



Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

Sevilla



Índice

1. Introducción	3
2. Tasa de práctica.....	3
3. Comienzo de la práctica deportiva	6
4. Abandono de la práctica deportiva	7
5. Deportes más practicados	8
6. Frecuencia de la práctica deportiva.....	9
7. Formas de hacer deporte.....	10
8. El paseo	11
9. Motivos para practicar deporte.....	12
10. Motivos para no practicar deporte.....	14
11. Motivos de abandono	16
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva	17
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía.....	18
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte.....	19
15. Asistencia a espectáculos deportivos	20

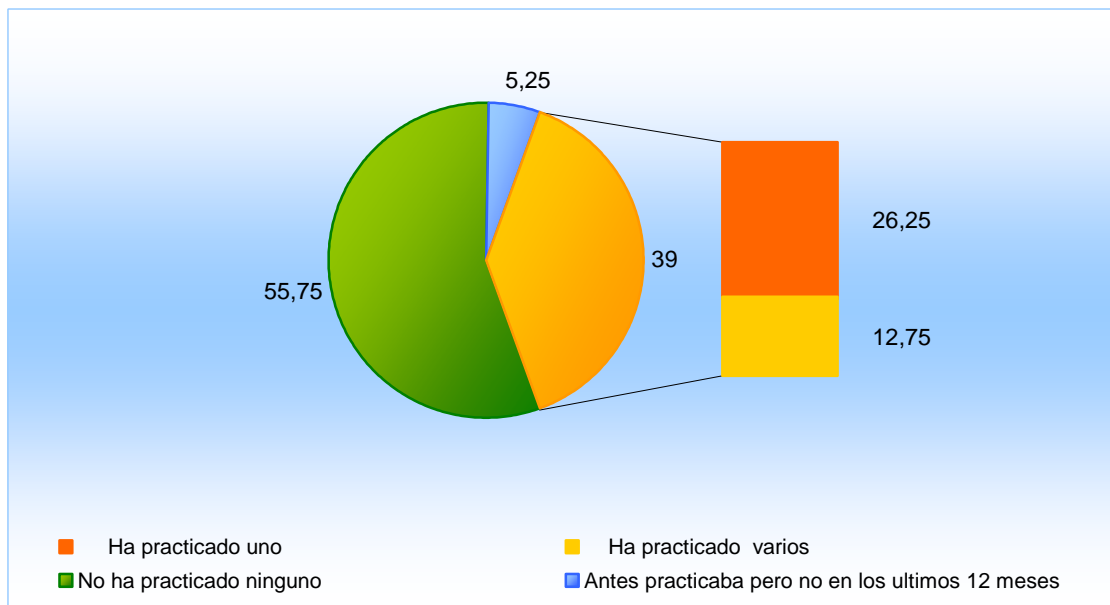


1. Introducción

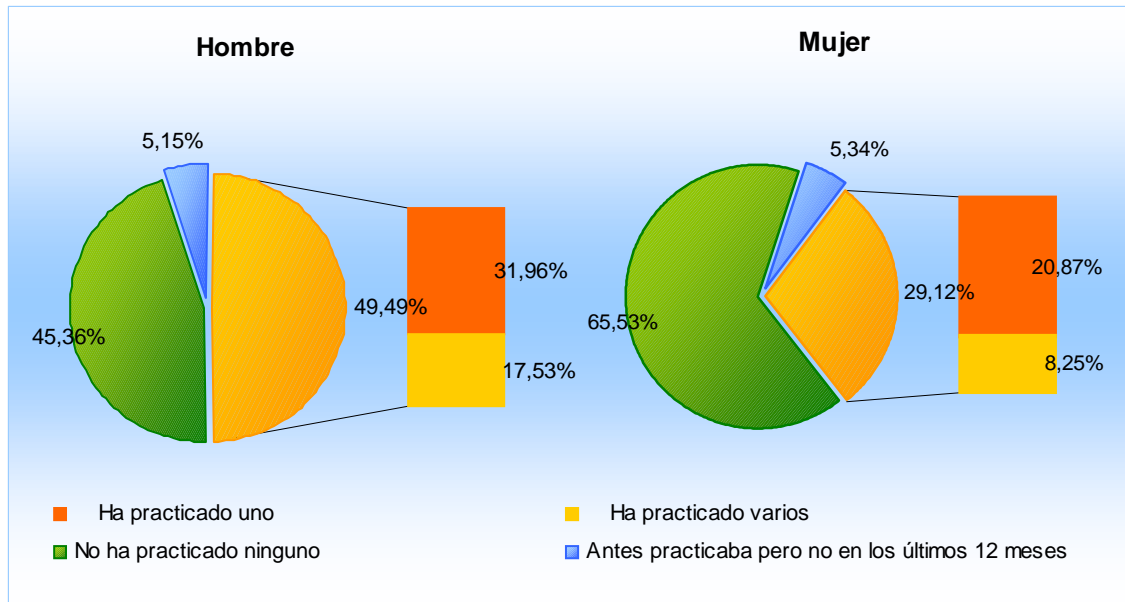
La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”. El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

2. Tasa de práctica

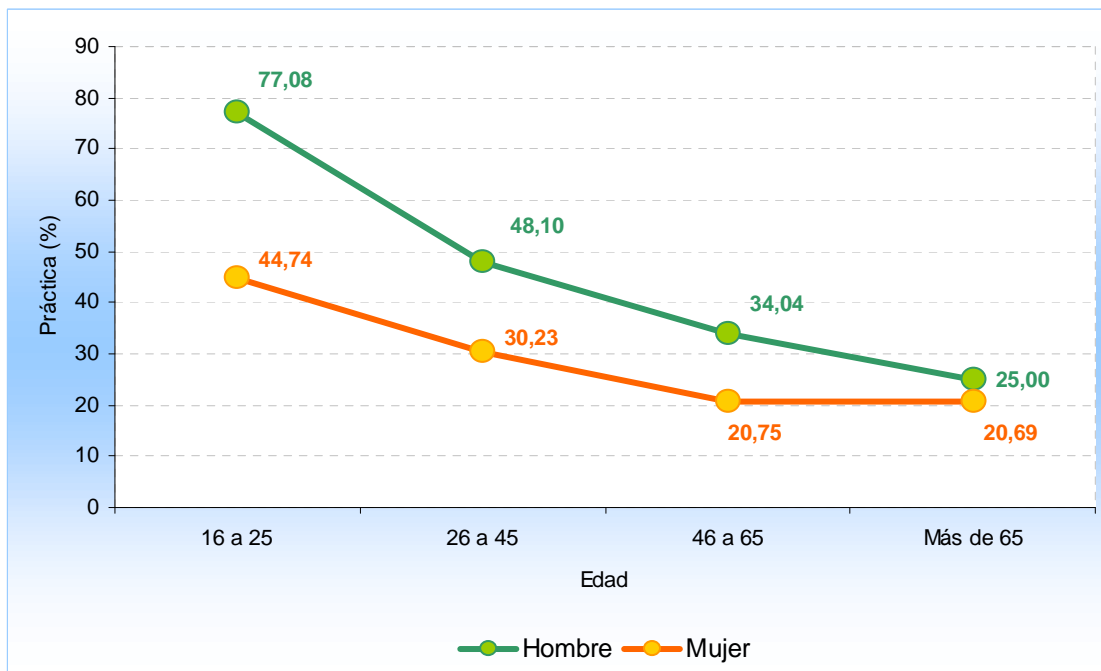
La tasa de práctica de la población sevillana es del 39%. Esta tasa es superior a la media andaluza (37,6%) y solo es superada por la tasa de práctica en la provincia de Málaga (46,11%).



