

III TRAVESÍA DE RESISTENCIA MEDIO-AMBIENTAL **SIERRA JABALCUZA-JARAPALOS**

ALHAURÍN DE LA TORRE

REGLAMENTO

1.- Se organiza la **III TRAVESÍA DE RESISTENCIA MEDIO- AMBIENTAL SIERRA JABALCUZA –JARAPALOS** en la localidad de Alhaurín de la Torre a celebrar el sábado día 2 de Marzo 2013.

2.- Es una actividad deportiva consistente en una marcha a pié dirigida a los Club de montaña, prueba abierta para cualquier persona que presente una buena condición física capaz de cubrir los 50 Km. de distancia aproximada .Además se requiere equipamiento adecuado para lluvia ó viento, niebla.

3.-Participación estará limitada a 200 personas .En la recepción será obligatoria, la presentación del DNI y/o tarjeta federativa de montaña en vigor.

La duración aproximada se estima en 12-13 horas.

La inscripción será efectiva por riguroso orden de recepción de la documentación requerida.

4.-El recorrido se inicia desde el pabellón polideportivo, en dirección a Jarapalos, Mina de Plata, Fuente Acebuche, Pico Mijas (Bola), Puerto Málaga, Helipuerto, Puerto Media Luna, Repetidores Mijas, Monte Calamorro, Cañada del Lobo, bajada por Arroyo Zambrano la Urb. Los Manantiales, y llegada al polideportivo. Todo el recorrido señalado se desarrolla dentro del Término Municipal de Alhaurín de la Torre, Alhaurín el Grande, Mijas, Torremolinos y Benalmádena.

5.- Los miembros de la organización marcaran el ritmo de la marcha para garantizar el horario previsto no pudiendo sobrepasar ningún participante a los guías.

6.- El trazado es de Dificultad Media – Alta, según el perfil adjunto.

Los participantes serán responsables de su adecuada alimentación e hidratación .La organización situará en puntos estratégicos en los que se realizaran paradas para proporcionar avituallamientos de líquidos y sólidos a los senderistas.

7.-Habrá coches de apoyo y vías de escape establecidas por la organización. Está totalmente prohibido recolectar plantas, y arrojar cualquier basura.

8.- La organización se reserva el derecho de modificar el presente reglamento, sí por algún motivo fuese necesario.

CLUB ALPINO JARAPALOS
ALHAURÍN DE LA TORRE
MÁLAGA



9.- Cada montañero será responsable de todo perjuicio ó lesión que pueda causarse así mismo ó a terceros, exonerando a la organización de cualquier responsabilidad en caso de accidente o lesión.

10.- Todo participante por el hecho de inscribirse acepta las condiciones establecidas en el presente reglamento.

11.- Fecha de la travesía: sábado día 2 de Marzo 2013.

12.- Coste de inscripción:

- Montañeros federados en FAM 25 €
- Montañeros no federados 30 €

La cuota de inscripción se destinará para la contratación de un Seguro de Responsabilidad Civil para el evento deportivo, y regalo de camiseta conmemorativa, desayuno, bocadillo de almuerzo, frutas, líquidos... principalmente.

13.- Queda prohibido realizar la travesía con animales de compañía.

TROFEOS: 1º, 2º, 3º Club que más montañero/as participen y finalicen la Travesía.

Montañero/a de mayor edad

Montañero/a más joven

La organización corre a cargo de:

Área De Deportes del Excmo. Ayuntamiento de Alhaurín de la Torre.

Club Deportivo Alpino Jarapalos.

Federación Andaluza de Montañismo.

PROGRAMA:

Viernes 1 de Marzo:

-De 18 a 23 horas recepción de participantes en el Pabellón Polideportivo Municipal sito en Avenida El Limón S/N, C.P 29130, Tfno. 952415530 , y entrega de credenciales

-Posibilidad de pernocta en dicho pabellón a partir de las 23 horas, por los montañero/as que deseen utilizar este servicio deberán traer esterillo y saco.

Sábado 2 de Marzo 2013.

4,00 Horas: Diana.

4,30 Horas: Café y pastelito.

5,00: Inicio de II Travesía Resistencia Medio-Ambiental Jabalcuza –Jarapalos. Salida desde pabellón Polideportivo Municipal, Avenida El Limón S/N.

