



Andalucía

ANÁLISIS DE LA POBLACIÓN
ANDALUZA QUE NO PRACTICA
DEPORTE



JUNTA DE ANDALUCÍA
CONSEJERÍA DE TURISMO Y DEPORTE

1. INTRODUCCIÓN

Los últimos estudios que ofrecen datos sobre hábitos deportivos de la población andaluza, indican que a lo largo de la última década, se ha producido un importante aumento en la tasa de práctica físico-deportiva, así como un avance en la consolidación del hábito deportivo en Andalucía. Dado que las políticas deportivas de la Consejería de Turismo y Deporte, de cara al futuro próximo, irán encaminadas a dar continuidad a esta tendencia creciente, es necesario identificar a la población que no practica deporte, averiguar por qué no lo hace y estudiar las posibilidades que existen de incorporarlos a la práctica deportiva.

En Andalucía, durante el año 2015, más de la mitad de la población de 16 o más años, no realizó ningún tipo de práctica deportiva de forma regular o habitual. El objetivo de este informe es por tanto, ofrecer un análisis de este segmento de población, que sea útil en el diseño de posibles líneas de actuación encaminadas a **fomentar la práctica deportiva entre los que no practican deporte** y a **incentivar la vuelta a la práctica de los que la han abandonado**.

2. LA POBLACIÓN ANDALUZA QUE NO PRACTICA DEPORTE

Atendiendo a los resultados obtenidos en el estudio **“Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte, 2015”**, entre la población andaluza de 16 o más años que no practica deporte, el **82% indica que no ha practicado deporte de forma habitual o regular y el 18% que antes practicaba pero no en los últimos doce meses**.

Se detectan importantes diferencias por género, ya que seis de cada diez andaluces que no practican deporte son mujeres. Por grupos de edad, se observa que la falta de hábitos deportivos afecta más a la población mayor de 45 años.

Población andaluza que no practica deporte por género y grupos de edad, 2015

Género	%
Hombre	39,2%
Mujer	60,8%
Total	100,0%
Edad	%
16-25 años	7,1%
26-45 años	26,4%
46-65 años	34,1%
Más de 65 años	32,3%
Total	100,0%

Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

3. MOTIVOS PARA NO PRACTICAR Y/O ABANDONAR LA PRÁCTICA DEPORTIVA

3.1 POBLACIÓN QUE NUNCA HA PRACTICADO DEPORTE DE FORMA REGULAR

Más de la mitad de los andaluces que no han practicado nunca deporte de forma regular o habitual, indican como principal motivo no tener tiempo para la práctica. Otros motivos frecuentes son la salud (28,6%) y que no les gusta el deporte (15%).

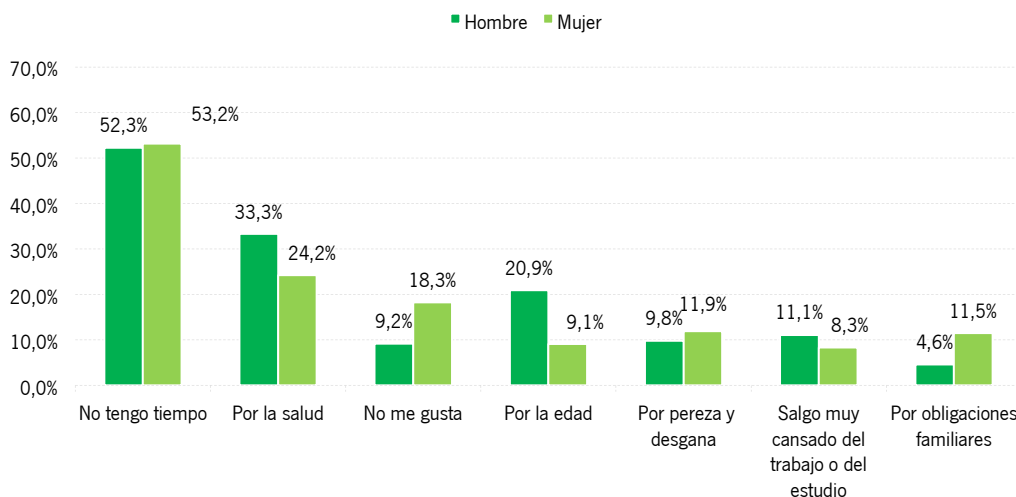
**Motivos para no practicar deporte
(Respuesta múltiple)**

Motivos No Práctica	2015
No tengo tiempo	52,1%
Por la salud	28,6%
No me gusta	14,9%
Por la edad	13,4%
Por pereza y desgana	11,1%
Salgo muy cansado del trabajo o del estudio	9,6%
Por obligaciones familiares	8,9%
Por falta de dinero	3,3%
No le veo la utilidad	2,0%
Falta de instalaciones	1,6%
Otras razones	2,2%

Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

Por género, se observan diferencias significativas en motivos como “No me gusta” o “Por obligaciones familiares”, que son más frecuentes entre las mujeres, mientras que los hombres presentan porcentajes superiores en motivos relacionados con la salud y con la edad.