Desagregando esta tasa por género, se observa que la tasa de práctica de los hombres es 20 puntos superior a la de las mujeres, 49,49% frente a 29,12%.

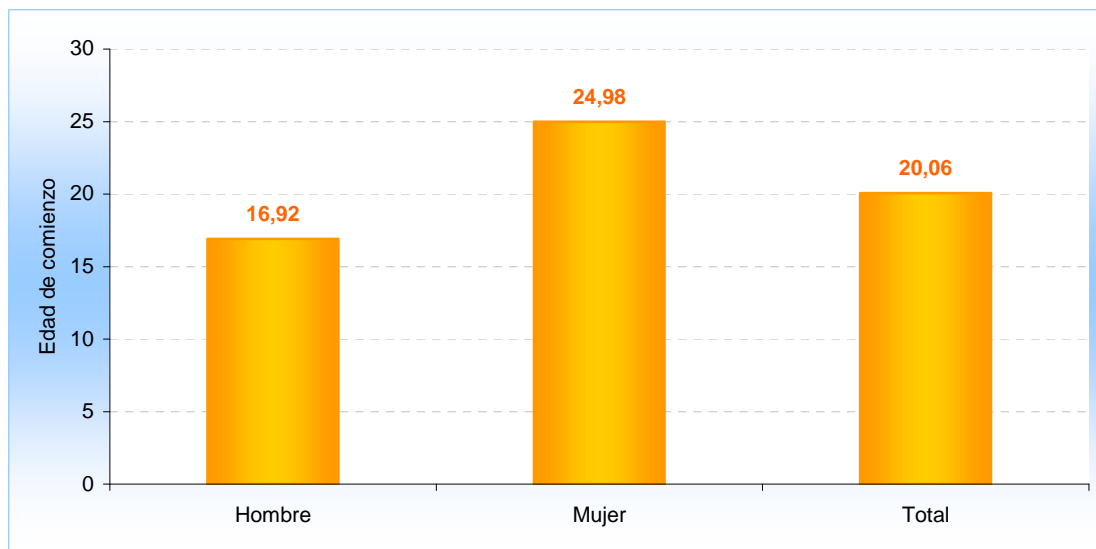


A medida que aumenta la edad de los sevillanos disminuye la tasa de práctica deportiva. Siendo mayor la tasa de práctica de los hombres que la de las mujeres, aunque en el último grupo de edad estas dos tasas se acercan ligeramente.



3. Comienzo de la práctica deportiva

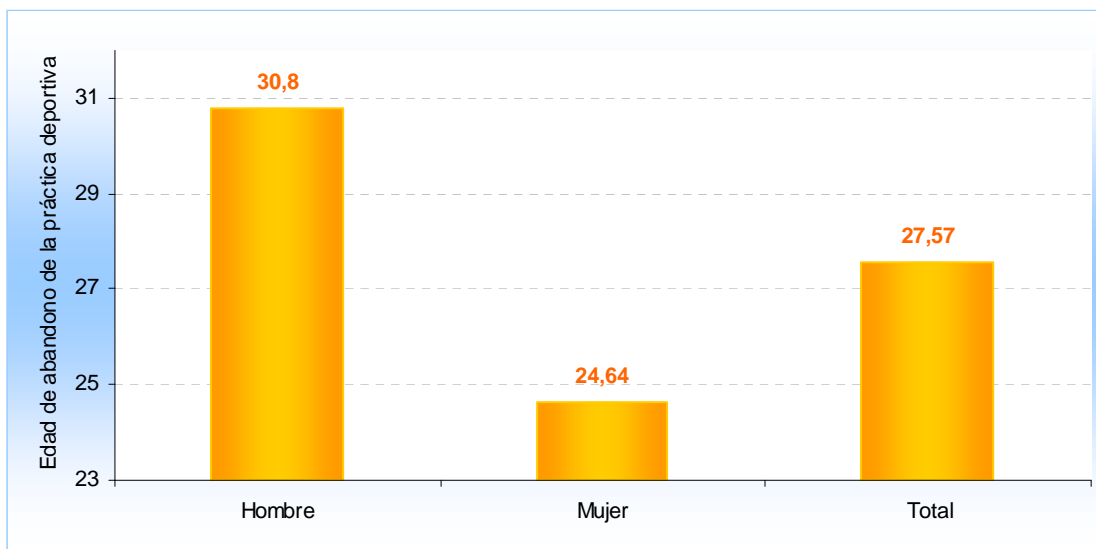
Entre los sevillanos que practican deporte, la edad media de comienzo es aproximadamente a los 20 años (16,92 años para los hombres y 24,98 para las mujeres). Esto supone 3 años más que la media andaluza que se sitúa en 17 años.



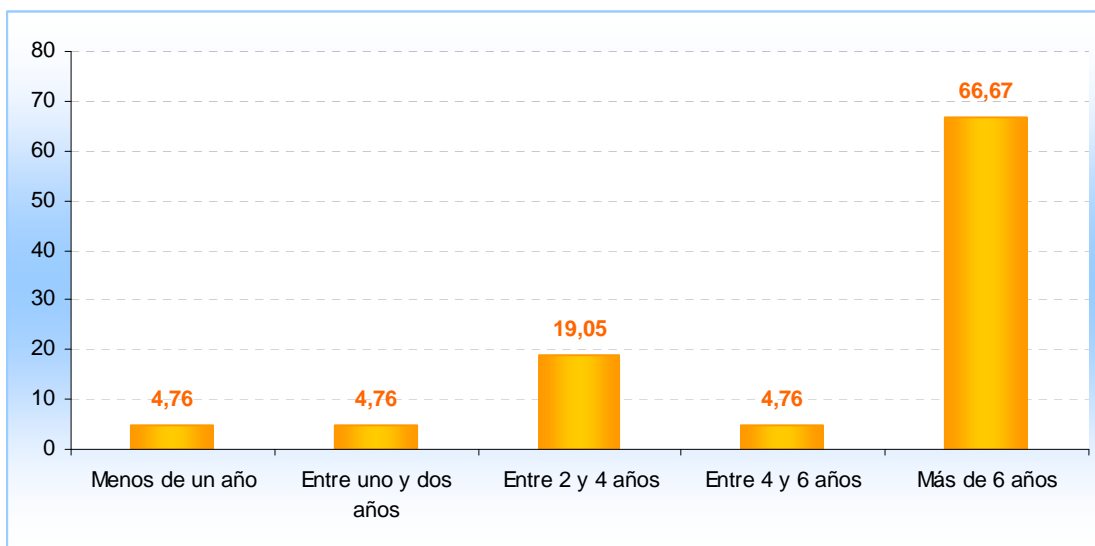
4. Abandono de la práctica deportiva

El 5,25% de los sevillanos que practicaba deporte han abandonado la práctica deportiva en los últimos 12 meses. Esta tasa es sensiblemente más baja que la media andaluza, donde la tasa de abandono está en el 13,6%.