18,30: Llegada estimada al pabellón polideportivo .Posibilidad de utilizar los aseos y duchas del polideportivo.

III TRAVESÍA DE RESISTENCIA MEDIO-AMBIENTAL **JABALCUZA-JARAPALOS**

ALHAURÍN DE LA TORRE

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD:

- Promocionar la Educación Medio –Ambiental y el respeto por la naturaleza en una Ruta guiada de Senderismo en el entorno natural de la Sierra de Jabalcuza y Sierra de Jarapalos.
- Fomentar y promocionar el ejercicio físico en plena naturaleza, destacando el esfuerzo y el espíritu de equipo de los participantes en la travesía.
- Adquisición de hábitos saludables (dosificación de esfuerzos, alimentación adecuada, ritmo...)
- Dar a conocer y disfrutar de caminos, senderos y veredas por donde transcurre la ruta así como la variedad de flora, fauna, lugares pintorescos de la Sierra Alhaurina.
- Respetar, conservar y valorar el Medio Natural por donde va a transcurrir la Travesía y todo su entorno.

III TRAVESÍA DE RESISTENCIA MEDIO-AMBIENTAL **SIERRA JABALCUZA-JARAPALOS**

ALHAURÍN DE LA TORRE

PLAN DE EMERGENCIA

ESTUCTURA Y ORGANIZACIÓN.

En el presente plan se establecen operativos de Guardia Civil, Policía Local Protección Civil, Bomberos, de Alhaurin de la Torre y Agentes Forestales de la Agencia de Medioambiente de la Junta de Andalucía.

AMBITO GEOGRÁFICO DE ACTUACIÓN.

Está definido por el rutómetro. Comprende la salida y llegada desde el Polideportivo Municipal, dentro del casco urbano de Alhaurin de la Torre sus aceras y avenidas. Senderos, veredas y caminos de la Sierra de Jabalcuza –Jarapalos.

DESCRIPCIÓN DEL TIPO DE RIESGO.

La Travesía como prueba deportiva **NO COMPETITIVA**, se trata de realizar andando por calles, caminos y senderos siempre guiados por la organización que establecerá a través de los guías las orientaciones de la marcha. La dificultad técnica es media.

El riesgo se determina por las posibles caídas y precipitaciones por los desniveles naturales en los distintos desniveles en las cotas de caminos y senderos forestales existentes en la zona.

DELIMITACIÓN DE LAS ÁREAS DE RIESGO.

1. **ÁREA DE INTERVENCIÓN.** Se corresponderá con el área de asistencia inmediata a cargo del servicio de ATS en ruta, y coincidirá en primera instancia con la zona del siniestro. Estará apoyada por la Agrupación de Protección Civil y retén de del Real Cuerpo de Bomberos de Alhaurin de la Torre.
2. **ÁREA DE SOCORRO.** Las áreas de socorro de este plan se establecerán en las siguientes zonas:
 - a) Arroyo Zambrano.
 - b) Cañada del Lobo y Monte Calamorro.
 - c) Repetidores de antenas de Mijas.
 - d) Helipuerto.
 - e) Caminos forestales de la Sierra de Jarapalos.



Las actuaciones en esta zona servirán para llevar a cabo las primeras acciones de socorro sanitario y preparación de posibles evacuaciones al Área Base.

3. **ÁREA BASE.** Los centros de Salud de las localidades de Alhaurin de la Torre, Alhaurín el Grande, Benalmádena, Mijas y otros Centros Sanitarios.

VIAS DE EVACUACIÓN TERRESTRE

Las posibles evacuaciones terrestres que se han establecido están determinadas por el itinerario de la travesía estableciéndose las siguientes vías de acceso y escape en función de la situación del riesgo con los únicos accesos con vehículos posibles.

Siendo la mayor parte de la travesía un sendero de montaña definido, se establecen los siguientes puntos de acceso que nos van a servir también como lugares de avituallamiento de líquidos y sólidos:

1.- VIA DE EVACUACIÓN SIERRA JARAPALOS CAMINO DE LA SIERRA.

Coincide con los primeros kilómetros, y los vehículos accederán por las pistas forestales de la Sierra. Siendo el centro asistencial más cercano el de Alhaurin de la Torre.

Camino de la Sierra de Fuente de Acebuche, se accede desde la C-A 404 en la Urb la Paca en término Municipal de Alhaurin el Grande.

