



Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

Hábitos
andaluz
deporte



Empresa Pública de Deporte Andaluz
CONSEJERÍA DE TURISMO, COMERCIO Y DEPORTE

Índice

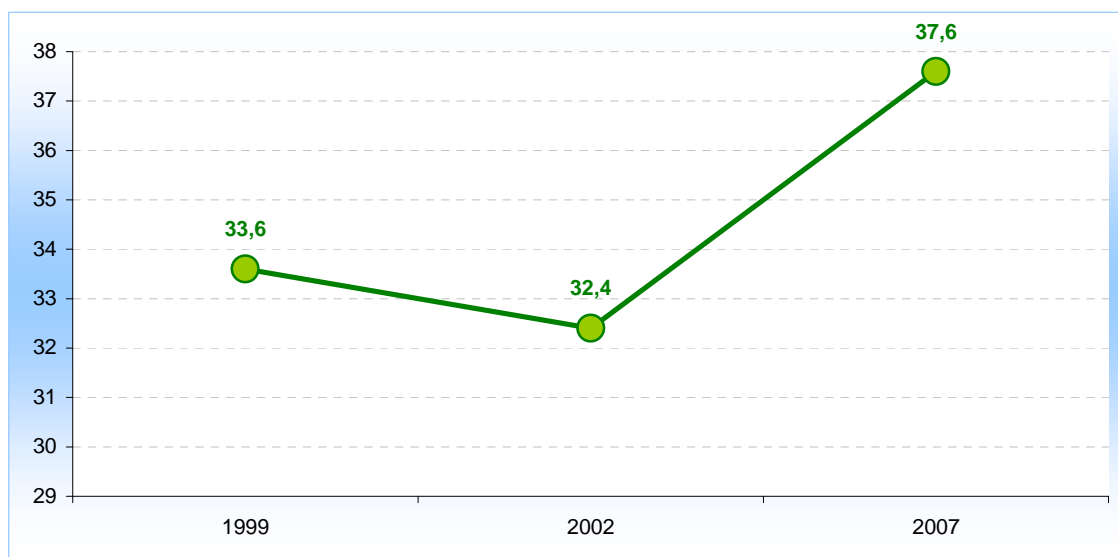
1. Introducción	3
2. Tasa de práctica.....	3
3. Comienzo de la práctica deportiva	7
4. Abandono de la práctica deportiva	7
5. Deportes más practicados	9
6. Frecuencia de la práctica deportiva.....	10
7. Formas de hacer deporte.....	10
8. El paseo	11
9. Motivos para practicar deporte.....	12
10. Motivos para no practicar deporte.....	13
11. Motivos de abandono	14
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva.....	15
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía.....	15
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte.....	16
15. Asistencia a espectáculos deportivos	17

1. Introducción

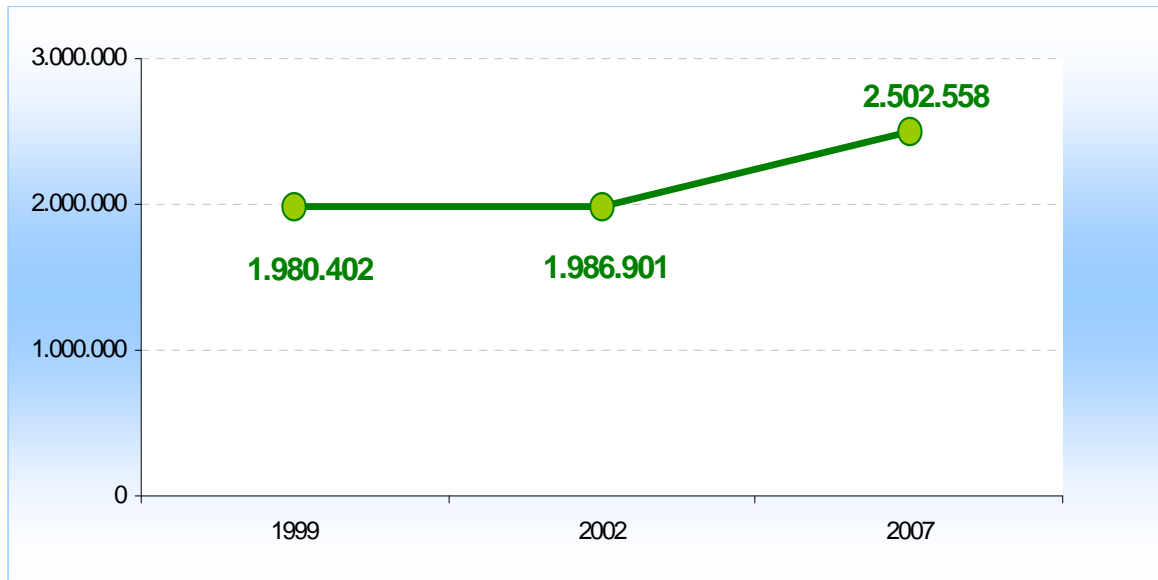
La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”. El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

