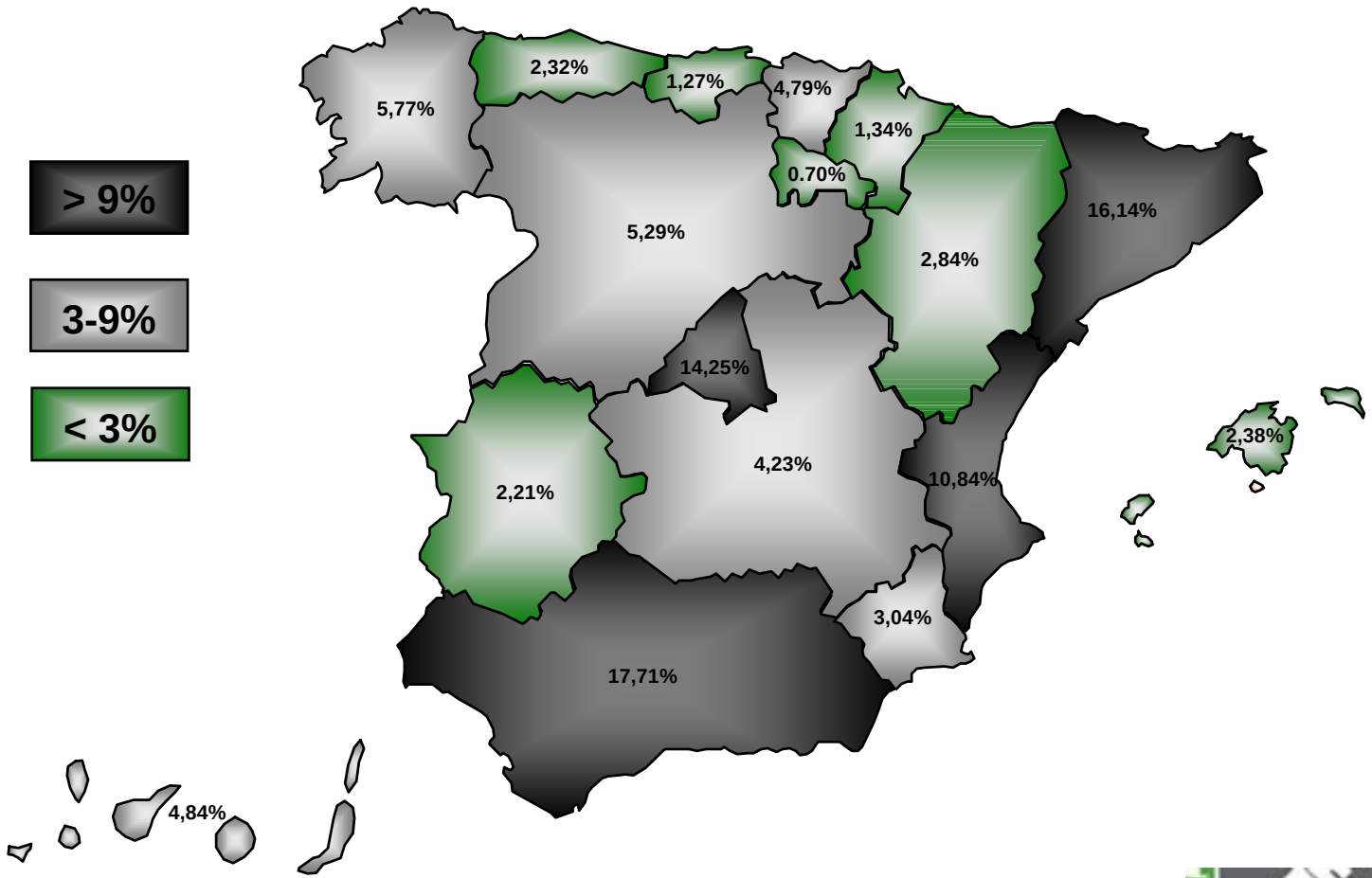
40-44 — 20,68%

45-49 — 18,64%

50-54 — 15,91%

Fuente: INE Revisión del Padrón 2008, Datos de población.

CCAA:



Fuente: INE Revisión del Padrón 2008, Datos de población.

- **Muestreo (continuación)**

Por otro lado, el motivo que justifica este muestreo por cuotas en lugar de un muestreo probabilístico aleatorio es la inexistencia de un marco muestral de referencia de internautas, por ello, se aconseja en este tipo de estudios el empleo de un muestreo por cuotas que represente y refleje fielmente las características de la sociedad española, lo que se consigue con el empleo de variables sociodemográficas extraídas de organismo oficiales (INE) que nos indican las características de la sociedad española objeto de estudio. Las características implícitas en el diseño, que no permiten garantizar la equiprobabilidad de selección entre los individuos de la población bajo objeto de estudio son las siguientes:

- La oportunidad de ser incluido en la encuesta depende de la pertenencia a la muestra, pudiendo haber accedido a ella tras una selección intencional mediante cuotas del Panel de Sondea.

- La probabilidad de rellenar la encuesta se incrementa dependiendo de la frecuencia de consulta del correo electrónico.

- La muestra final es el resultado de una selección realizada desde la administración del estudio en función de las cuotas de sexo, edad y CCAA del conjunto total de la muestra, incluyendo a aquellas personas que voluntariamente han aceptado y decidido colaborar (muestra auto-seleccionada).

Sin cambiar la esencia fundamental de estas consideraciones inherentes al diseño del estudio, cabe hacer constar algunos comentarios a las mismas: La dirección del sesgo que se obtiene con el procedimiento utilizado es conocida y ha sido suficientemente estudiada. La muestra sobre-representa a los Internautas que hacen un uso más intenso de la red, los más experimentados, etc. Este hecho, puede incluso percibirse como una ventaja ya que refiere los resultados a aquellos usuarios más significativos o avanzados.

3. OBJETIVOS

OBJETIVOS

- **Objetivo General:**

  - Averiguar si la población española conoce las claves para mantener una vida saludable tanto para ellos como para sus hijos.

- **Objetivos Particulares:**

  - Determinar la frecuencia con la que realizan alguna actividad física la población española .
  - Saber el conocimiento que tiene la población española sobre los beneficios que tiene para la salud por practicar una actividad física.
  - Cuantificar el tiempo que dedican los niños al ocio tecnológico (ver la tele, jugar con videoconsolas … etc)
  - Conocer los aspectos a mejorar por la población española en cuánto a sus hábitos alimenticios para llevar una vida más saludable.
  - Saber si los padres inculcan a sus hijos hábitos alimenticios saludables desde pequeños .
  - Averiguar la opinión de los padres de porqué la obesidad infantil está aumentando.
  - Determinar si los padres comparten actividades físicas con sus hijos.
  - Conocer los motivos principales por los que la población española no realiza ejercicio físico habitualmente.
  - Determinar la opinión de los encuestados sobre la posible relación entre el sedentarismo y la ingesta excesiva de alimentos
  - Averiguar la opinión de los padres sobre el ejercicio físico que realizan sus hijos en los centros escolares.

4.

CONCLUSIONES

- **ACTIVIDAD FÍSICA EN ADULTOS Y NIÑOS:**

• 6 de cada 10 encuestados realizan alguna actividad física durante la semana, sin embargo el 21,94% no realiza nunca ninguna. Los hombres y las personas de clase social alta, en mayor medida que el resto, son quienes realizan actividad física diaria.

• La prevención del sobrepeso y de la obesidad (93,48%), la prevención de enfermedades cardiovasculares (89,63%) y la contribución a la salud psicológica y la potenciación de la autoestima (72,61%) son los principales beneficios para la salud asociados a la práctica de la actividad física que más destacan los encuestados.

• El 55,44% de los padres indican que sus hijos dedican menos de 2 horas diarias a ver la tele, jugar con la videoconsola o a otras formas de ocio tecnológico, sin embargo, cabe destacar un 44,56% de padres que afirman que sus hijos dedican más de 2 horas a este tipo de actividades, incluso un 10,16% le dedican más de 3 horas al día a este tipo de actividades. Los padres con menos ingresos mensuales en el hogar y los que residen en la zona Norte, son quienes afirman que sus hijos dedican más horas a ver la tele, jugar con videoconsola u otras formas de ocio tecnológico.

• El medio de transporte habitual que utilizan los hijos de los encuestados para ir al centro escolar es caminando (49,76%) seguido por un 34,16% que van en coche. El 16,08% va en transporte público.

• Cabe destacar que un 28,84% de los padres no comparte ninguna actividad física con sus hijos frente a un 21,51% que lo hace de forma habitual, y un 32,27% que realiza alguna actividad física con sus hijos durante los fines de semana.

• La falta de tiempo libre (39,23%) es el motivo principal que les impide a los españoles, realizar ejercicio físico, seguido del cansancio o pereza (36,30%) y las responsabilidades familiares/del hogar (11,10%). Cuanto menor es la edad de las personas, mayor es el porcentaje de éstos que afirman que es la falta de tiempo libre el motivo que les impide realizar ejercicio físico

• Los padres, en general, opinan que sus hijos realizan suficiente ejercicio físico en su centro escolar (48,46%), aunque un 30,97% opina lo contrario. Destaca un 20,57% de padres que no lo tiene claro.

- **ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ADULTOS Y NIÑOS:**

  • Comer de todo pero de forma equilibrada (40,36%) y procurar la ingesta diaria de 5 raciones de frutas y verduras (40,16%) son los principales aspectos relacionados con la alimentación que los españoles podrían mejorar para llevar un estilo de vida más saludable.

  • Mientras que los hombres, en mayor porcentaje que las mujeres, opinan que comer de todo pero de forma equilibrada es el aspecto de su vida relacionado con la alimentación que mejorarían para llevar un estilo de vida más saludable, las mujeres opinan que procurar la ingesta diaria de 5 raciones de frutas y verduras, es el aspecto que deberían mejorar, en mayor proporción que los hombres.

  • El 59,46% de los padres aseguran que intentan inculcar a sus hijos hábitos alimenticios saludables desde su infancia pero les resulta difícil, debido al estilo de vida actual (33,69%) o porque hay alimentos que no les gustan a sus hijos (25,77%). Un 38,42% de los padres procuran siempre inculcar a sus hijos hábitos alimenticios saludables desde su infancia y son las madres y los que tienen estudios superiores quienes en mayor medida lo intentan siempre.