La edad media de abandono está entre los 27 y los 28 años, siendo para las mujeres de 24,6 años y para los hombres de 30,8 años.

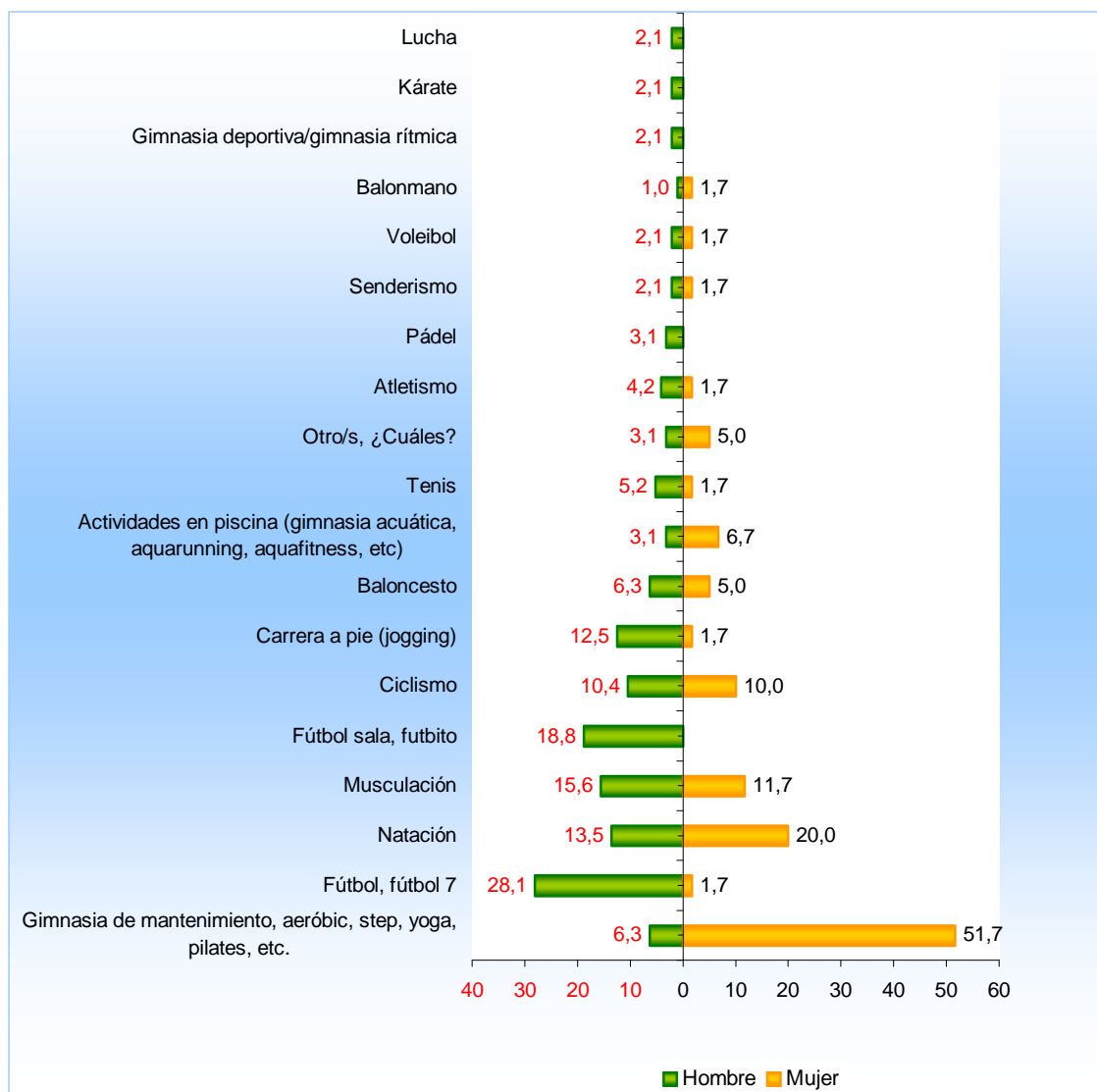


El 66,67% de los sevillanos que han abandonado la práctica de actividad físico-deportiva en el último año, habían practicado deporte durante más de 6 años antes de dejarlo.



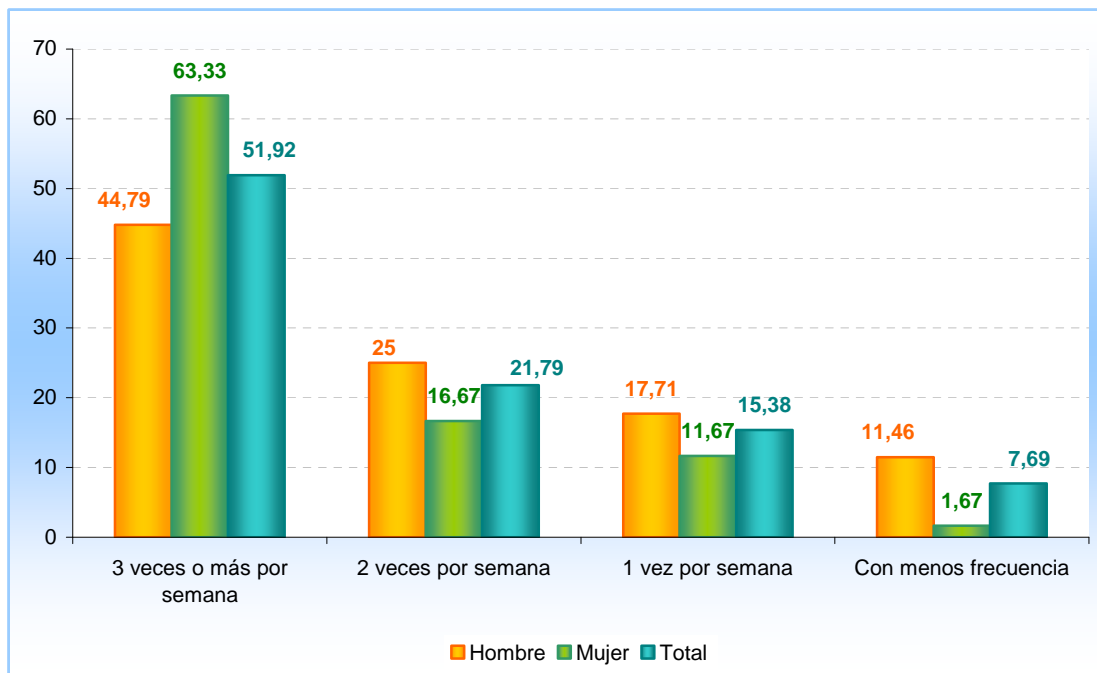
5. Deportes más practicados

Los principales deportes practicados entre los sevillanos que realizan actividad física son Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates, etc.(23,72%), Fútbol, fútbol 7 (17,95%) y Natación (16,03%). Entre las mujeres es más frecuente la práctica de Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates, etc y Natación, mientras que entre los hombres el deporte más practicado es Fútbol, fútbol 7.