2. Tasa de práctica

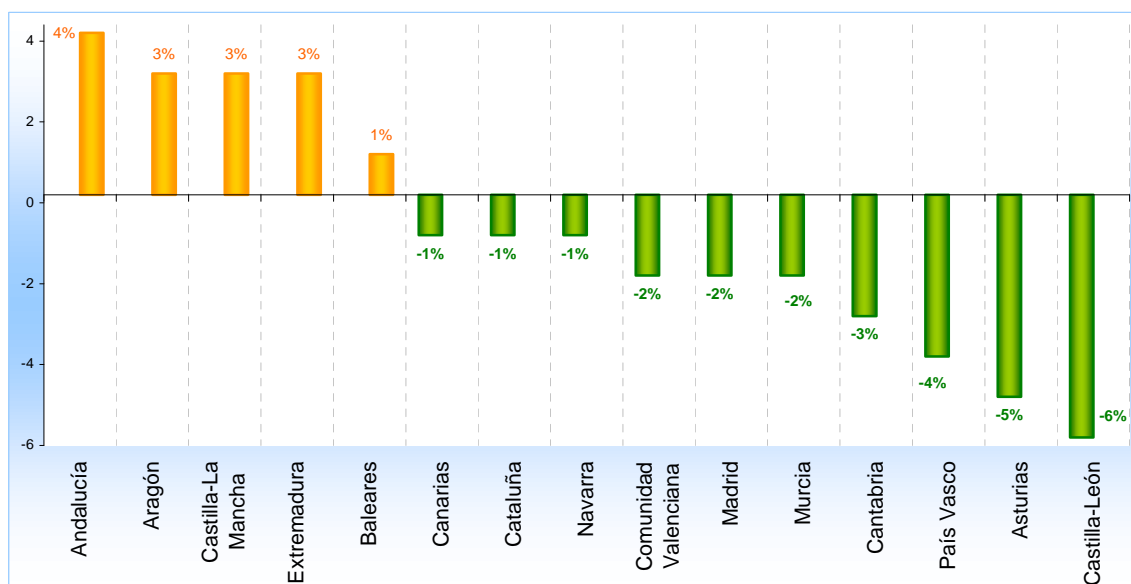
La tasa de práctica ha aumentado 5 puntos con respecto al año 2002, pasando del 32,4% al 37,6% en el año 2007.



En términos absolutos, este aumento de la tasa de práctica supone que del año 2002 al año 2007, el número de personas que practican deporte ha aumentado en más de 500.000 personas.

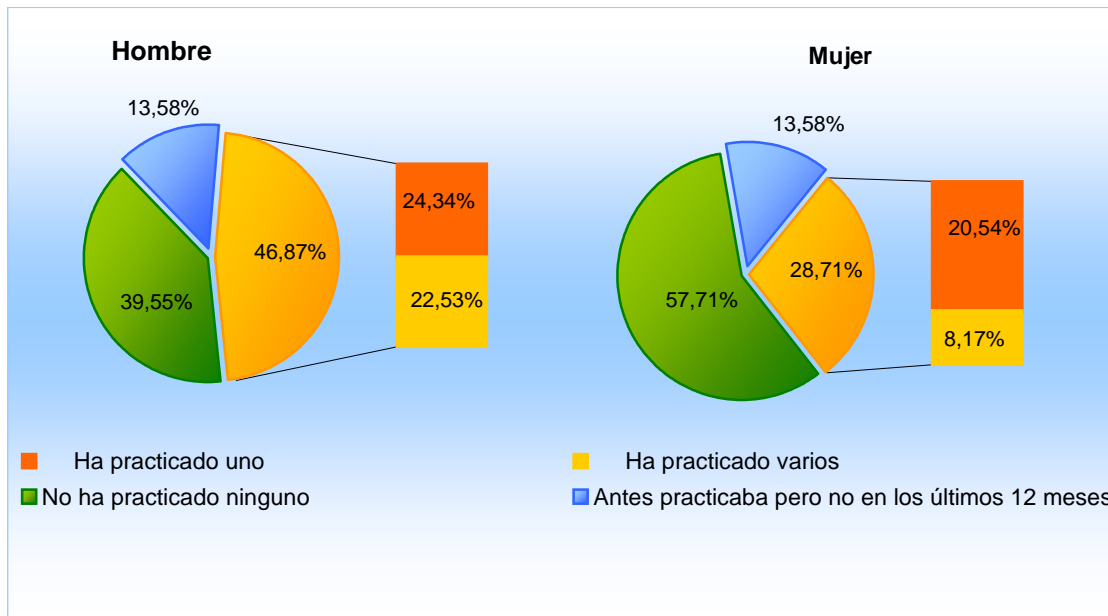


Comparando las tasas de práctica estimadas para cada Comunidad Autónoma en 2005, con las estimadas en 2000, Andalucía es la que presenta el mayor incremento de tasa de práctica en todo el conjunto nacional.