- **LA OBESIDAD INFANTIL EN ESPAÑA:**

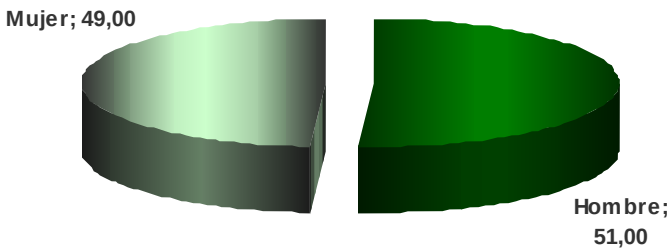
  • Un incremento de la vida sedentaria y un descenso de la actividad física, la ingesta excesiva de alimentos y calorías y un problema multifactorial son los motivos principales por los que está aumentando la obesidad infantil en España según los españoles encuestados, en un 42,35%, 28,92%, 24,93% respectivamente.

  • El 63,30% de los encuestados opinan que el propio sedentarismo contribuye a la ingesta excesiva de calorías y son los más jóvenes y los que tienen mayores ingresos mensuales en el hogar, quienes en mayor medida que el resto afirman esto.

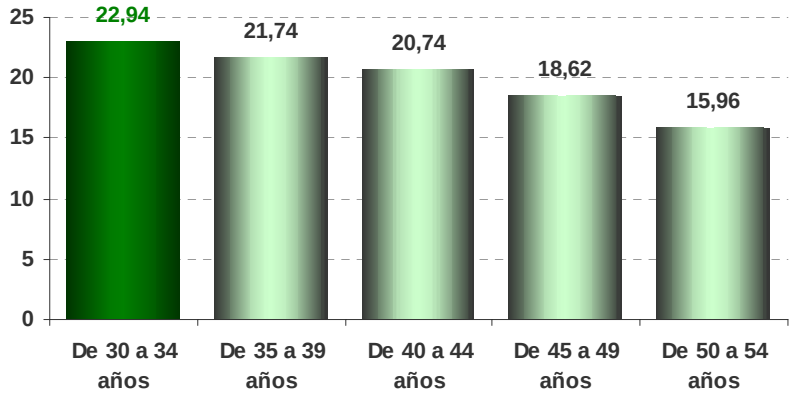
5.

Datos Socio-Demográficos

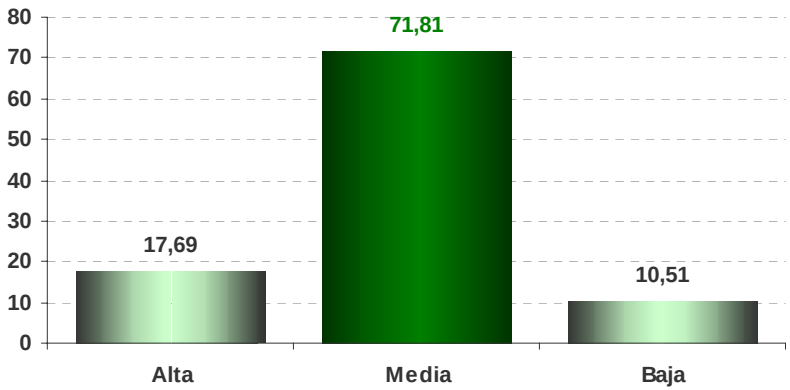
SEXO



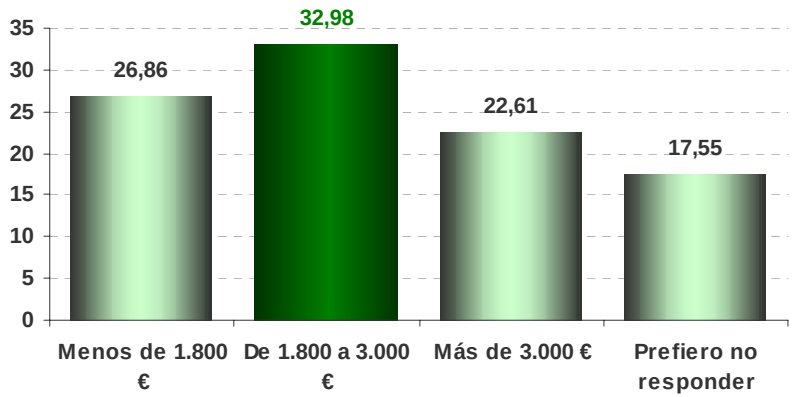
GRUPOS DE EDAD



CLASE SOCIAL



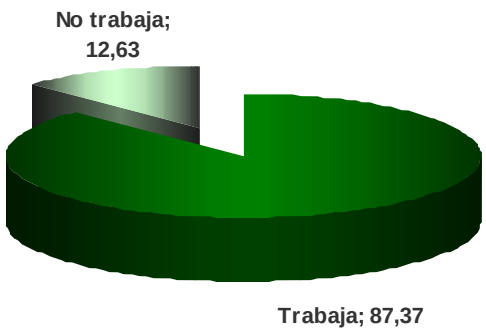
INGRESOS MENSUALES



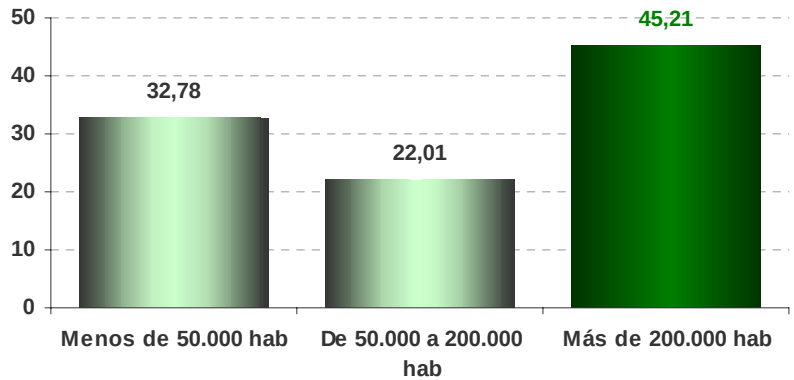
Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

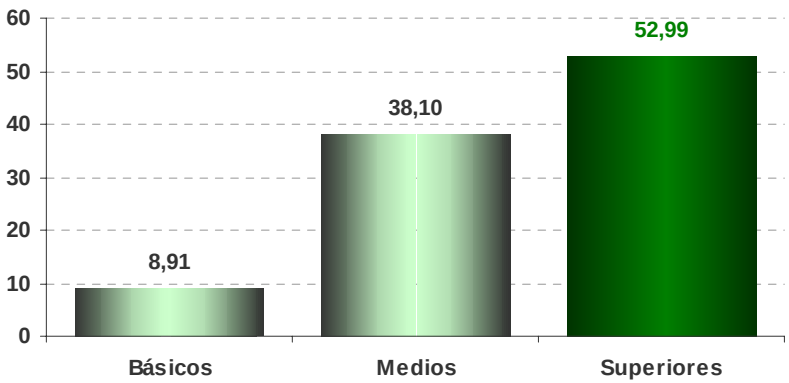
OCUPACIÓN



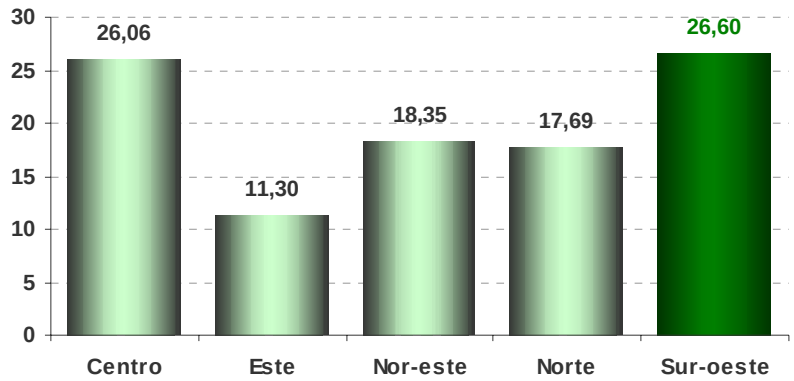
TAMAÑO DEL MUNICIPIO



NIVEL DE ESTUDIOS



REGIÓN



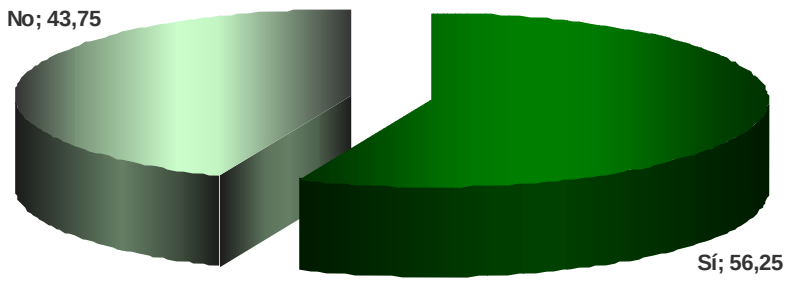
Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

6.