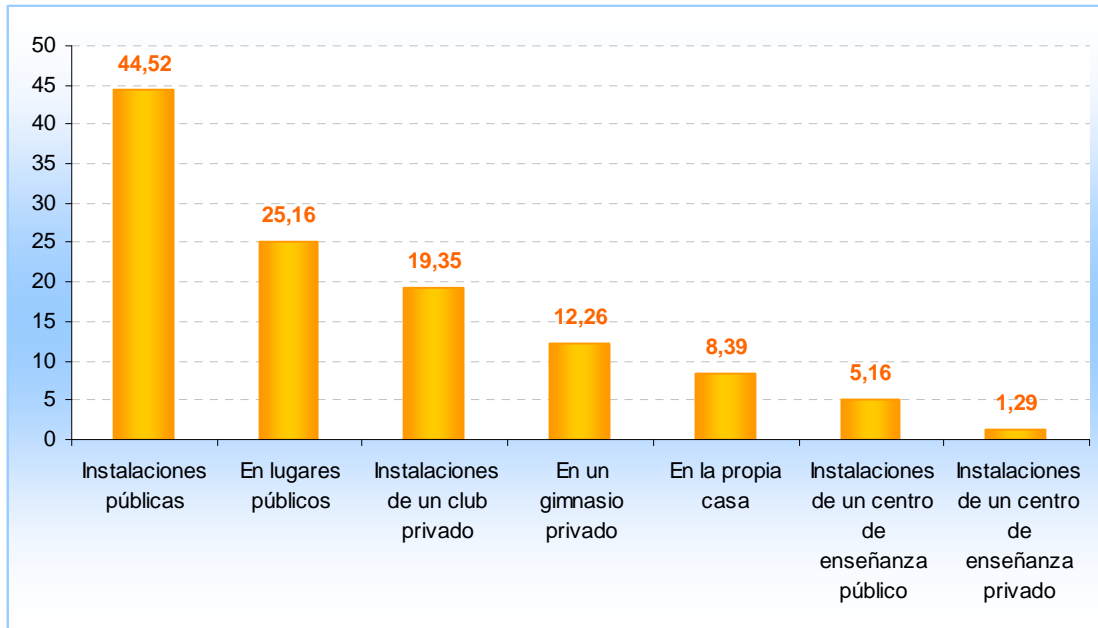
6. Frecuencia de la práctica deportiva

Más de la mitad (51,92%) de los sevillanos que hacen deporte, lo practican tres veces o más a la semana. Las mujeres son las que presentan mayores frecuencias de práctica. El 63,3% de las mujeres que practican deporte en la provincia de Sevilla lo hacen tres o más veces por semana.



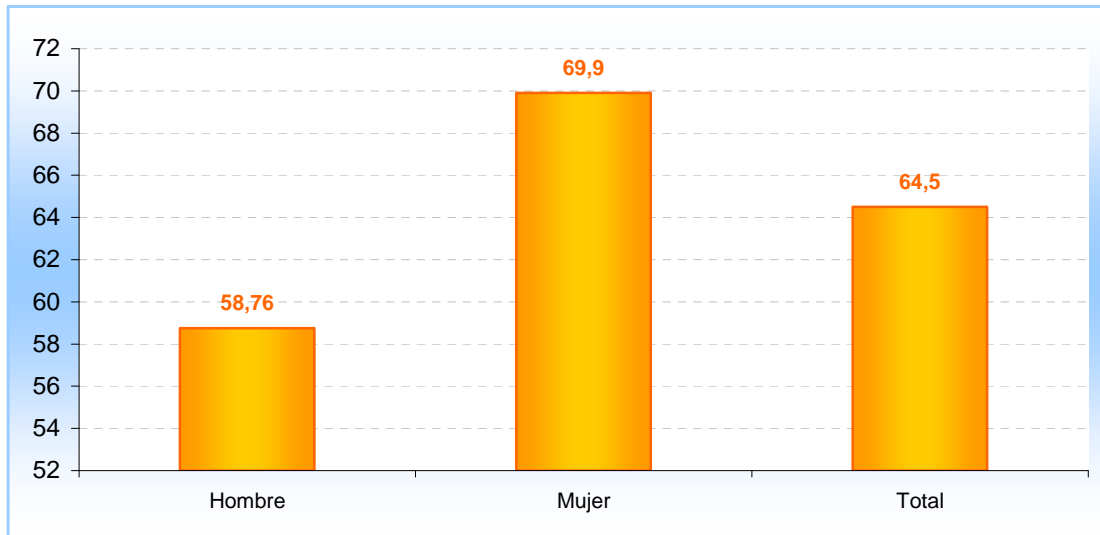
7. Formas de hacer deporte

Las instalaciones deportivas utilizadas habitualmente por los sevillanos para hacer deporte son las Instalaciones y lugares públicos (44,52% y 24,16% respectivamente).

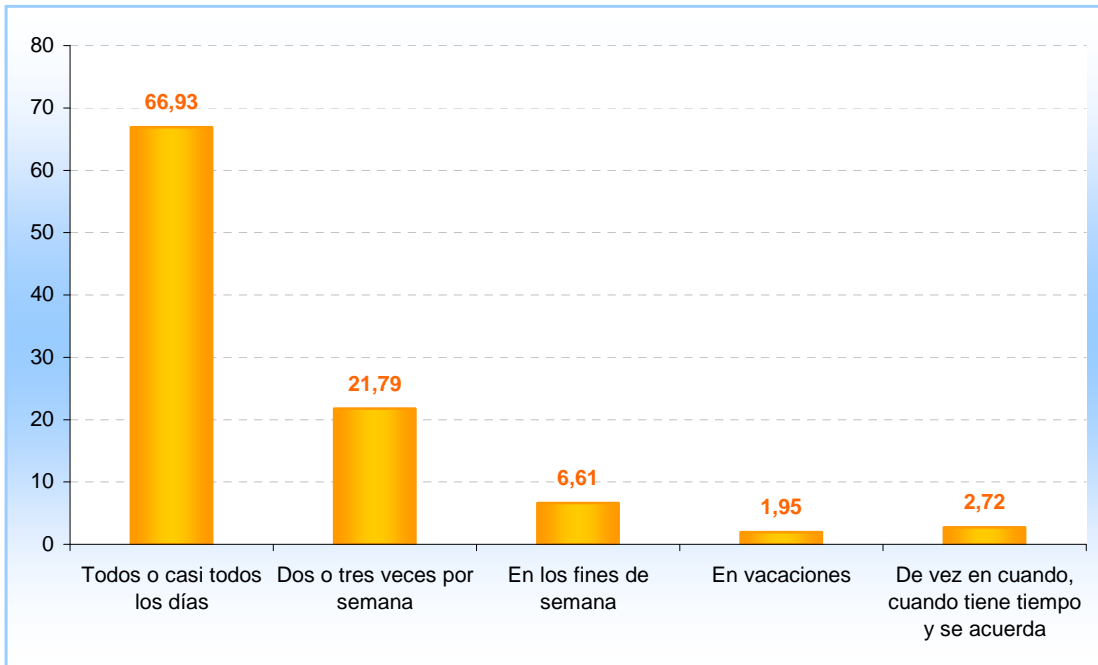


8. El paseo

Más del 64% de la población sevillana pasea para mantener su forma física, siendo las mujeres quienes más lo hacen (69,9% frente a 58,76%).