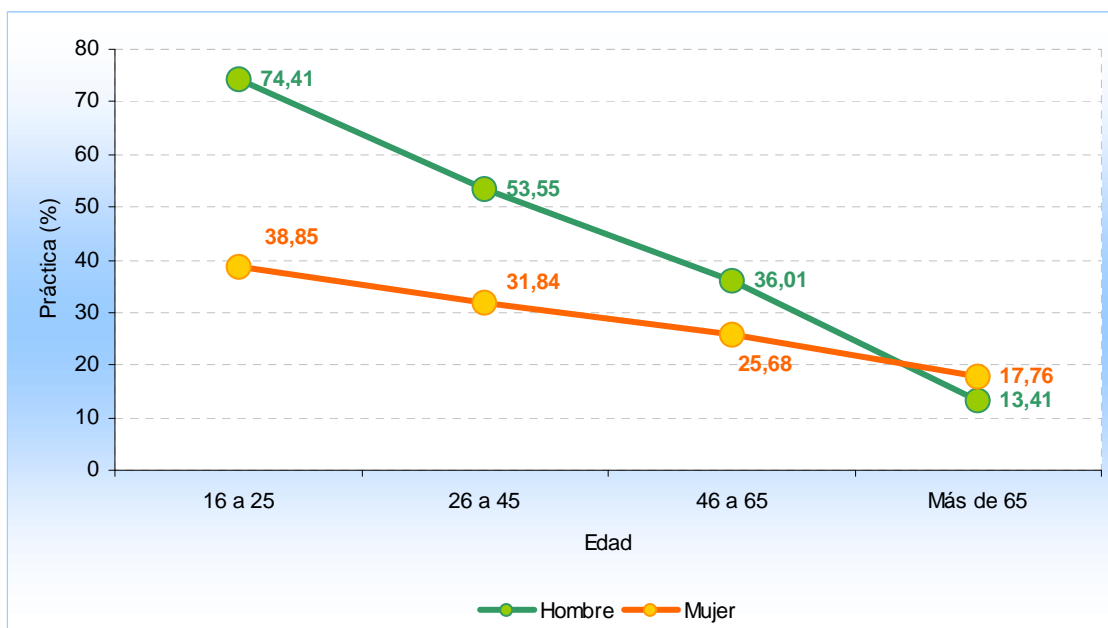


Nota: ODA con datos procedentes de García Ferrando (2005) y García Ferrando (2001)

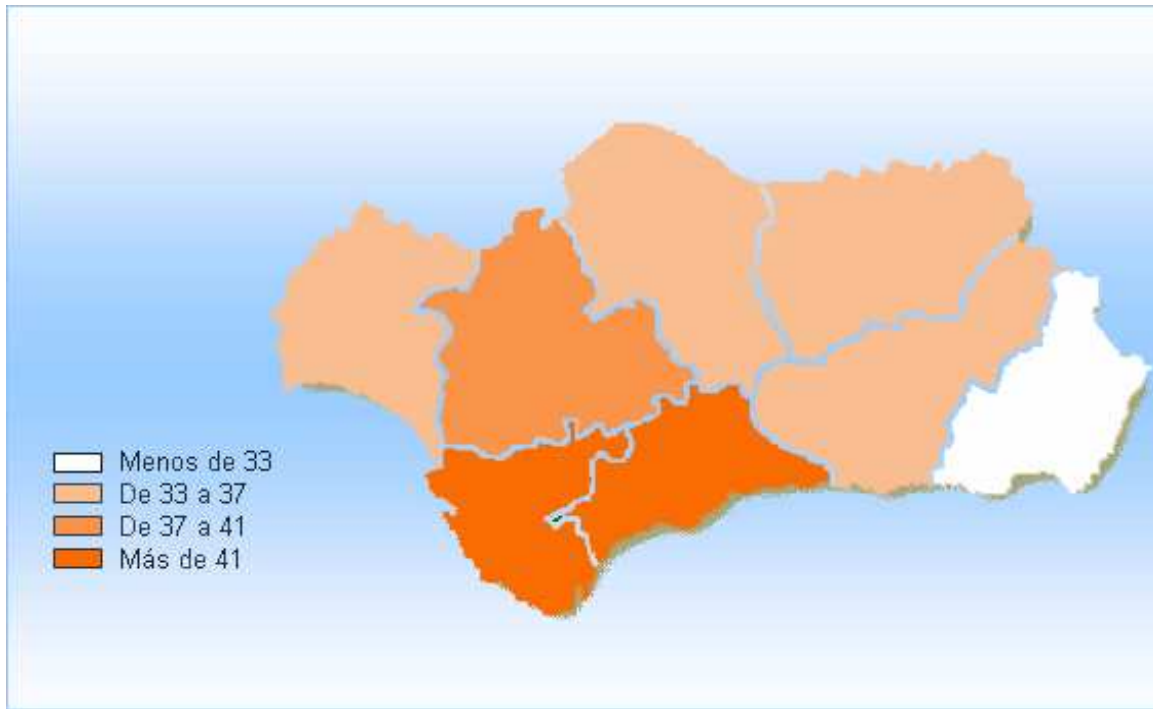
Los hombres practican el doble que las mujeres. Aunque en los últimos cinco años la tasa de práctica femenina, ha registrado un incremento mayor que la tasa de practica masculina.



Los jóvenes presentan una mayor tasa de práctica, tasa que disminuye cuando aumenta la edad.