Distribuciones Marginales y Segmentaciones (Análisis Estadístico)

***Pregunta 1*: Por favor, nos podrías indicar si tienes hijos menores de 20 años:**



El 56,25% de los encuestados indican tener hijos menores de 20 años, mientras que el 43,75% no tiene hijos de estas edades.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.
Base: 1.504

Pregunta 1: Por favor, nos podrías indicar si tienes hijos menores de 20 años:

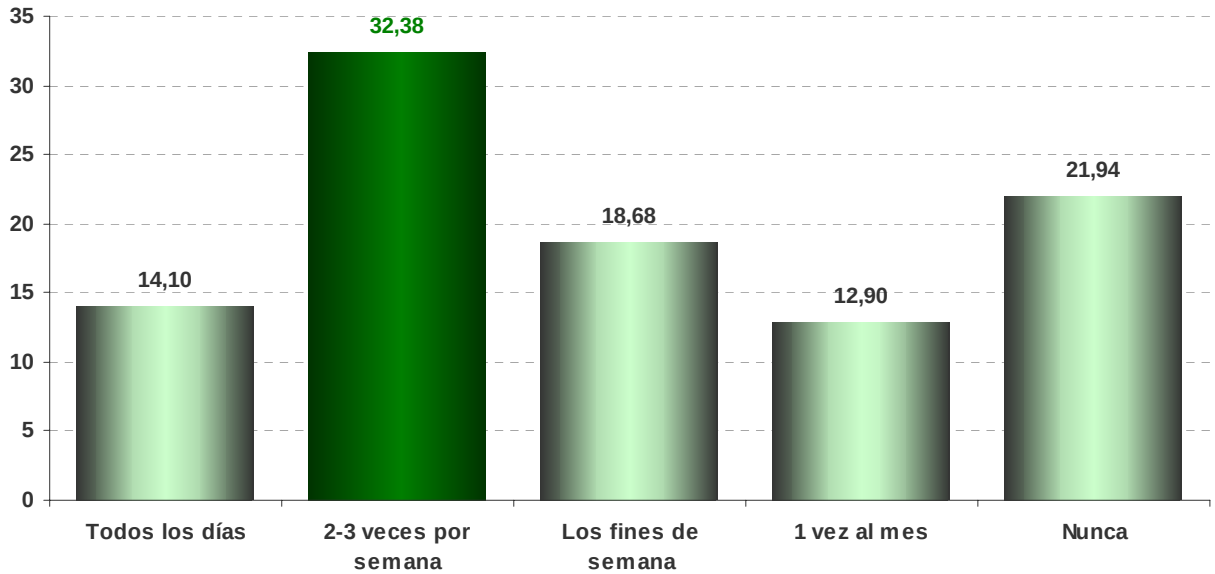
			Sí		No	
Total			**56,25**		**43,75**	
Sexo	Hombre	(A)		54,50		45,50
	Mujer	(B)		58,07		41,93
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)		42,90	B C D	57,10
	De 35 a 39 años	(B)	A E	60,86		39,14
	De 40 a 44 años	(C)	A E	65,06		34,94
	De 45 a 49 años	(D)	A E	68,93		31,07
	De 50 a 54 años	(E)		42,92	B C D	57,08
Clase social	Alta	(A)	C	59,40		40,60
	Media	(B)	C	57,22		42,78
	Baja	(C)		44,30	A B	55,70
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)		45,05	B C	54,95
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	A D	64,11		35,89
	Más de 3.000 €	(C)	A D	63,82		36,18
	Prefiero no respond	(D)		48,86	B C	51,14
Ocupación	Trabaja	(A)		57,00		43,00
	No trabaja	(B)		51,05		48,95
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	C	60,04		39,96
	De 50.000 a 200.000	(B)	C	60,42		39,58
	Más de 200.000 hab	(C)		51,47	A B	48,53
Nivel de estudios	Básicos	(A)		61,94		38,06
	Medios	(B)		58,99		41,01
	Superiores	(C)		53,32		46,68
Región	Centro	(A)		55,36		44,64
	Este	(B)		55,29		44,71
	Nor-este	(C)		55,43		44,57
	Norte	(D)		52,26		47,74
	Sur-oeste	(E)		60,75		39,25

Los encuestados de 35 a 49 años de edad, los de clase social media y alta, los encuestados con mayores ingresos mensuales y los que residen en poblaciones pequeñas y medianas, en mayor proporción que el resto, afirman tener hijos menores de 20 años.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. **Base: 1.504**

***Pregunta 2*: Con toda sinceridad, ¿cada cuanto realizas actividad física?**



El 65,16% de los encuestados reconocen realizar alguna actividad física durante la semana, mientras que el 21,94% afirman no hacerlo nunca.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. Base: 1.504

Pregunta 2: Con toda sinceridad, ¿cada cuanto realizas actividad física?

			Todos los días	2-3 veces por semana	Los fines de semana	1 vez al mes	Nunca
Total			14,10	32,38	18,68	12,90	21,94
Sexo	Hombre	(A)	B 15,91	32,99	19,56	12,26	19,30
	Mujer	(B)	12,21	31,75	17,77	13,57	A 24,69
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	13,62	36,23	18,26	14,49	17,39
	De 35 a 39 años	(B)	13,15	29,05	17,43	14,07	26,30
	De 40 a 44 años	(C)	11,86	27,88	20,51	14,42	25,32
	De 45 a 49 años	(D)	13,57	36,43	20,00	11,43	18,57
	De 50 a 54 años	(E)	19,58	32,50	17,08	8,75	22,08
Clase social	Alta	(A)	B 19,92	32,71	19,17	9,40	18,80
	Media	(B)	12,78	32,04	19,26	14,17	21,76
	Baja	(C)	13,29	34,18	13,92	10,13	28,48
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	15,59	32,43	16,58	12,38	23,02
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	13,71	31,45	20,56	11,69	22,58
	Más de 3.000 €	(C)	14,71	34,41	18,82	14,12	17,94
	Prefiero no respond	(D)	11,74	31,44	18,18	14,39	24,24
Ocupación	Trabaja	(A)	13,77	32,65	19,18	13,01	21,39
	No trabaja	(B)	16,32	30,53	15,26	12,11	25,79
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	15,21	30,83	19,27	13,59	21,10
	De 50.000 a 200.000	(B)	12,99	31,42	21,45	11,18	22,96
	Más de 200.000 hab	(C)	13,82	33,97	16,91	13,24	22,06
Nivel de estudios	Básicos	(A)	11,94	25,37	20,15	12,69	C 29,85
	Medios	(B)	15,01	31,24	16,40	13,44	23,91
	Superiores	(C)	13,80	34,38	20,08	12,55	19,20
Región	Centro	(A)	12,24	30,61	19,90	16,07	21,17
	Este	(B)	12,94	33,53	17,06	14,12	22,35
	Nor-este	(C)	13,04	31,52	19,20	11,23	25,00
	Norte	(D)	12,78	36,84	15,79	10,90	23,68
	Sur-oeste	(E)	18,00	31,25	19,75	11,75	19,25

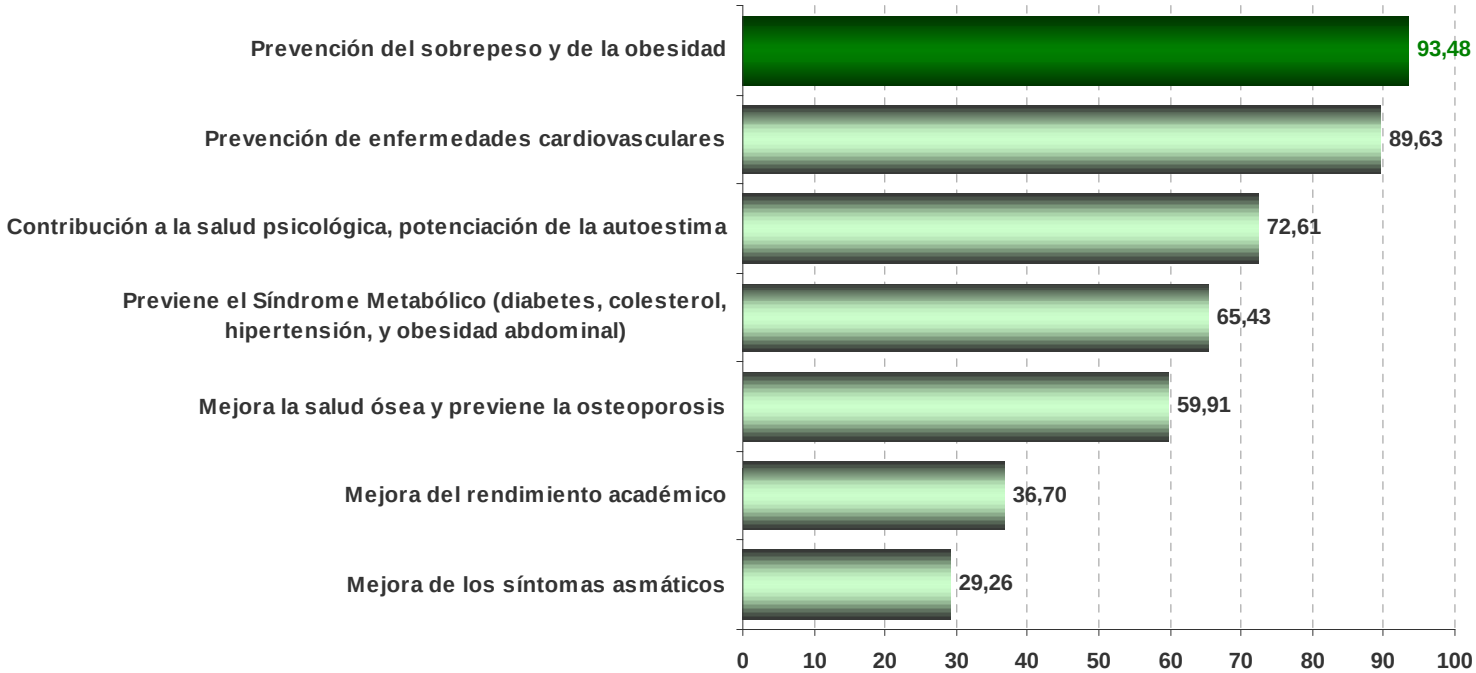
Los hombres y los encuestados de clase social alta, en mayor medida que el resto, afirman realizar alguna actividad física todos los días.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

***Pregunta 3*: Por favor, marca todos aquellos beneficios para la salud asociados a la práctica de la actividad física que conoces:**



Prevención del sobrepeso y de la obesidad (93,48%) es el beneficio para la salud asociado a la práctica de la actividad física que más conocen los españoles, seguido de la prevención de enfermedades cardiovasculares (89,63%) y la contribución a la salud psicológica, potenciación de la autoestima (72,61%)

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.
Base: 1.504

***Pregunta 3*: Por favor, marca todos aquellos beneficios para la salud asociados a la práctica de la actividad física que conoces:**