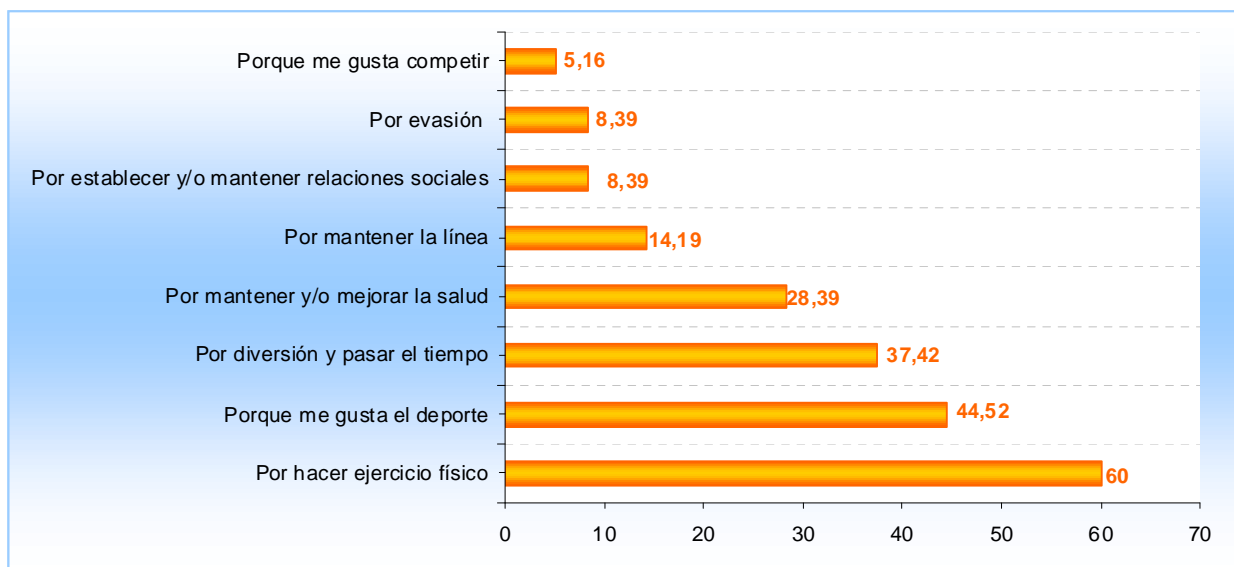


Examinando la frecuencia del paseo, se comprueba que casi el 67% de las personas que pasean lo hacen todos o casi todos los días.

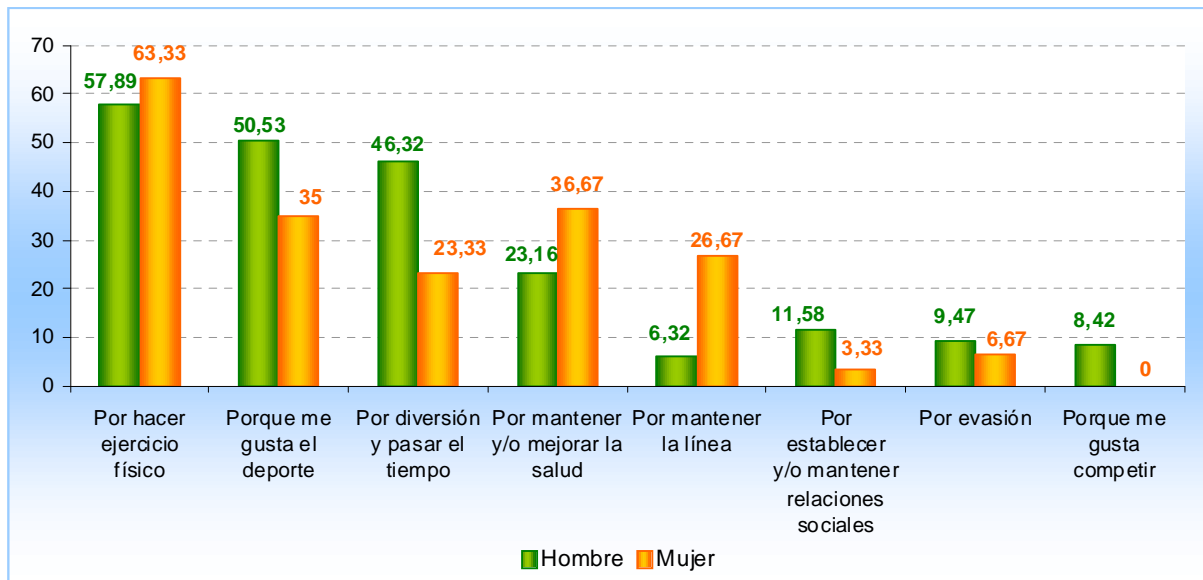


9. Motivos para practicar deporte

Los motivos principales que señalan los sevillanos para practicar deporte son “Por hacer ejercicio físico” (60%) y “Porque me gusta el deporte” 44,52%.

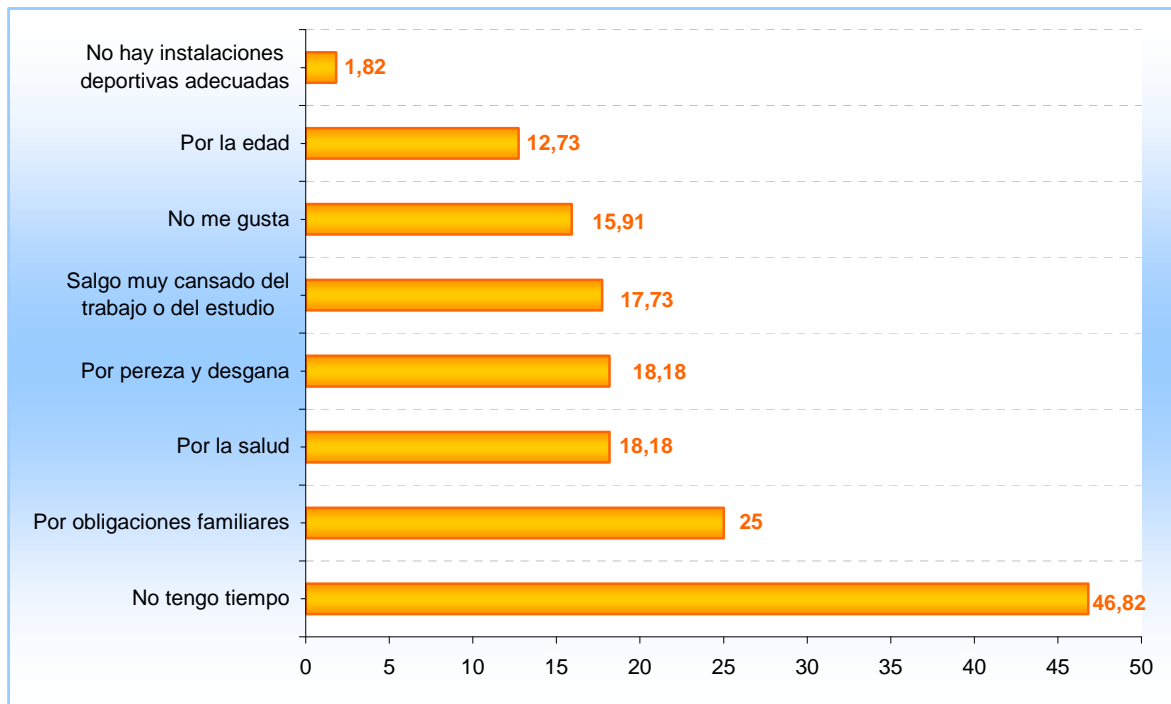


El principal motivo para practicar deporte, tanto para hombres como mujeres es que les gusta hacer ejercicio físico, como segundo motivo, las mujeres dicen que hacen deporte para mantener y/o mejorar la salud (36,67%), mientras que los hombres dicen que lo hacen por que les gusta el deporte (50,53%).