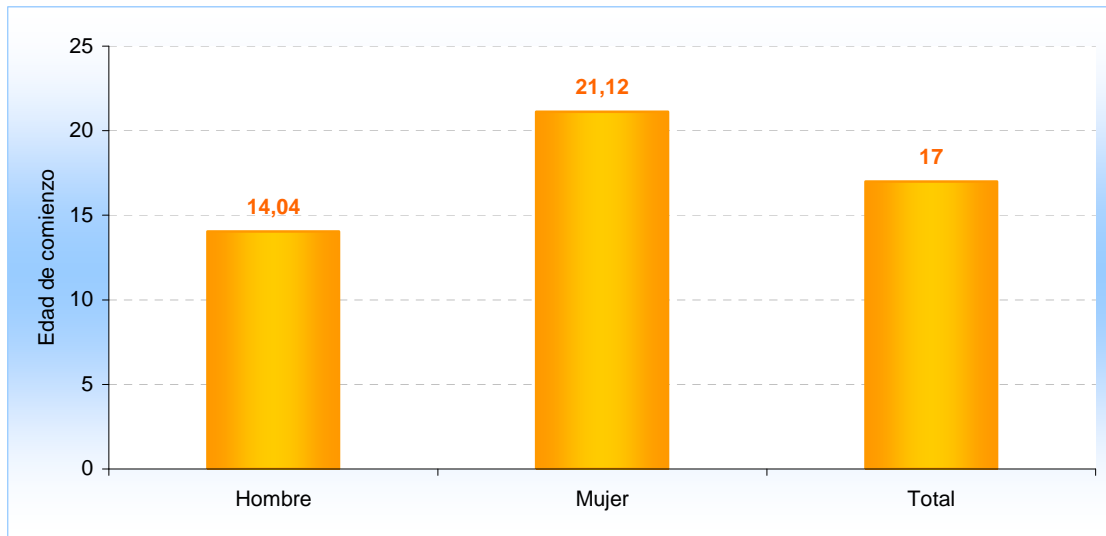
La provincia donde más se practica deporte es Málaga. El 46,11% de los malagueños ha practicado algún deporte en los últimos 12 meses, seguido por Cádiz y Sevilla, con una tasa del 43,32% y 39% respectivamente.



	Almería	Cádiz	Córdoba	Granada	Huelva	Jaén	Málaga	Sevilla
Practica deporte	31,58	43,32	36,91	34,84	33,67	34,58	46,11	39,00
Practica uno	17,04	22,67	24,94	16,04	21,11	21,05	29,07	26,25
Practica varios	14,54	20,65	11,97	18,80	12,56	13,53	17,04	12,75
No practica ninguno	54,14	51,64	58,60	37,09	52,26	54,39	27,82	55,75
Antes practicaba pero no en los últimos 12 meses	14,29	5,04	4,49	28,07	14,07	11,03	26,07	5,25
Total	100	100	100	100	100	100	100	100

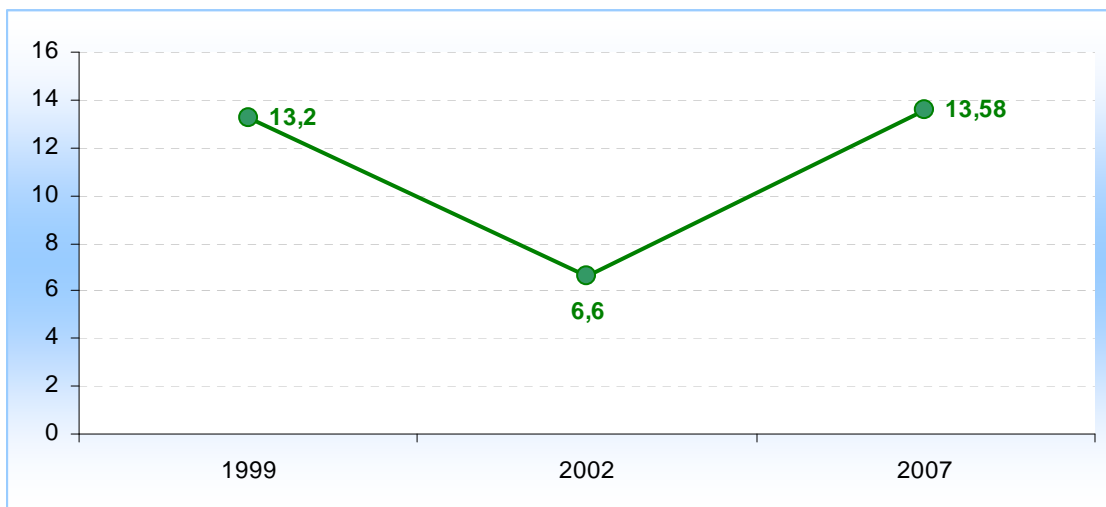
3. Comienzo de la práctica deportiva

La edad media a la que se comienza la práctica deportiva es de 17 años, existiendo una gran diferencia entre los hombres, cuya edad media de comienzo es de 14 años y las mujeres, que comienzan aproximadamente a los 21.