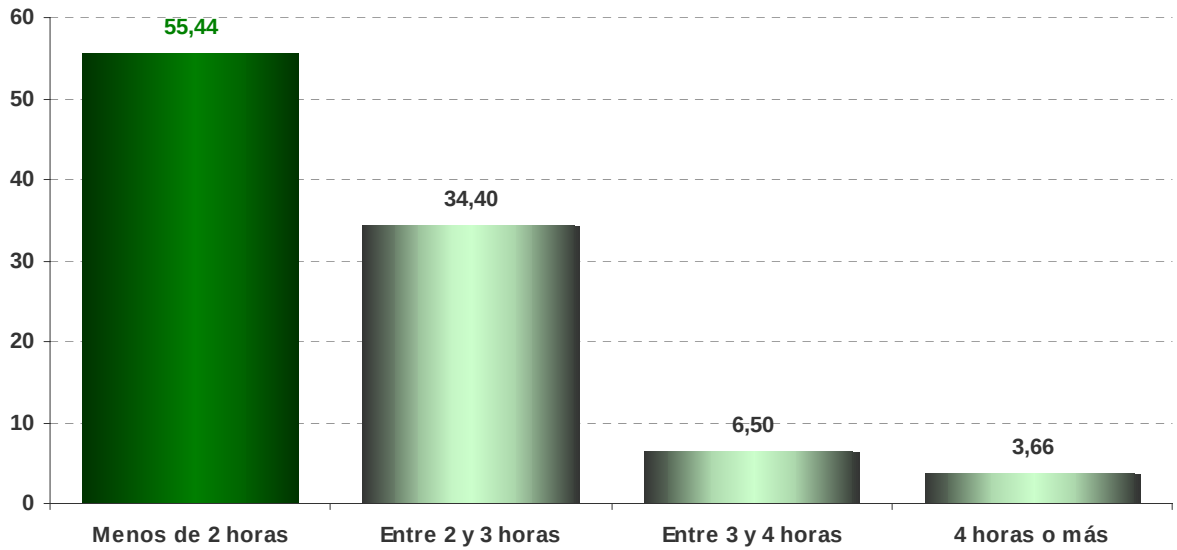
			Prevención del sobrepeso y de la obesidad	Prevención de enfermedades cardiovasculares	Contribución a la salud psicológica, potenciación de la autoestima	Previene el Síndrome Metabólico (diabetes, colesterol...)	Mejora la salud ósea y previene la osteoporosis	Mejora del rendimiento académico	Mejora de los síntomas asmáticos
Total			**93,48**	**89,63**	**72,61**	**65,43**	**59,91**	**36,70**	**29,26**
Sexo	Hombre	(A)	93,61	89,57	68,71	63,75	52,02	33,90	26,86
	Mujer	(B)	93,35	89,69	A 76,66	67,16	A 68,11	A 39,62	A 31,75
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	94,49	88,12	75,07	63,77	55,07	36,81	33,04
	De 35 a 39 años	(B)	94,50	89,91	76,45	64,83	61,16	36,70	31,80
	De 40 a 44 años	(C)	92,95	90,71	72,76	65,06	56,41	34,62	27,24
	De 45 a 49 años	(D)	92,50	89,64	68,57	62,86	64,29	39,29	23,21
	De 50 a 54 años	(E)	92,50	90,00	68,33	72,08	64,58	36,25	30,00
Clase social	Alta	(A)	92,11	89,10	74,81	63,53	63,16	35,71	33,08
	Media	(B)	93,89	89,81	72,31	65,93	59,81	36,67	28,61
	Baja	(C)	93,04	89,24	70,89	65,19	55,06	38,61	27,22
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	92,33	88,37	70,05	59,65	59,16	35,89	29,95
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	93,55	89,72	72,38	64,92	57,06	34,88	28,23
	Más de 3.000 €	(C)	94,12	89,41	76,18	68,53	61,18	40,88	30,00
	Prefiero no respond	(D)	94,32	91,67	72,35	A 71,21	64,77	35,98	29,17
Ocupación	Trabaja	(A)	93,61	89,95	72,83	65,30	59,36	36,53	29,00
	No trabaja	(B)	92,63	87,37	71,05	66,32	63,68	37,89	31,05
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	91,08	88,24	70,39	63,29	58,82	37,12	29,21
	De 50.000 a 200.000	(B)	93,35	88,82	74,32	65,26	64,35	39,58	32,33
	Más de 200.000 hab	(C)	A 95,29	91,03	73,38	67,06	58,53	35,00	27,79
Nivel de estudios	Básicos	(A)	87,31	82,09	55,22	61,94	55,22	24,63	25,37
	Medios	(B)	A 94,76	89,18	A 67,54	62,13	58,81	30,02	26,88
	Superiores	(C)	A 93,60	A 91,22	A B 79,17	B 68,38	61,48	A B 43,54	31,62
Región	Centro	(A)	C 95,41	91,33	73,98	C 70,15	60,46	36,48	29,34
	Este	(B)	96,47	88,24	72,94	64,71	54,71	35,88	30,00
	Nor-este	(C)	89,13	87,68	69,20	58,70	56,88	35,14	22,83
	Norte	(D)	93,98	90,23	74,81	66,17	65,41	36,84	C 34,21
	Sur-oeste	(E)	93,00	89,50	72,00	65,25	60,00	38,25	30,00

Las mujeres en mayor medida que los hombres opinan que los beneficios que proporciona la práctica del ejercicio físico son, contribuir en la salud psicológica, potenciación de la autoestima, mejora la salud ósea, previene la osteoporosis mejora el rendimiento académico y los síntomas asmáticos.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. **Base: 1.504**

***Pregunta 4**: ¿Cuántas horas dedican tus hijos diariamente a ver la tele, jugar con la videoconsola o a otras formas de ocio tecnológico?*



El 55,44% de los encuestados indica que sus hijos dedican menos de 2 horas diarias a ver la tele, jugar con la videoconsola o a otras formas de ocio tecnológico. Sin embargo, el 44,56% afirma que sus hijos dedican más de 2 horas a este tipo de actividades.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 846

***Pregunta 4*: ¿Cuántas horas dedican tus hijos diariamente a ver la tele, jugar con la videoconsola o a otras formas de ocio tecnológico?**

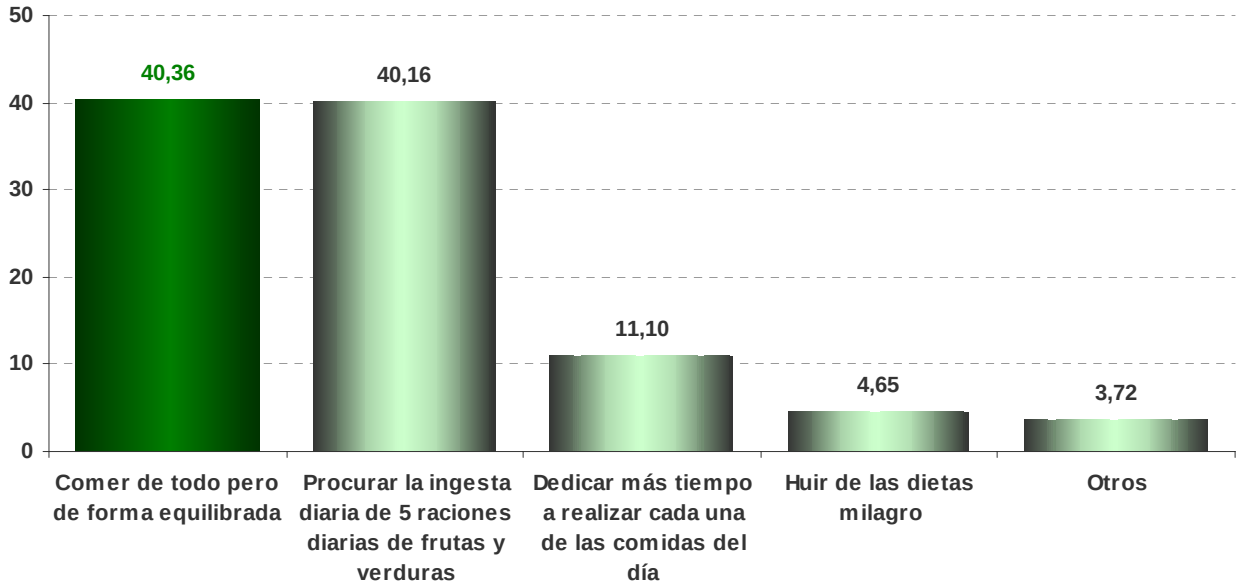
			Menos de 2 horas		Entre 2 y 3 horas		Entre 3 y 4 horas		4 horas o más	
Total			55,44		34,40		6,50		3,66	
Sexo	Hombre	(A)		50,48	B	37,80		7,89		3,83
	Mujer	(B)	A	60,28		31,07		5,14		3,50
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)		58,11		36,49		2,70		2,70
	De 35 a 39 años	(B)	D E	62,31		30,15		6,03		1,51
	De 40 a 44 años	(C)	D E	63,05		30,54		4,43		1,97
	De 45 a 49 años	(D)		44,56		40,41		8,81		6,22
	De 50 a 54 años	(E)		43,69		35,92	A	12,62		7,77
Clase social	Alta	(A)		63,29		28,48		5,70		2,53
	Media	(B)		54,37		35,11		6,80		3,72
	Baja	(C)		47,14		41,43		5,71		5,71
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)		51,10		34,07		9,34	C	5,49
	De 1.800 a 3.000 €	(B)		51,26	D	39,94		4,09		4,72
	Más de 3.000 €	(C)		61,29		31,34		6,45		0,92
	Prefiero no respond	(D)		62,02		26,36		8,53		3,10
Ocupación	Trabaja	(A)	B	56,88		33,64		5,87		3,60
	No trabaja	(B)		44,33		40,21	A	11,34		4,12
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)		55,41		34,80		5,74		4,05
	De 50.000 a 200.000	(B)		54,00		37,50		6,50		2,00
	Más de 200.000 hab	(C)		56,29		32,29		7,14		4,29
Nivel de estudios	Básicos	(A)		36,14	C	44,58	B C	14,46		4,82
	Medios	(B)		47,93	C	41,42		5,62		5,03
	Superiores	(C)	A B	65,18		26,82		5,65		2,35
Región	Centro	(A)	C E	64,98		25,81		7,83		1,38
	Este	(B)		55,32		26,60	C	12,77		5,32
	Nor-este	(C)		44,44	A B D	52,29		1,31		1,96
	Norte	(D)	C	63,31		23,74		5,04	A	7,91
	Sur-oeste	(E)		49,38	A D	39,92		7,00		3,70