2- VIA DE EVACUACIÓN HELIPUERTO.

En esta vía de acceso y escape que se accede a través de la pista forestal que sube desde Tiro de Pichón en Alhaurin de la Torre.

Además en caso de necesidad urgente hay posibilidad de evacuación aérea en el helipuerto situado en dicha zona.

3.- VIA DE EVACUACIÓN PICO CASTILLEJOS (ANTENAS DE MIJAS)

Esta vía de evacuación y escape corresponde al Pico Castillejos y se accede a través de la carretera asfaltada que parte desde la localidad de Mijas a través de la planta embotelladora de agua mineral y sube hasta las antenas.

El centro asistencial más cercano está en la localidad de Mijas.

4.- VIA DE EVACUACIÓN CAÑADA DEL LOBO - MONTE CALAMORRO.

Este tramo está determinado por la localización geográfica del sendero y pueden acceder vehículos por camino forestal.

El centro asistencial más cercano es el del Arroyo de la Miel.

MEDIOS HUMANOS Y MATERIALES DISPONIBLES

- Organización de la travesía

CLUB ALPINO JARAPALOS
ALHAURÍN DE LA TORRE
MÁLAGA



- Redes de transmisión
- Protección Civil

MEDIOS QUE SE ACTIVAN EN CASO DE EMERGENCIA

- Guardia Civil
- Policía Local
- Bomberos
- Centros Sanitarios de los municipios citados
- Helipuerto.

Equipo Técnico Organizativo del C.D. Alpino Jarapalos.

D. Manuel Domínguez Luzón. E-mail: manolojarapalos@yahoo.es

D. Pedro Gámez Mellado pedroronda@gmail.com

D. Emilio Rodríguez Muñoz

D. José García Moreno.

D. Antonio José Aguilar Pérez.

D. Francisco Muñoz Rojas

D. David Jiménez Jiménez david@cristaleriagranados.com

III TRAVESÍA DE RESISTENCIA MEDIO-AMBIENTAL **SIERRA JABALCUZA-JARAPALOS**

ALHAURÍN DE LA TORRE

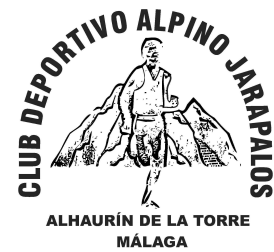
RUTOMETRO

- 5.00 Salida desde el Polideportivo Municipal de Alhaurin de la Torre.
Avenida El Limón S/N.
La marcha se inicia por sus calles y avenidas en dirección Jarapalos
- 7,20 Fuente Jarapalos. P.K 10,8 km
Avituallamiento: Aguada
- 7,50 Mina Plata P.K 13,6 Km.

Explicación de sobre la antigua mina de plata.

- 9,00 Camino Fuente Acebuche: 17,7 Km.
Desayuno: Pastel, batido ó zumo
- 10,15: Puerto Encina P.K. 21,90 Km.
Avituallamiento: Fruta variada y liquidos.
- 11,00: Pico Sepúlveda (Bola) P.K 23,5Km máxima altura de travesía 1,100metros.
- 12,00: Puerto Málaga: P.K 26,6 km altura 1000 metros.
Avituallamiento: Agua (en el camino)
- 13,15 Pino cruce cantera Mijas
Avituallamiento; Bocado
- .14,30 Repetidores Antenas de Mijas P.K 35,5.
Avituallamiento: Fruta y líquidos
- 16,00: Mirador Monte Calamorro P.K 40 km. Vistas panorámicas de la Sierra y la costa.
- 16,45 Mirador Cañada de Lobo P.K 43,50 km
Avituallamiento Fruta y líquidos.
- 18,30 Pabellón Polideportivo. Meta P.K 50 km

CLUB ALPINO JARAPALOS
ALHAURÍN DE LA TORRE
MÁLAGA



DATOS DE LA RUTA:

Distancia Total 50,0 Km.
Altura Mínima 121 metros
Altura Máxima 1100 metros
Desnivel acumulado positivo 2150. Metros
Porcentaje de tramo de aceras y asfalto: 7%

Más información:

<http://travesiajabalczajarapalos.blogspot.com/>

Fin de travesía y despedida con aperitivo.

CLUB ALPINO JARAPALOS
ALHAURÍN DE LA TORRE
MÁLAGA