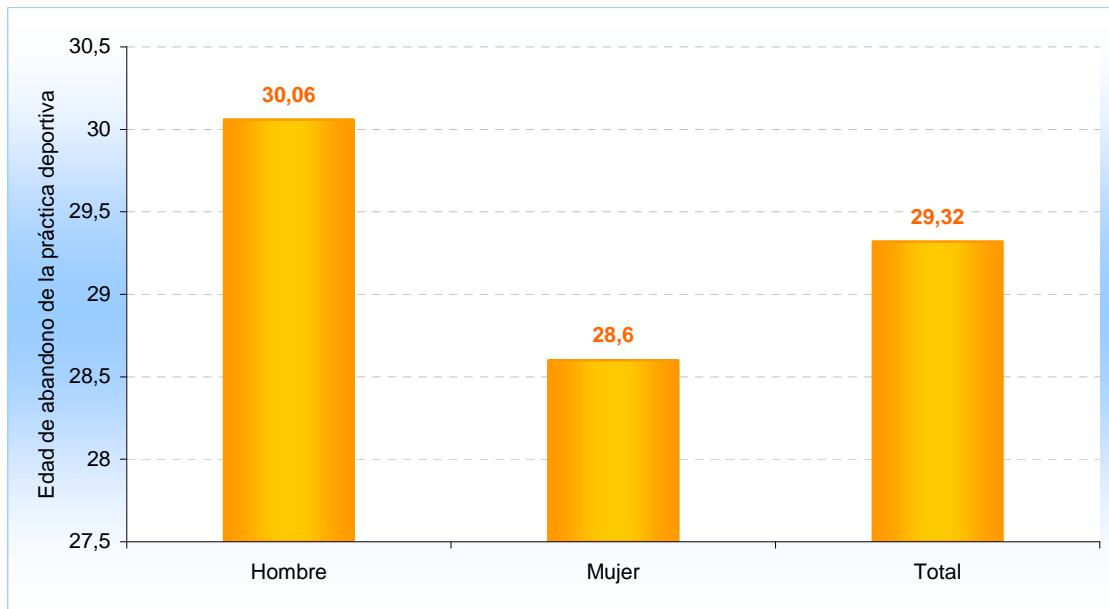


4. Abandono de la práctica deportiva

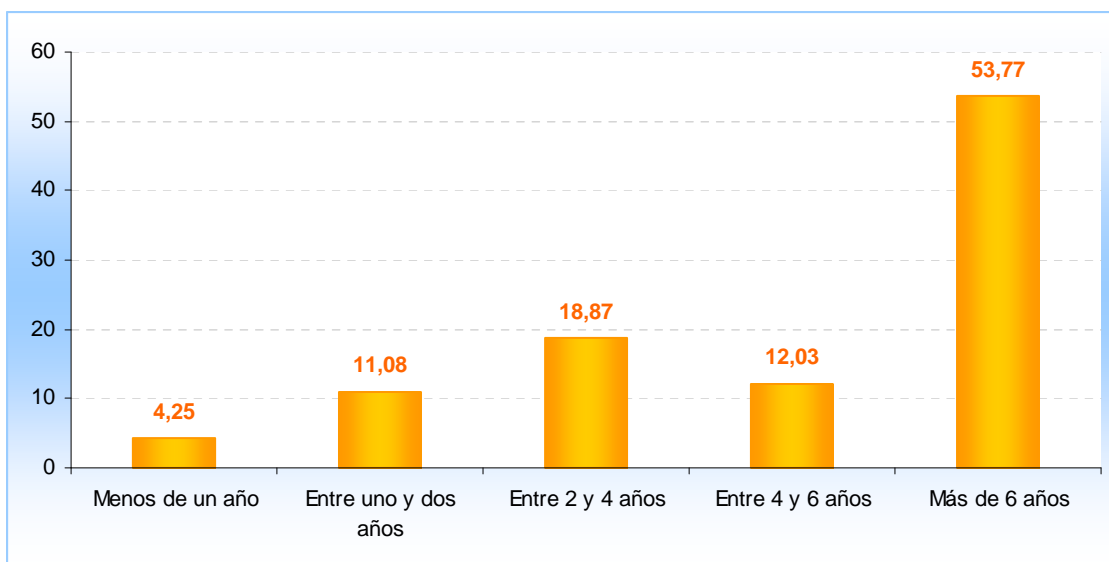
El 13,6% de los andaluces mayores de 16 años, abandonó la práctica deportiva en los últimos doce meses. Esta cifra supone un aumento de más de 6 puntos con respecto al año 2002.



La edad media de abandono de la práctica deportiva ha sido de 29 años. Los hombres, como media, la abandonan a los 30 años y las mujeres a los 28 años.