Los encuestados con menos ingresos mensuales en el hogar y los que residen en la zona Norte, en mayor porcentaje que el resto afirman que sus hijos dedican de 4 a más horas a ver la tele, jugar con videoconsola u otras formas de ocio tecnológico.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. **Base: 846**

***Pregunta 5**: ¿Cuál de los siguientes aspectos de tu vida relacionados con la alimentación crees que podrías mejorar principalmente para llevar un estilo de vida más saludable?*



Comer de todo pero de forma equilibrada (40,36%) y procurar la ingesta diaria de 5 raciones de frutas y verduras (40,16%) son los principales aspectos relacionados con la alimentación que los españoles creen que podrían mejorar para llevar un estilo de vida más saludable.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

***Pregunta 5*: ¿Cuál de los siguientes aspectos de tu vida relacionados con la alimentación crees que podrías mejorar principalmente para llevar un estilo de vida más saludable?**

			Comer de todo pero de forma equilibrada	Procurar la ingesta diaria de 5 raciones diarias de frutas y verduras	Dedicar más tiempo a realizar cada una de las comidas del día	Huir de las dietas milagro	Otros
Total			40,36	40,16	11,10	4,65	3,72
Sexo	Hombre	(A)	B 44,85	35,59	11,73	4,56	3,26
	Mujer	(B)	35,69	A 44,91	10,45	4,75	4,21
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	40,29	39,13	12,46	3,77	4,35
	De 35 a 39 años	(B)	45,57	37,31	12,54	2,14	2,45
	De 40 a 44 años	(C)	37,18	44,87	9,94	5,13	2,88
	De 45 a 49 años	(D)	35,36	43,57	10,00	B 6,79	4,29
	De 50 a 54 años	(E)	43,33	35,42	10,00	6,25	5,00
Clase social	Alta	(A)	39,47	37,22	12,78	B 7,14	3,38
	Media	(B)	40,28	41,20	11,30	3,43	3,80
	Baja	(C)	42,41	37,97	6,96	B 8,86	3,80
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	42,33	38,61	8,17	B 7,43	3,47
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	41,33	C 45,36	7,86	2,62	2,82
	Más de 3.000 €	(C)	39,41	35,88	A B 15,88	4,41	4,41
	Prefiero no respond	(D)	36,74	38,26	A B 15,53	4,55	4,92
Ocupación	Trabaja	(A)	39,88	40,79	B 11,72	4,11	3,50
	No trabaja	(B)	43,68	35,79	6,84	A 8,42	5,26
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	41,58	37,32	10,34	6,49	4,26
	De 50.000 a 200.000	(B)	39,58	43,20	9,97	3,32	3,93
	Más de 200.000 hab	(C)	39,85	40,74	12,21	3,97	3,24
Nivel de estudios	Básicos	(A)	39,55	36,57	10,45	C 8,96	4,48
	Medios	(B)	41,71	39,44	10,12	5,24	3,49
	Superiores	(C)	39,52	41,28	11,92	3,51	3,76
Región	Centro	(A)	41,33	38,27	11,48	5,10	3,83
	Este	(B)	42,35	42,94	8,82	3,53	2,35
	Nor-este	(C)	36,23	41,30	13,41	5,07	3,99
	Norte	(D)	39,85	42,11	9,77	4,14	4,14
	Sur-oeste	(E)	41,75	38,75	11,00	4,75	3,75

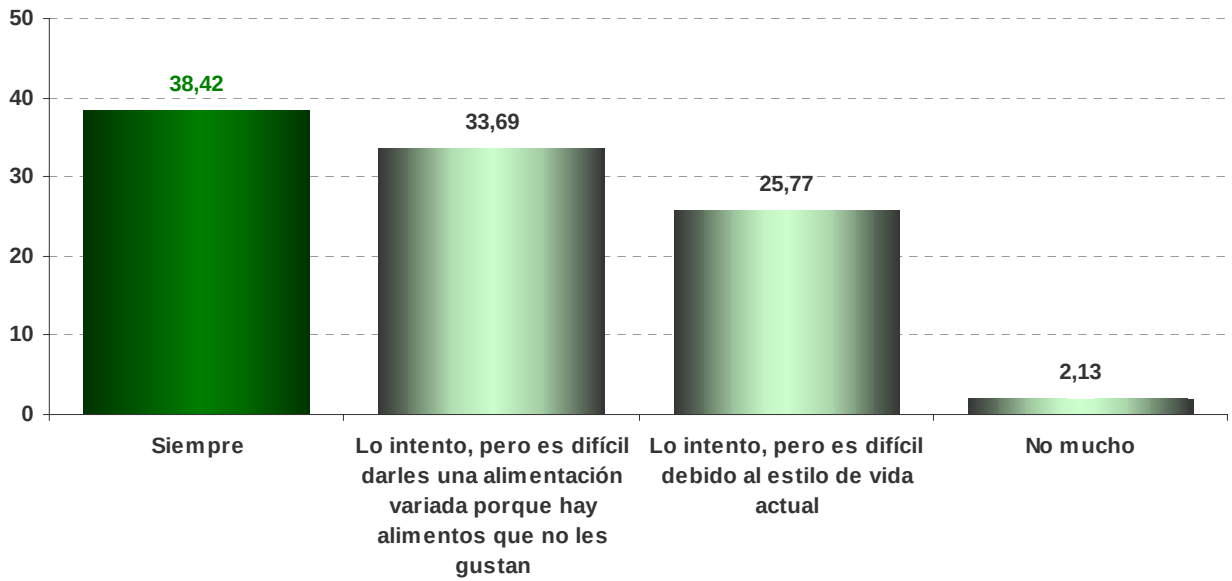
Mientras que los hombres, en mayor porcentaje que las mujeres, opinan que comer de todo pero de forma equilibrada es el aspecto de su vida relacionado con la alimentación que podrían mejorar para llevar un estilo de vida más saludable, las mujeres y los encuestados con ingresos mensuales medios en el hogar opinan que, procurar la ingesta diaria de 5 raciones de frutas y verduras, es el aspecto que deberían mejorar.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

***Pregunta 6*: Con toda sinceridad, ¿procuras inculcar a tus hijos hábitos alimentarios saludables desde su infancia?**



Aunque el 38,42% de los padres encuestados procura inculcar a sus hijos hábitos alimenticios saludables desde su infancia, casi el 60% (59,46%) afirma intentarlo pero les resulta difícil, debido al estilo de vida actual o porque hay alimentos que no les gustan a sus hijos.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 846

***Pregunta 6*: Con toda sinceridad, ¿procuras inculcar a tus hijos hábitos alimentarios saludables desde su infancia?**

			Siempre	Lo intento, pero es difícil porque hay alimentos que no les gustan	Lo intento, pero es difícil debido al estilo de vida actual	No mucho
Total			38,42	33,69	25,77	2,13
Sexo	Hombre	(A)	34,69	32,78	B 29,67	2,87
	Mujer	(B)	A 42,06	34,58	21,96	1,40
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	38,51	33,78	27,03	0,68
	De 35 a 39 años	(B)	44,22	31,66	21,11	3,02
	De 40 a 44 años	(C)	39,90	31,03	27,59	1,48
	De 45 a 49 años	(D)	33,68	39,38	24,35	2,59
	De 50 a 54 años	(E)	33,01	32,04	32,04	2,91
Clase social	Alta	(A)	39,87	30,38	25,95	3,80
	Media	(B)	38,19	34,47	25,73	1,62
	Baja	(C)	37,14	34,29	25,71	2,86
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	36,26	35,16	26,92	1,65
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	37,42	33,96	27,04	1,57
	Más de 3.000 €	(C)	41,01	29,95	24,88	4,15
	Prefiero no respond	(D)	39,53	37,21	22,48	0,78
Ocupación	Trabaja	(A)	37,78	33,24	26,57	2,40
	No trabaja	(B)	43,30	37,11	19,59	0,00
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	35,14	35,47	28,04	1,35
	De 50.000 a 200.000	(B)	36,50	34,00	27,50	2,00
	Más de 200.000 hab	(C)	42,29	32,00	22,86	2,86
Nivel de estudios	Básicos	(A)	22,89	38,55	C 38,55	0,00
	Medios	(B)	36,69	34,32	26,92	2,07
	Superiores	(C)	A 42,82	32,24	22,35	2,59
Región	Centro	(A)	36,87	33,64	27,65	1,84
	Este	(B)	40,43	32,98	23,40	3,19
	Nor-este	(C)	41,18	30,72	26,80	1,31
	Norte	(D)	46,04	29,50	22,30	2,16
	Sur-oeste	(E)	32,92	38,27	26,34	2,47