**Principales motivos para no practicar deporte, según género
(Respuesta múltiple)**



Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

Por grupos de edad, la falta de tiempo es el motivo más señalado entre la población de menos de 65 años. A partir de esa edad, los principales motivos para no practicar deporte son la edad y la salud.

**Motivos para no practicar deporte, según edad
(Respuesta múltiple)**

Motivos No Práctica	16-25 años	26-45 años	46-65 años	Más de 65 años	Total
No tengo tiempo	65,4%	75,2%	60,6%	25,7%	52,8%
Por la salud	11,5%	13,9%	25,4%	43,4%	27,7%
No me gusta	19,2%	12,9%	14,1%	16,2%	14,8%
Por la edad	-	-	4,9%	35,3%	13,6%
Por pereza y desgana	23,1%	11,9%	12,0%	7,4%	11,1%
Salgo muy cansado del trabajo o del estudio	11,5%	16,8%	9,2%	3,7%	9,4%
Por obligaciones familiares	11,5%	9,9%	8,5%	8,1%	8,9%
Por falta de dinero	-	5,0%	2,8%	2,9%	3,2%
No le veo la utilidad	-	3,0%	0,7%	3,7%	2,2%
Falta de instalaciones	-	-	1,4%	3,7%	1,7%
Otros motivos	-	3,0%	2,8%	2,2%	2,5%

Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

3.2 POBLACIÓN QUE HA ABANDONADO LA PRÁCTICA DEPORTIVA

Entre los andaluces que han abandonado la práctica deportiva, las principales causas de abandono son la salud (39,6%) y salir muy cansado o muy tarde del trabajo (23,3%).

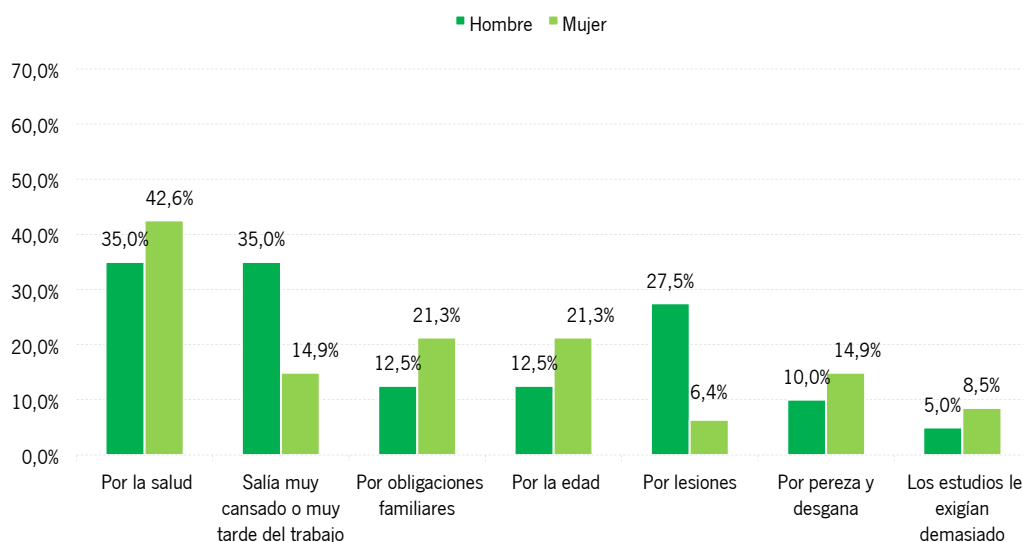
**Principales motivos para abandonar la práctica deportiva
(Respuesta múltiple)**

Motivos Abandono	2015
Por la salud	39,6%
Salía muy cansado o muy tarde del trabajo	23,3%
Por la edad	18,5%
Por obligaciones familiares	18,3%
Por lesiones	16,3%
Por pereza y desgana	12,7%
Los estudios le exigían demasiado	6,2%
No tenía instalaciones deportivas cerca	3,5%

Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

Por género, cabe destacar que mientras las mujeres señalan con más frecuencia motivos como las obligaciones familiares y la pereza o desgana, los hombres se justifican más frecuentemente con motivos como salir cansado o tarde del trabajo y las lesiones.