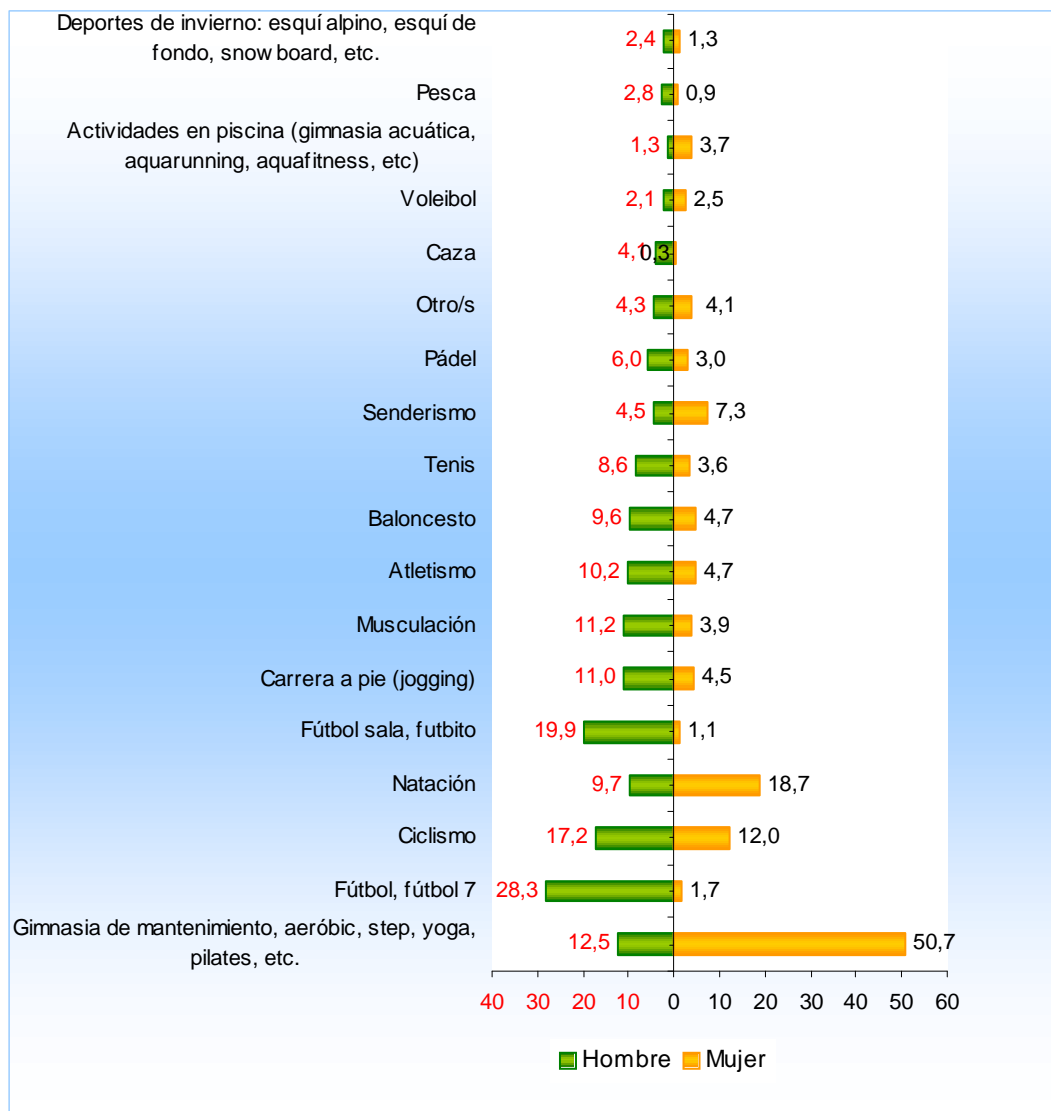


Más de la mitad de los que han abandonado la práctica deportiva practicaron más de 6 años antes de dejarlo.



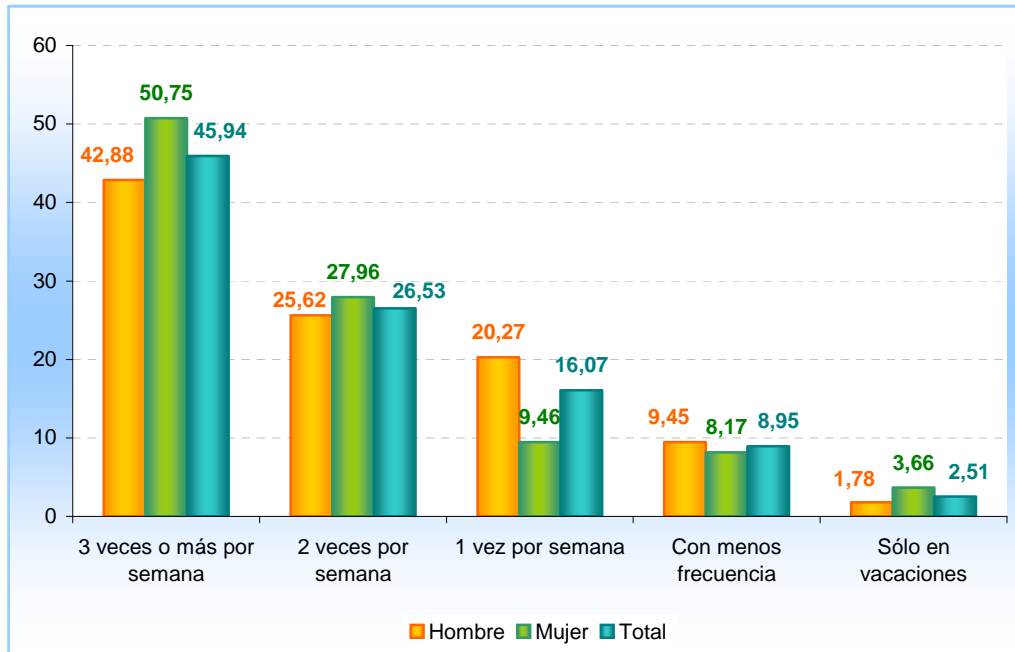
5. Deportes más practicados

Analizando los deportes más practicados, comprobamos que la gimnasia de mantenimiento, el step, el yoga, el pilates, etc., se sitúan por delante del fútbol, fútbol 7 y el ciclismo. La natación recreativa sigue manteniendo una buena posición. Teniendo en cuenta el género de los practicantes encontramos que, mientras los hombres prefieren deportes de equipo y competitivos como el Fútbol, fútbol 7 y el fútbol sala, las mujeres presentan porcentajes más altos en la práctica de deportes individuales y no competitivos orientados a la mejora de la forma física y la salud, como la gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates etc y natación.