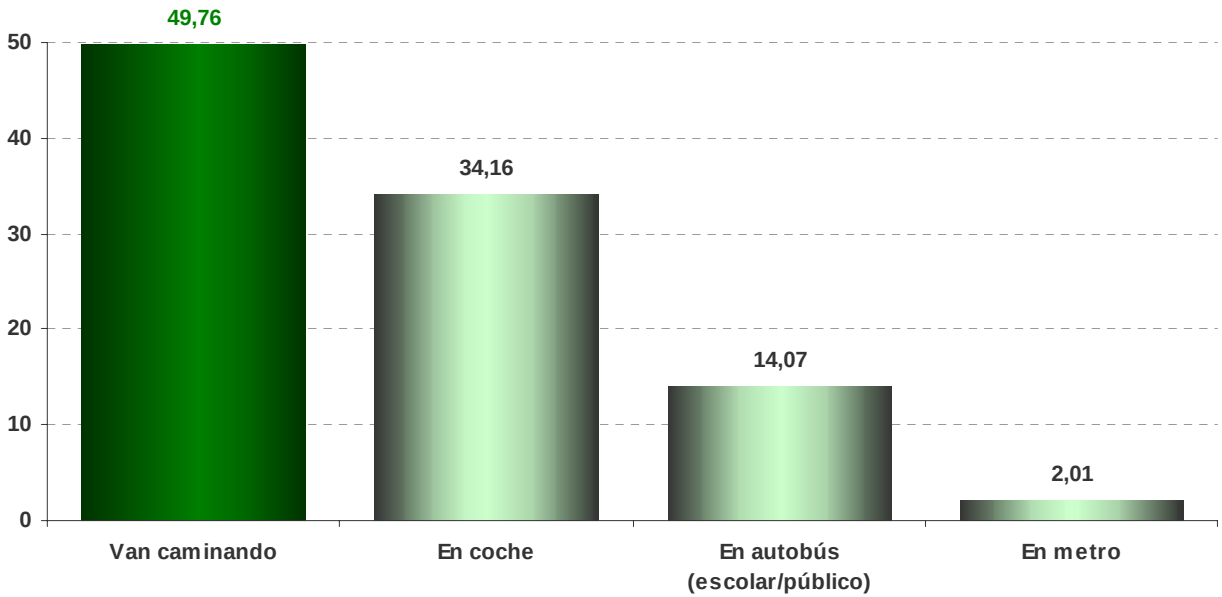
Las mujeres y los padres con nivel de estudios superiores, en mayor proporción que el resto, procuran siempre inculcar a sus hijos hábitos alimentarios saludables desde su infancia. Sin embargo, los hombres y los padres con estudios básicos, en mayor porcentaje que el resto indican que intentan inculcar a sus hijos hábitos alimenticios saludables, sin embargo es difícil debido al estilo de vida actual.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 846

***Pregunta 7*: ¿Cuál es el medio de transporte habitual de tus hijos para ir a su centro escolar?**



El 49,76% de los españoles encuestados dicen que sus hijos van caminando para ir a su centro escolar, le sigue un 34,16% que van en coche, un 14,07% en autobús y tan sólo un 2,01% que indican que sus hijos van a su centro escolar en metro.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. Base: 846

Pregunta 7: ¿Cuál es el medio de transporte habitual de tus hijos para ir a su centro escolar?

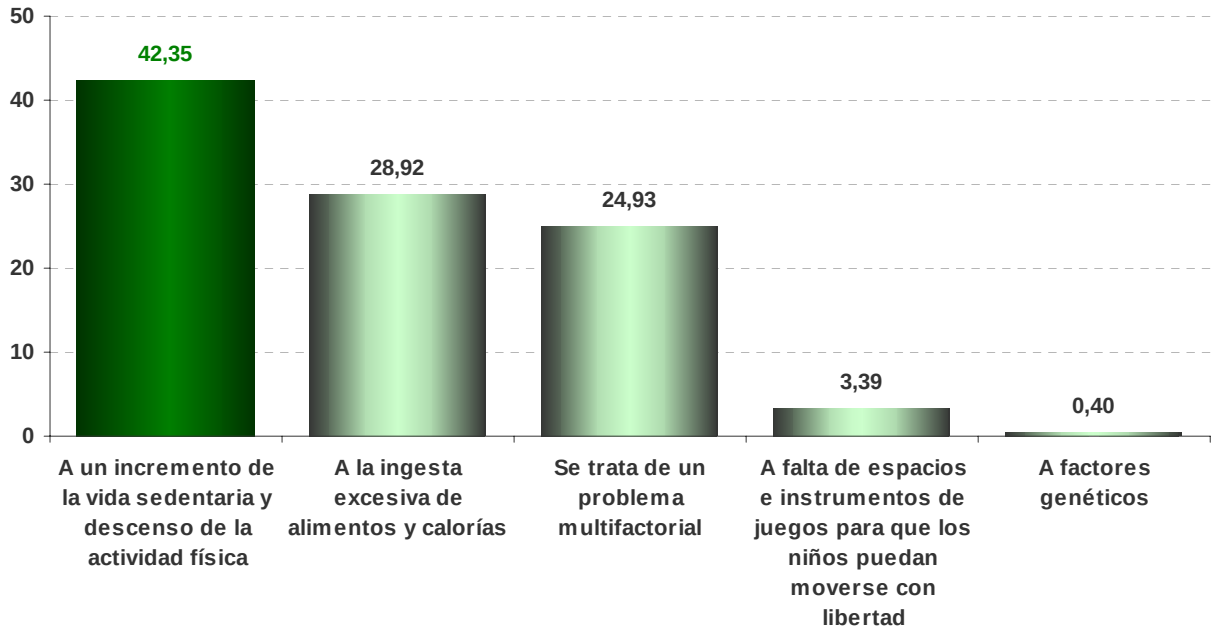
			Van caminando	En coche	En autobús (escolar/público)	En metro
Total			49,76	34,16	14,07	2,01
Sexo	Hombre	(A)	46,89	34,21	15,79 B	3,11
	Mujer	(B)	52,57	34,11	12,38	0,93
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	48,65 D	42,57	6,76	2,03
	De 35 a 39 años	(B)	46,73	40,70	11,56	1,01
	De 40 a 44 años	(C)	50,74	32,02	16,75	0,49
	De 45 a 49 años	(D)	51,81	27,46	19,17 A	1,55
	De 50 a 54 años	(E)	51,46	26,21	14,56	7,77 B C
Clase social	Alta	(A)	41,77	36,08	20,89 B	1,27
	Media	(B)	51,29	34,47	11,97	2,27
	Baja	(C)	54,29	27,14	17,14	1,43
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	59,89 B C	29,12	10,44	0,55
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	47,17	36,79	12,58	3,46
	Más de 3.000 €	(C)	42,40	39,17	16,59	1,84
	Prefiero no respond	(D)	54,26	26,36	18,60	0,78
Ocupación	Trabaja	(A)	47,66 B	35,51	14,55	2,27
	No trabaja	(B)	65,98 A	23,71	10,31	0,00
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	44,26 C	40,20	15,20	0,34
	De 50.000 a 200.000	(B)	54,50	34,00	10,00	1,50
	Más de 200.000 hab	(C)	51,71	29,14	15,43	3,71 A
Nivel de estudios	Básicos	(A)	48,19	36,14	14,46	1,20
	Medios	(B)	50,00	31,07	16,86	2,07
	Superiores	(C)	49,88	36,24	11,76	2,12
Región	Centro	(A)	49,31	38,25 B	10,14	2,30
	Este	(B)	67,02 A D E	20,21	11,70	1,06
	Nor-este	(C)	52,94	30,72	11,76	4,58
	Norte	(D)	46,76	25,18	27,34 A B C E	0,72
	Sur-oeste	(E)	43,21	43,21 B D	12,35	1,23

Los encuestados con ingresos mensuales en el hogar bajos, los que no trabajan y los que residen en la zona Este, en mayor proporción que el resto, afirman que sus hijos van caminando a su centro escolar. Sin embargo, los padres más jóvenes, los que trabajan, los encuestados que residen en poblaciones pequeñas y en las zonas Centro y Suroeste, en mayor medida que el resto indican que sus hijos van en coche a su centro escolar.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. Base: 846

***Pregunta 8*: La obesidad infantil está aumentando en nuestro país de manera alarmante, ¿a qué crees que es debido principalmente?**



El 42,35% de los encuestados opina que el aumento de la obesidad infantil en nuestro país se debe, principalmente, a un incremento de la vida sedentaria y un descenso de la actividad física. Le sigue el 28,92% que piensa que se debe a la ingesta excesiva de alimentos y calorías y un 24,93% que opina se trata de un problema multifactorial.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.
Base: 1.504

***Pregunta 8*: La obesidad infantil está aumentando en nuestro país de manera alarmante, ¿a qué crees que es debido principalmente?**

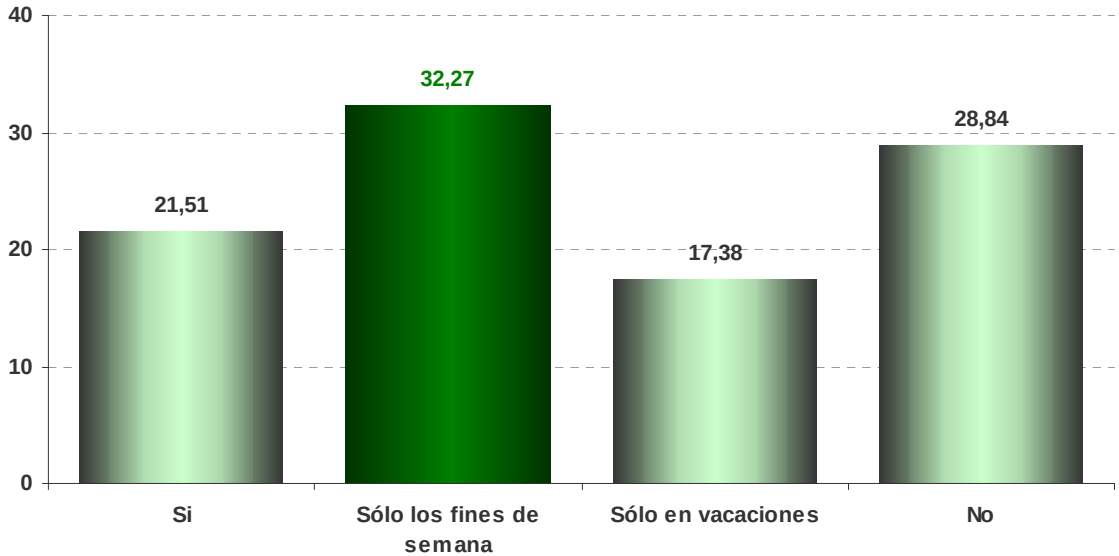
			A un incremento de la vida sedentaria y descenso de la actividad física	A la ingesta excesiva de alimentos y calorías	Se trata de un problema multifactorial	A falta de espacios e instrumentos de juegos para que los niños puedan moverse con libertad	A factores genéticos
Total			**42,35**	**28,92**	**24,93**	**3,39**	**0,40**
Sexo	Hombre	(A)	44,07	28,29	23,60	3,78	0,26
	Mujer	(B)	40,57	29,58	26,32	2,99	0,54
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	E 46,67	22,61	26,38	4,06	0,29
	De 35 a 39 años	(B)	E 45,57	25,38	26,61	2,45	0,00
	De 40 a 44 años	(C)	E 45,19	30,77	21,47	2,24	0,32
	De 45 a 49 años	(D)	40,71	27,50	26,07	5,36	0,36
	De 50 a 54 años	(E)	30,00	A B D 42,08	23,75	2,92	1,25
Clase social	Alta	(A)	39,47	29,70	27,07	3,01	0,75
	Media	(B)	42,78	28,24	25,37	3,43	0,19
	Baja	(C)	44,30	32,28	18,35	3,80	1,27
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	43,07	29,70	23,51	2,72	0,99
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	41,13	28,23	26,01	4,44	0,20
	Más de 3.000 €	(C)	42,06	29,41	25,59	2,94	0,00
	Prefiero no respond	(D)	43,94	28,41	24,24	3,03	0,38
Ocupación	Trabaja	(A)	42,69	28,16	25,72	3,27	0,15
	No trabaja	(B)	40,00	34,21	19,47	4,21 A	2,11
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	43,81	28,19	22,52	4,87	0,61
	De 50.000 a 200.000	(B)	41,99	26,89	27,79	2,72	0,60
	Más de 200.000 hab	(C)	41,47	30,44	25,29	2,65	0,15
Nivel de estudios	Básicos	(A)	48,51	33,58	8,21	B C 8,21	1,49
	Medios	(B)	44,85	30,54	A 21,29	3,14	0,17
	Superiores	(C)	39,52	26,98	A B 30,36	2,76	0,38
Región	Centro	(A)	43,88	29,08	25,26	1,79	0,00
	Este	(B)	42,94	27,06	26,47	2,94	0,59
	Nor-este	(C)	37,32	E 35,51	21,38	5,43	0,36
	Norte	(D)	45,49	29,70	22,18	2,26	0,38
	Sur-oeste	(E)	42,00	24,50	28,25	4,50	0,75