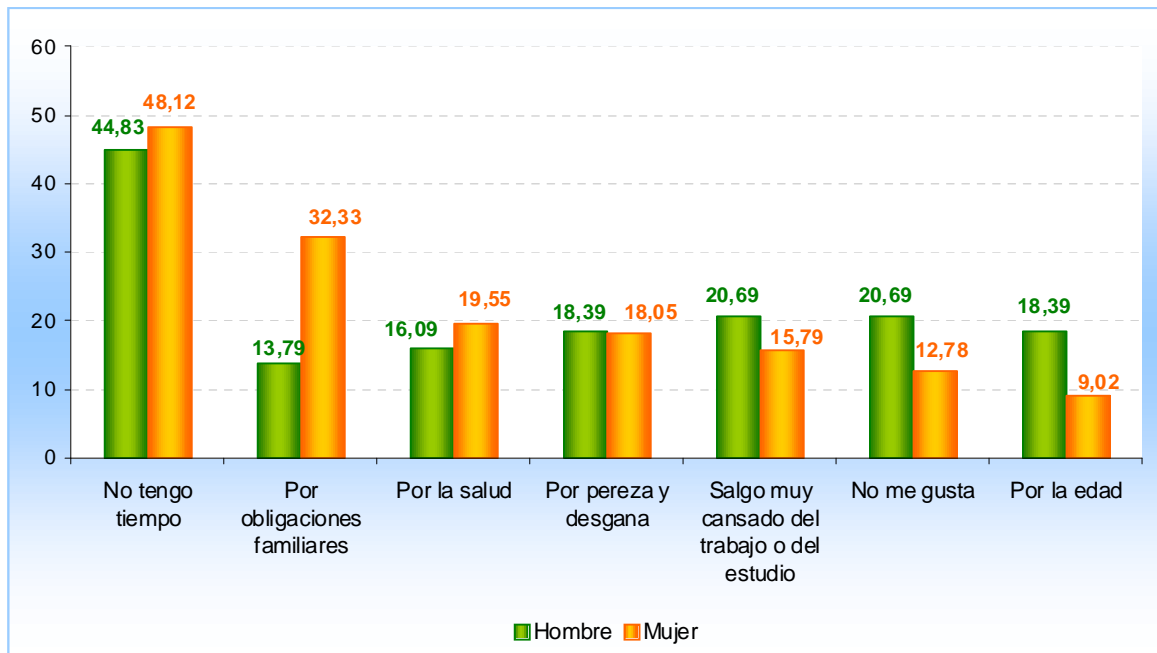


10. Motivos para no practicar deporte

Los motivos principales de los sevillanos para no practicar deporte son: “No tengo tiempo” (46,82%) y las obligaciones familiares (25%).

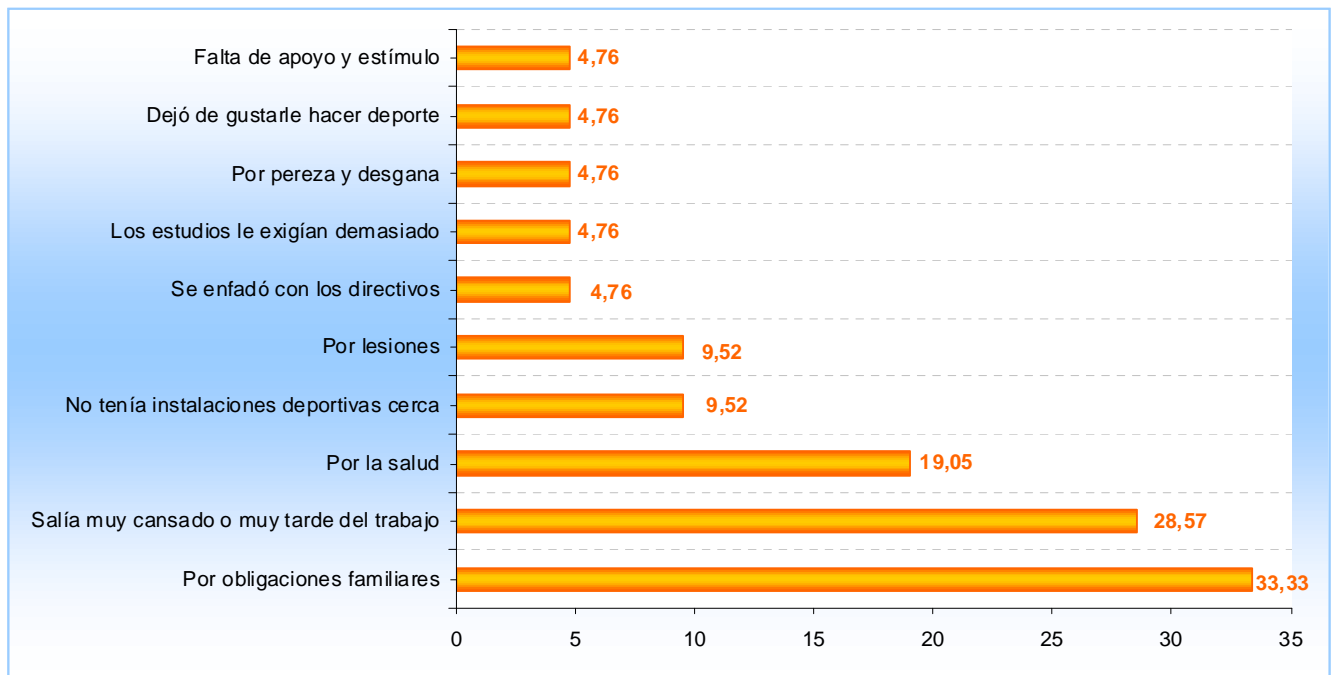


Distinguiendo por género se encuentra que las mujeres dicen no practicar deporte por no tener tiempo (48,12%), valor ligeramente superior al de los hombres (44,83%), hay que destacar que el segundo motivo alegado por las mujeres son las obligaciones familiares (32,33%), este motivo tiene un porcentaje de 13,79% para los hombres.