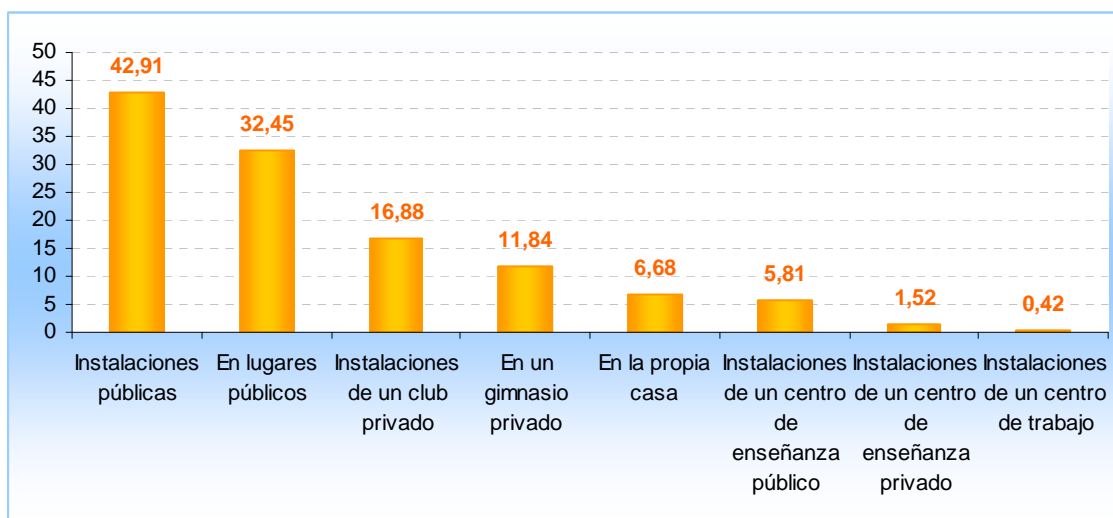
6. Frecuencia de la práctica deportiva

Cinco de cada diez andaluces que practican actividad física o deporte lo hacen al menos tres veces a la semana.



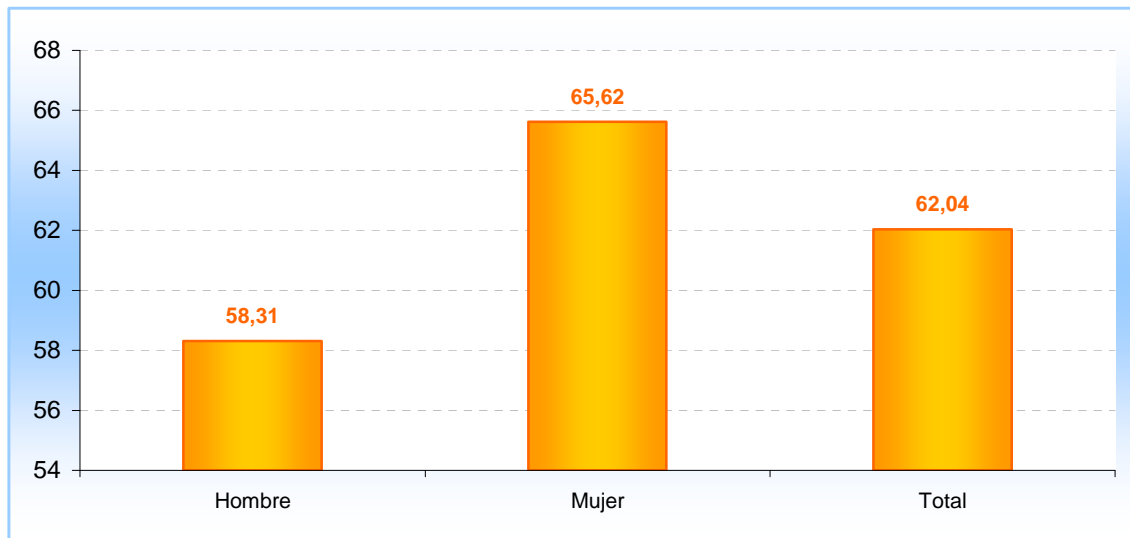
7. Formas de hacer deporte

Habitualmente, para practicar deporte, los andaluces usan instalaciones y espacios públicos.

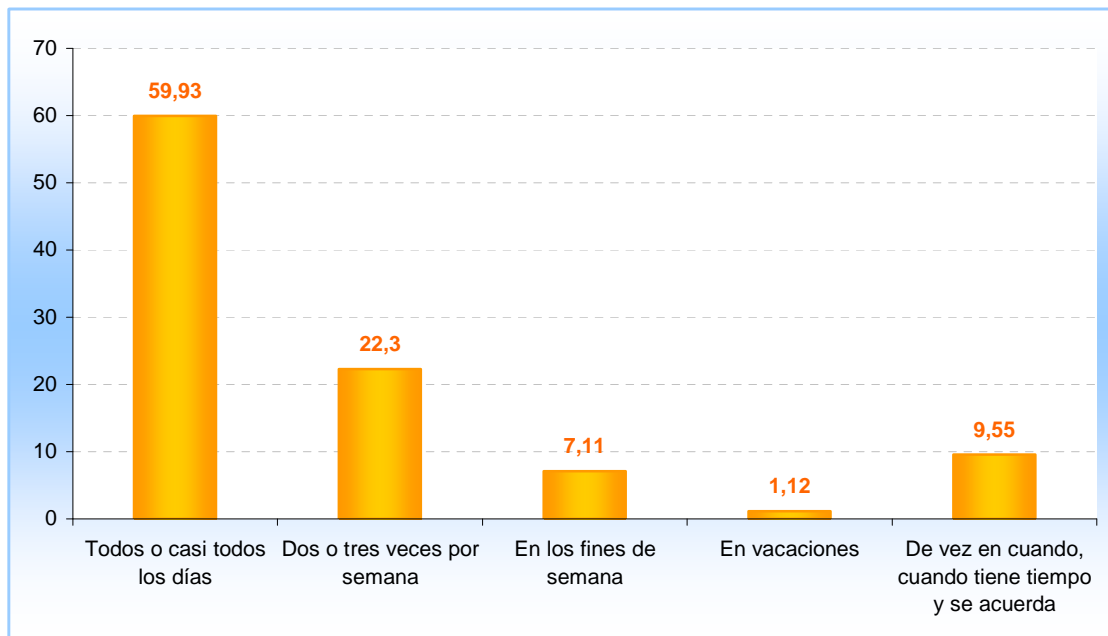


8. El paseo

El andar o pasear para mantener la forma física, se hace cada vez más habitual entre los andaluces mayores de 16 años, 6 de cada 10 dicen practicarlo.