Los encuestados más jóvenes, en mayor medida que el resto, opinan que el aumento continuado de la obesidad infantil en nuestro país se debe principalmente al incremento de la vida sedentaria y al descenso de la actividad física, mientras que los encuestados de mayor edad y que residen en el Noreste de España en mayor porcentaje que el resto piensan que es la ingesta excesiva de alimentos y calorías el motivo del crecimiento de la obesidad infantil en nuestro país.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. **Base: 1.504**

***Pregunta 9*: ¿Compartes la realización de alguna actividad física con tus hijos?**



El 32,27% de los padres encuestados afirma compartir alguna actividad física con sus hijos los fines de semana y un 21,51% lo hacen de forma habitual, sin embargo, hay que resaltar un 28,84% que afirman no compartir ninguna actividad física con sus hijos.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 846

Pregunta 9: ¿Compartes la realización de alguna actividad física con tus hijos?

			Si	Sólo los fines de semana	Sólo en vacaciones	No
Total			**21,51**	**32,27**	**17,38**	**28,84**
Sexo	Hombre	(A)	19,38	32,54	18,42	29,67
	Mujer	(B)	23,60	32,01	16,36	28,04
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	30,41	31,08	13,51	25,00
	De 35 a 39 años	(B)	22,61	34,67	14,07	28,64
	De 40 a 44 años	(C)	18,72	34,98	18,72	27,59
	De 45 a 49 años	(D)	18,13	33,68	20,21	27,98
	De 50 a 54 años	(E)	18,45	21,36	21,36	38,83
Clase social	Alta	(A)	21,52	39,87	15,82	22,78
	Media	(B)	21,36	30,74	18,12	29,77
	Baja	(C)	22,86	28,57	14,29	34,29
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	20,88	32,97	17,03	29,12
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	22,64	31,76	15,72	29,87
	Más de 3.000 €	(C)	20,74	34,10	17,97	27,19
	Prefiero no respond	(D)	20,93	29,46	20,93	28,68
Ocupación	Trabaja	(A)	20,83	32,84	17,62	28,70
	No trabaja	(B)	26,80	27,84	15,46	29,90
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	22,64	35,14	14,53	27,70
	De 50.000 a 200.000	(B)	21,50	31,00	18,50	29,00
	Más de 200.000 hab	(C)	20,57	30,57	19,14	29,71
Nivel de estudios	Básicos	(A)	15,66	38,55	14,46	31,33
	Medios	(B)	20,41	32,84	17,16	29,59
	Superiores	(C)	23,53	30,59	18,12	27,76
Región	Centro	(A)	20,28	31,34	18,89	29,49
	Este	(B)	25,53	30,85	12,77	30,85
	Nor-este	(C)	17,65	37,91	14,38	30,07
	Norte	(D)	25,18	27,34	17,99	29,50
	Sur-oeste	(E)	21,40	32,92	19,34	26,34

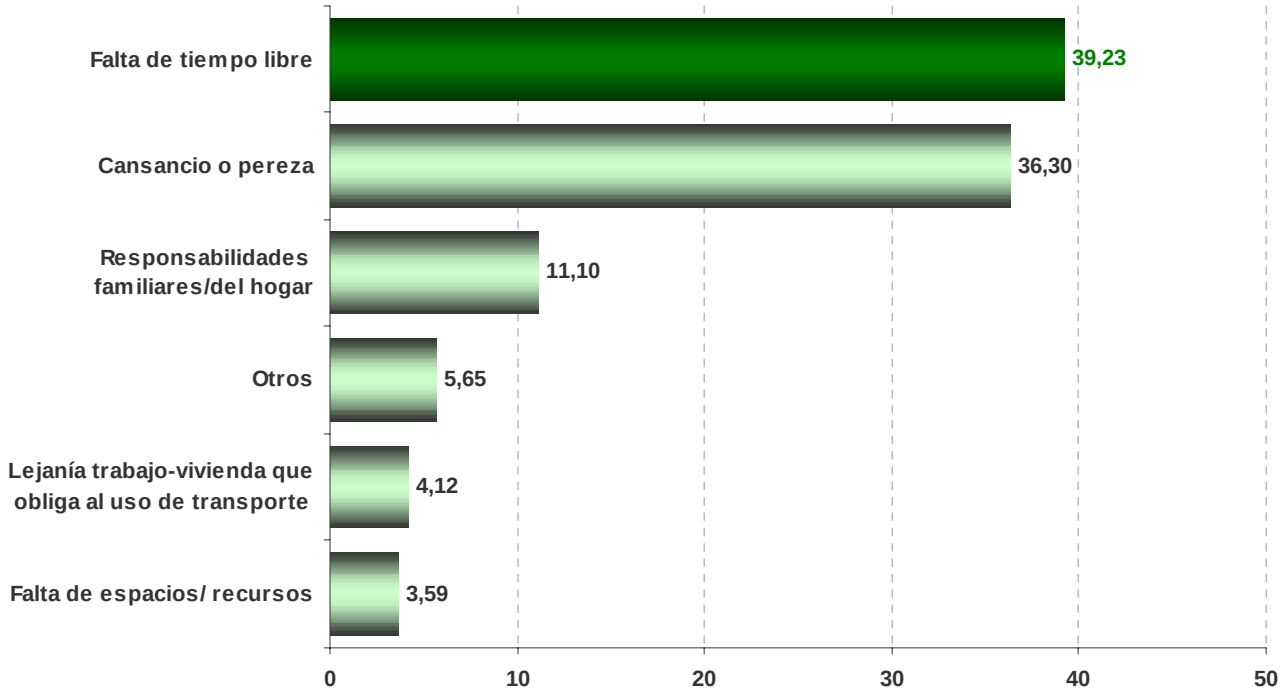
No existen diferencias significativas entre los diferentes grupos socio-demográficos. La opinión es homogénea en todos ellos.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 846

***Pregunta 10*: ¿Cuál es el principal motivo que te impide en ocasiones realizar ejercicio físico?**



La falta de tiempo libre (39,23%) es el motivo principal que les impide a los encuestados , en ocasiones, realizar ejercicio físico, seguido del cansancio o pereza (36,30%) y las responsabilidades familiares/del hogar (11,10%).