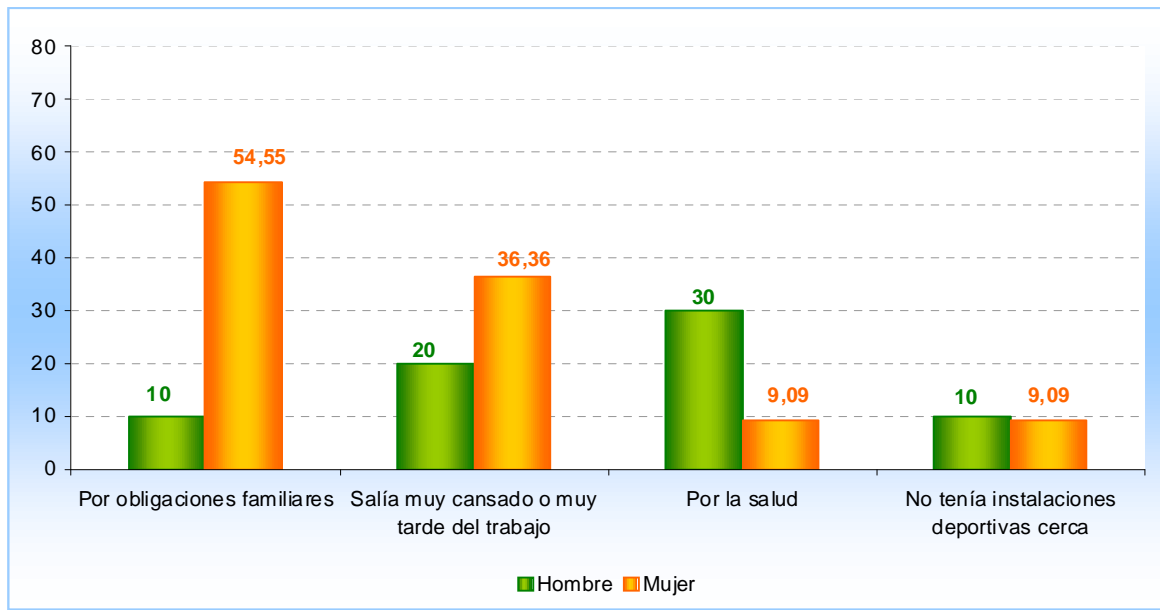


11. Motivos de abandono

Los motivos dos principales que señalados para el abandono de la práctica son “*Por obligaciones familiares*” (33,33%) y “*Salía muy cansado o muy tarde del trabajo*” (28,57%).

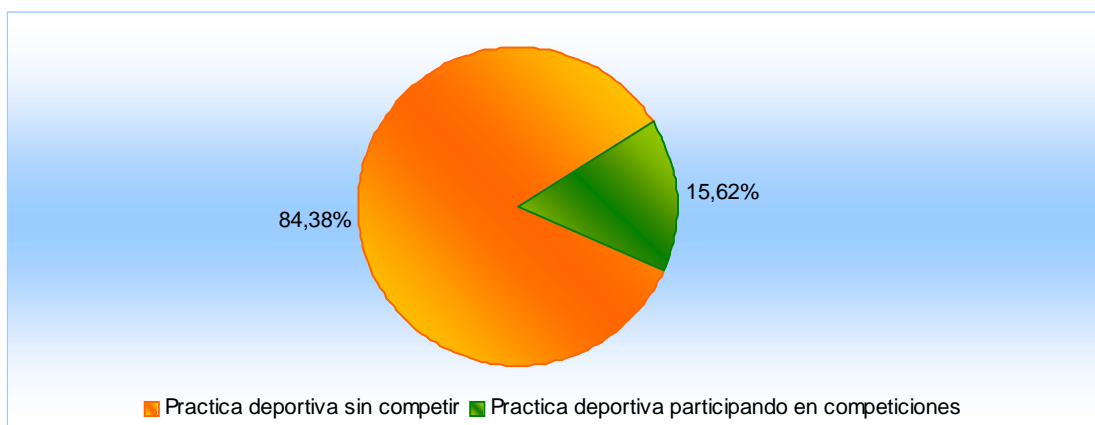


Más de la mitad de las mujeres que abandonaron la práctica deportiva en la provincia de Sevilla alegan haberlo hecho por obligaciones familiares (54,55%), en el caso de los hombres el motivo más común es la salud (30%) y sólo un 10% dice haberlo hecho por obligaciones familiares.



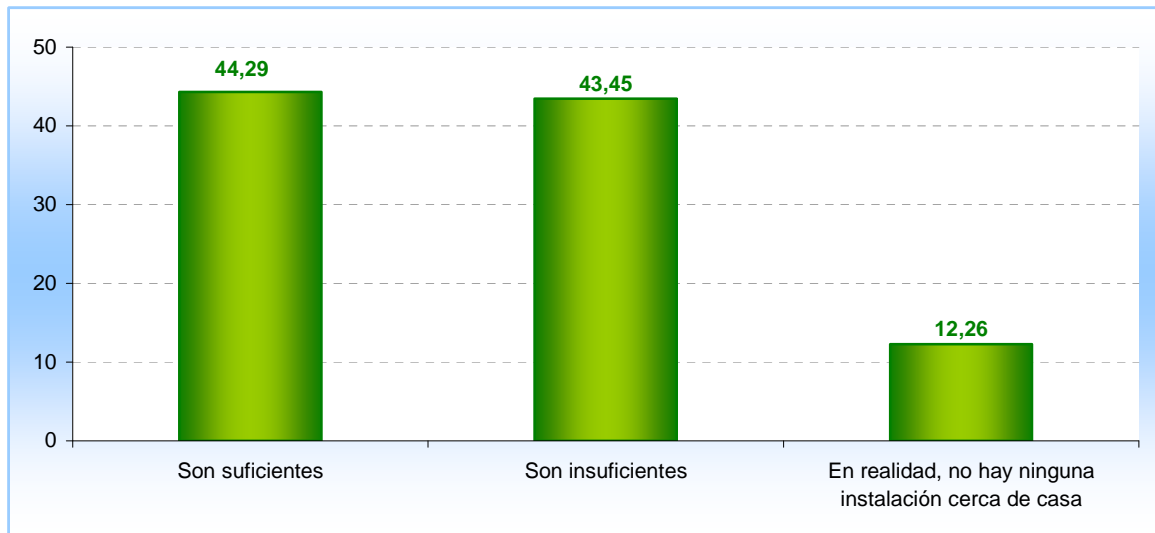
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva

Al estudiar el carácter competitivo de la práctica deportiva de los sevillanos se observa que sólo el 15,62% de la población que practica deporte compete.