Principales motivos para abandonar la práctica deportiva, según género (Respuesta múltiple)



Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

4. OTRAS FORMAS DE PRÁCTICA DEPORTIVA: ANDAR O PASEAR

Entre la población andaluza que no practica deporte o ha abandonado la práctica, el **79%** indican que **andan o pasean** con el propósito expreso de cultivar la buena forma física, en tanto que **el 20% no lo hace, por lo que se consideraría población con estilo de vida sedentario**.

En cuanto a la frecuencia, constituyen una mayoría del 66%, los que andan o pasean todos o casi todos los días.

Frecuencia de paseo entre la población andaluza que no practica deporte

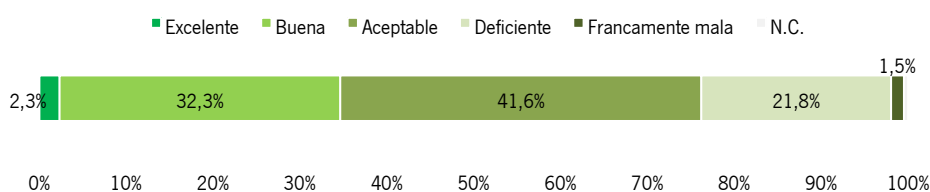
Frecuencia	%
Todos o casi todos los días	65,6%
Dos o tres veces por semana	16,4%
En los fines de semana	5,6%
De vez en cuando, cuando tiene tiempo y se acuerda	12,3%
Total	100,0%

Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

5. PERCEPCIÓN DE LA FORMA FÍSICA ENTRE LOS ANDALUCES QUE NO PRACTICAN DEPORTE

El análisis de la percepción que tienen los andaluces que no practican deporte, sobre su forma física, indica que en general, la valoran de forma positiva. El 74% la considera buena o aceptable y sólo un 23% la percibe como deficiente o francamente mala. Estos resultados ponen de manifiesto que el hecho de no practicar deporte, no condiciona demasiado la percepción subjetiva que tienen los andaluces sobre su forma física.

Forma física de los andaluces que no practican deporte



Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

También cabe destacar que al 45% de los andaluces que no realizan actividad físico-deportiva, su médico de cabecera les ha recomendado en alguna ocasión la práctica de la misma.

6. INTERÉS POR LA PRÁCTICA DEPORTIVA DE LA POBLACIÓN ANDALUZA QUE NO HACE DEPORTE

El interés por la práctica deportiva no se presenta exclusivamente entre los andaluces que hacen deporte, el 75% de la población andaluza que no practica deporte o ha abandonado su práctica, indica que le interesa y que le gustaría practicarlo. Estos andaluces conformarían el **segmento de población con posibilidades de incorporarse a la práctica deportiva**.

El análisis del perfil poblacional de los andaluces a los que les gustaría practicar deporte, indica que no hay diferencias por género, es decir hombres y mujeres están en igual medida interesados en practicar deporte. Sí se observan diferencias en función de la edad, de forma que a medida que esta aumenta, disminuye el interés por la realización de actividades físico-deportivas.

Interés por la práctica deportiva entre la población andaluza que no practica deporte

	16-25 años	26-45 años	46-65 años	Más de 65 años	Total
Le interesa el deporte y le gustaría practicarlo	91,4%	87,7%	76,8%	59,7%	75,1%
No le interesa el deporte, no lo practicaría	8,6%	12,3%	23,2%	40,3%	24,9%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Fuente: ODA. Consejería de Turismo y Deporte

7. CONCLUSIONES

- Entre la población andaluza de 16 o más años que no practica deporte, el **82% indica que no ha practicado deporte anteriormente de forma habitual o regular y el 18% que antes practicaba pero no en los últimos doce meses.**
- El análisis del perfil de la población andaluza que no practica deporte indica que **se da con más frecuencia entre las mujeres y entre la población mayor de 45 años.**
- La falta de tiempo y la salud, son los principales motivos para no practicar deporte o haber abandonado la práctica.
- Ocho de cada diez andaluces que no practican deporte indican que andan o pasean para mantener la forma física. El 20% restante se podría considerar población con hábitos de vida sedentarios.
- **Tres de cada cuatro andaluces que no realizan actividades físico-deportivas**, indican que **les interesa el deporte y que les gustaría practicarlo**, estos andaluces conformarían el segmento de población con posibilidades de incorporarse a la práctica deportiva.