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

***Pregunta 10*: ¿Cuál es el principal motivo que te impide en ocasiones realizar ejercicio físico?**

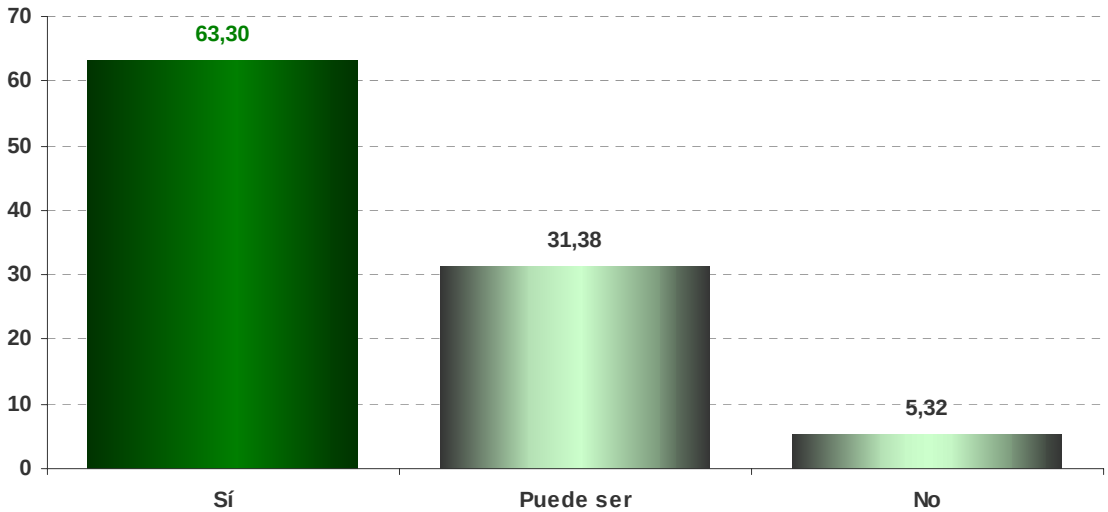
			Falta de tiempo libre	Cansancio o pereza	Responsabilidades familiares/del hogar	Otros	Lejanía trabajo-vivienda que obliga al uso de transporte	Falta de espacios/ recursos
Total			**39,23**	**36,30**	**11,10**	**5,65**	**4,12**	**3,59**
Sexo	Hombre	(A)	40,94	35,98	9,00	5,61	4,82	3,65
	Mujer	(B)	37,45	36,64	A 13,30	5,70	3,39	3,53
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	E 44,35	34,49	10,43	2,61	3,19	4,93
	De 35 a 39 años	(B)	E 43,73	32,42	12,54	5,20	4,89	1,22
	De 40 a 44 años	(C)	E 41,03	33,65	12,82	6,73	2,88	2,88
	De 45 a 49 años	(D)	36,07	39,29	10,00	5,71	5,36	3,57
	De 50 a 54 años	(E)	27,08	B 44,17	9,17	A 9,17	4,58	B 5,83
Clase social	Alta	(A)	C 44,74	31,58	11,65	4,14	5,26	2,63
	Media	(B)	39,07	37,04	11,11	5,93	3,43	3,43
	Baja	(C)	31,01	39,24	10,13	6,33	6,96	6,33
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	33,42	B C 44,06	9,90	6,19	3,47	2,97
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	40,73	32,06	13,31	5,24	4,64	4,03
	Más de 3.000 €	(C)	A 45,29	30,59	11,76	4,41	3,82	4,12
	Prefiero no respond	(D)	37,50	39,77	7,95	7,20	4,55	3,03
Ocupación	Trabaja	(A)	B 41,48	34,93	10,65	5,10	4,49	3,35
	No trabaja	(B)	23,68	A 45,79	14,21	A 9,47	1,58	5,26
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	37,32	35,29	12,98	7,10	4,46	2,84
	De 50.000 a 200.000	(B)	41,69	33,53	12,39	4,23	3,32	4,83
	Más de 200.000 hab	(C)	39,41	38,38	9,12	5,29	4,26	3,53
Nivel de estudios	Básicos	(A)	30,60	35,82	15,67	6,72	6,72	4,48
	Medios	(B)	39,09	37,70	11,87	5,24	3,66	2,44
	Superiores	(C)	40,78	35,38	9,79	5,77	4,02	4,27
Región	Centro	(A)	43,11	38,27	9,95	2,55	3,32	2,81
	Este	(B)	38,24	32,35	11,76	6,47	5,29	5,88
	Nor-este	(C)	36,96	34,42	11,59	A 8,70	4,71	3,62
	Norte	(D)	33,08	42,48	9,40	6,39	4,14	4,51
	Sur-oeste	(E)	41,50	33,25	12,75	5,75	4,00	2,75

Cuánto menor es la edad del encuestado, mayor es el porcentaje de éstos que en mayor medida que el resto afirman que es la falta de tiempo libre el motivo que les impide en ocasiones realizar ejercicio físico, sin embargo, los encuestados mayores de 50 años, en mayor medida que el resto indican que el cansancio o pereza, otros motivos y la falta de espacios/recursos son los motivos por los que en ocasiones no pueden realizar ejercicio físico.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. Base: 1.504

***Pregunta 11*: ¿Consideras que el propio sedentarismo contribuye a la ingesta excesiva de calorías?**



El 63,30% de los españoles encuestados consideran que el propio sedentarismo contribuye a la ingesta excesiva de calorías, sólo un 5,32% opina lo contrario.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

Pregunta 11: ¿Consideras que el propio sedentarismo contribuye a la ingesta excesiva de calorías?

			Sí	Puede ser	No
Total			**63,30**	**31,38**	**5,32**
Sexo	Hombre	(A)	61,41	33,64	4,95
	Mujer	(B)	65,26	29,04	5,70
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	E 68,41	26,67	4,93
	De 35 a 39 años	(B)	E 67,58	28,75	3,67
	De 40 a 44 años	(C)	59,94	33,97	6,09
	De 45 a 49 años	(D)	64,64	30,71	4,64
	De 50 a 54 años	(E)	52,92	A 39,17	7,92
Clase social	Alta	(A)	65,41	29,32	5,26
	Media	(B)	62,87	31,76	5,37
	Baja	(C)	62,66	32,28	5,06
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	62,62	32,18	5,20
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	62,70	31,45	5,85
	Más de 3.000 €	(C)	D 70,00	26,76	3,24
	Prefiero no respond	(D)	56,82	35,98	7,20
Ocupación	Trabaja	(A)	63,70	31,28	5,02
	No trabaja	(B)	60,53	32,11	7,37
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	63,29	31,03	5,68
	De 50.000 a 200.000	(B)	60,12	34,44	5,44
	Más de 200.000 hab	(C)	64,85	30,15	5,00
Nivel de estudios	Básicos	(A)	64,18	32,84	2,99
	Medios	(B)	64,05	31,24	4,71
	Superiores	(C)	62,61	31,24	6,15
Región	Centro	(A)	61,73	31,63	6,63
	Este	(B)	64,12	30,00	5,88
	Nor-este	(C)	59,42	35,87	4,71
	Norte	(D)	66,17	28,57	5,26
	Sur-oeste	(E)	65,25	30,50	4,25

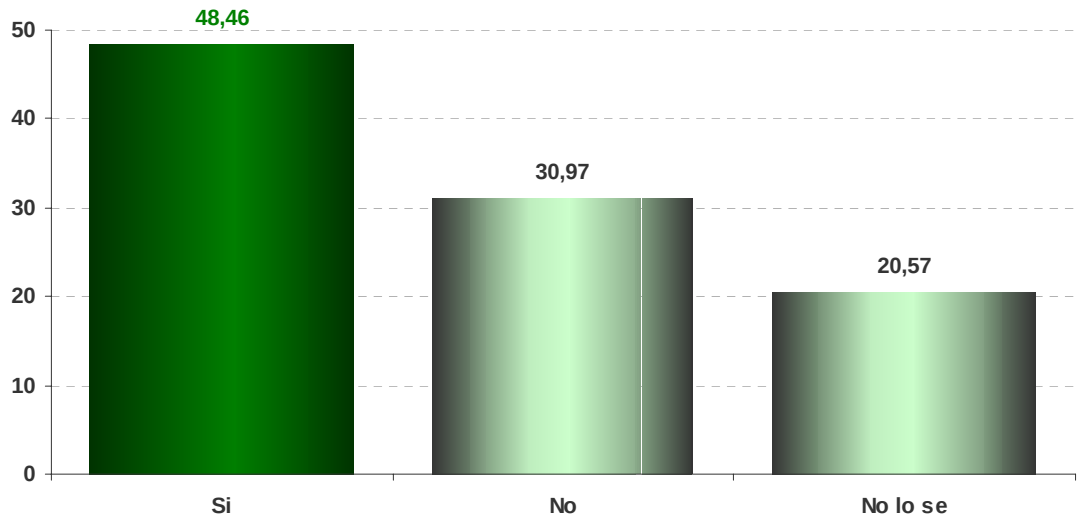
Los encuestados más jóvenes y los que tienen mayores ingresos mensuales en el hogar, en mayor medida que el resto opinan que el sedentarismo contribuye a la ingesta excesiva de calorías.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum.

Base: 1.504

***Pregunta 12*: ¿Consideras que tus hijos realizan suficiente ejercicio físico en su centro escolar?**



El 48,46% de los padres encuestados opina que sus hijos realizan suficiente ejercicio físico en su centro escolar, frente a un 30,97% que opina lo contrario. Destaca un 20,57% que no lo tiene claro.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. Base: 846

Pregunta 12: ¿Consideras que tus hijos realizan suficiente ejercicio físico en su centro escolar?

			Si		No		No lo se	
Total			**48,46**		**30,97**		**20,57**	
Sexo	Hombre	(A)	42,82	B	34,21		22,97	
	Mujer	(B)	53,97	A	27,80		18,22	
Grupo de edad	De 30 a 34 años	(A)	51,35		22,97		25,68	
	De 35 a 39 años	(B)	53,27		24,12		22,61	
	De 40 a 44 años	(C)	49,26		31,53		19,21	
	De 45 a 49 años	(D)	46,11		35,75		18,13	
	De 50 a 54 años	(E)	37,86		45,63	A B	16,50	
Clase social	Alta	(A)	51,27	C	29,75		18,99	
	Media	(B)	49,51	C	31,39		19,09	
	Baja	(C)	32,86		30,00		37,14	A B
Ingresos mensuales del hogar	Menos de 1.800 €	(A)	41,76		31,32		26,92	B
	De 1.800 a 3.000 €	(B)	52,83		30,19		16,98	
	Más de 3.000 €	(C)	48,85		31,34		19,82	
	Prefiero no respond	(D)	46,51		31,78		21,71	
Ocupación	Trabaja	(A)	48,33		30,97		20,69	
	No trabaja	(B)	49,48		30,93		19,59	
Tamaño del municipio	Menos de 50.000 hal	(A)	51,01		26,69		22,30	
	De 50.000 a 200.000	(B)	47,50		34,50		18,00	
	Más de 200.000 hab	(C)	46,86		32,57		20,57	
Nivel de estudios	Básicos	(A)	50,60		22,89		26,51	
	Medios	(B)	42,01		39,35	A C	18,64	
	Superiores	(C)	53,18	B	25,88		20,94	
Región	Centro	(A)	48,39		27,19		24,42	
	Este	(B)	41,49		37,23		21,28	
	Nor-este	(C)	52,29		26,80		20,92	
	Norte	(D)	51,08		30,94		17,99	
	Sur-oeste	(E)	47,33		34,57		18,11	

Las mujeres, los padres de clase social media y alta y los encuestados con estudios superiores, en mayor medida que el resto, opinan que sus hijos realizan suficiente ejercicio físico en su centro escolar.

Prueba de significación estadística mediante t de Student, con un grado de significación del 95%. El recuadro Indica diferencias significativamente estadísticas del grupo respecto a los grupos de cada categoría. Los resultados se basan en pruebas bilaterales con un nivel de significación 0.05.

Fuente: Sondea. Estudio Fundación Alimentum. **Base: 846**

MUCHAS GRACIAS

Estudio realizado por Sondea

www.sondea.com
Info@sondea.com