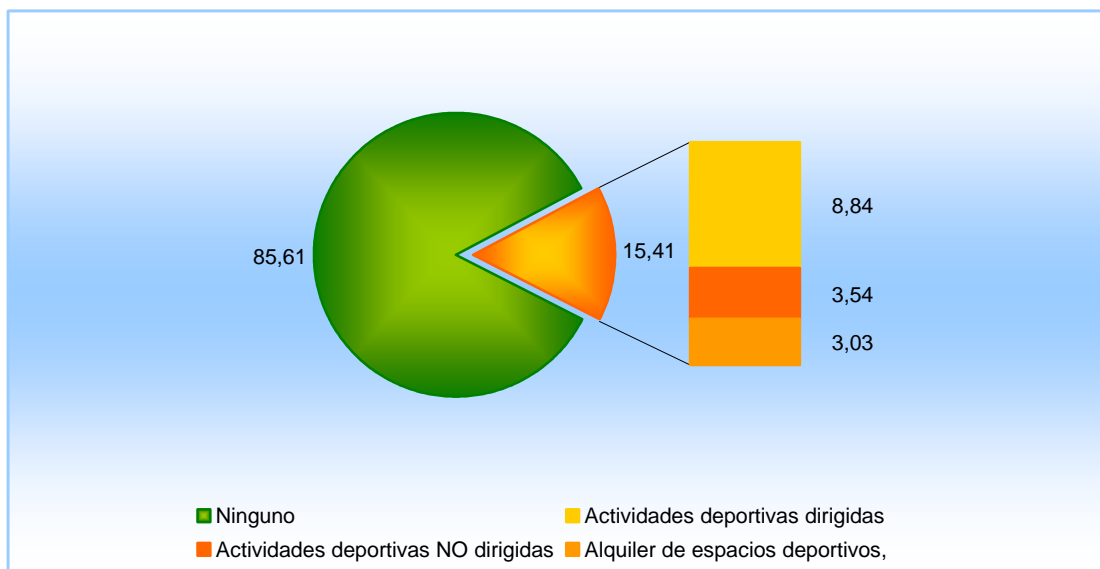
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía

El 44,29% de los encuestados piensa que las instalaciones disponibles son suficientes para la práctica deportiva, mientras que el 43,45% piensa que son insuficientes.



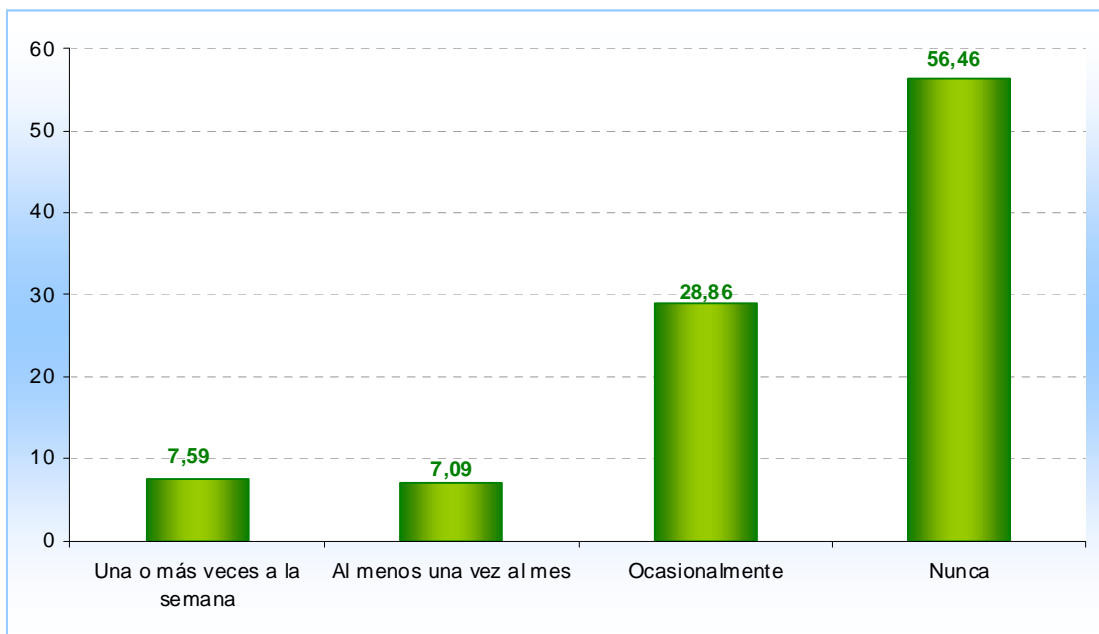
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte

Estudiando el uso de los servicios y actividades deportivas que ofrecen los ayuntamientos sevillanos, nos encontramos que el 85,61% de los habitantes de la provincia de Sevilla no usa ninguno de estos servicios y actividades deportivas. El 8,84% se decanta por las actividades dirigidas, mientras que el 3,54% elige actividades no dirigidas y el 3,03% alquila espacios deportivos.

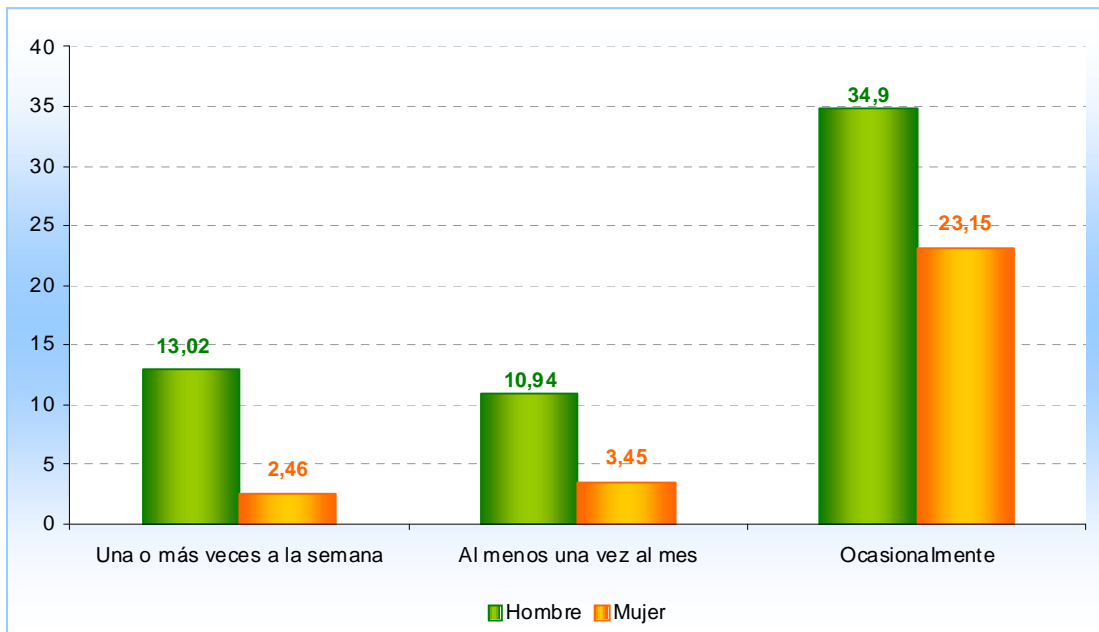


15. Asistencia a espectáculos deportivos

El 56,46% de los sevillanos encuestados no han asistido nunca a manifestaciones y espectáculos deportivos, el 28,86% ha asistido ocasionalmente, el 7,09% al menos una vez al mes y el 7,59% una o más veces a la semana.



Los hombres asisten con más frecuencia que las mujeres a manifestaciones y espectáculos deportivos. Un 13,02% de los hombres los hace una o más veces a la semana. Mientras que un 23,15% de las mujeres lo hace ocasionalmente.



De los sevillanos que han asistido a eventos deportivos en los últimos 12 meses, el 81,25% ha asistido a eventos de fútbol, y el 23,61% de baloncesto.