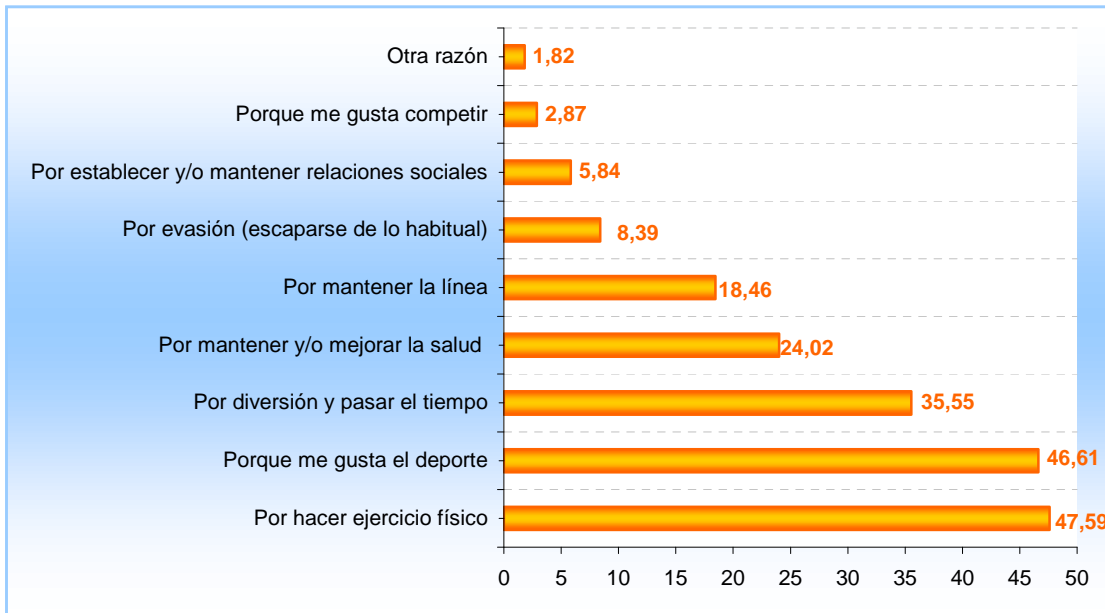


Casi el 60% de los andaluces que pasean lo hacen todos o casi todos los días.

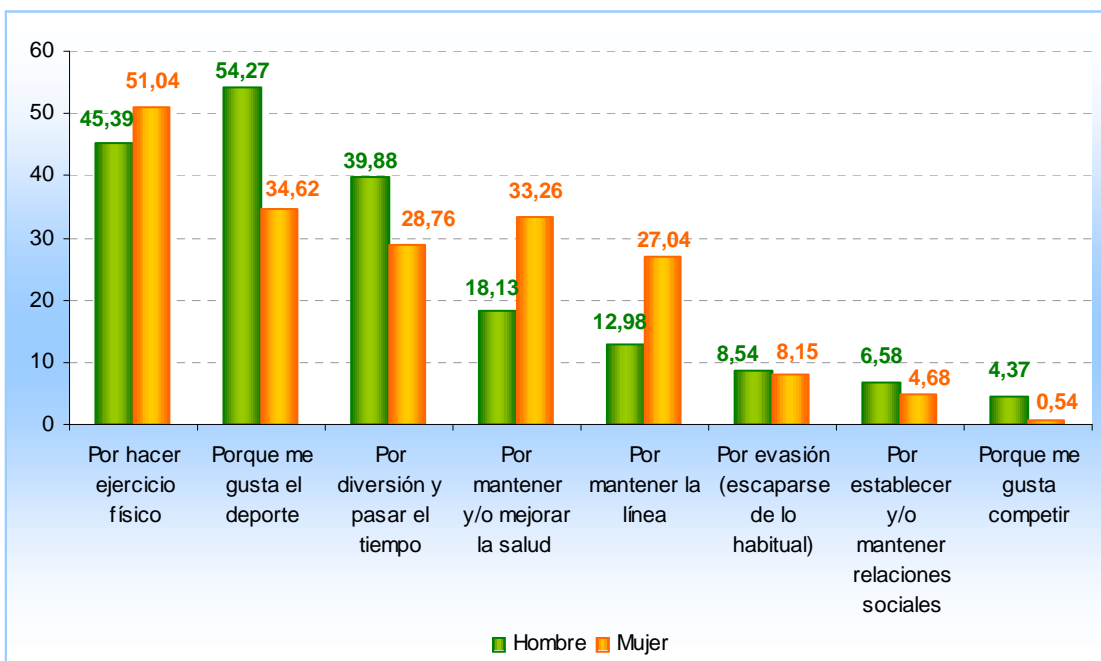


9. Motivos para practicar deporte

Los andaluces hacen deporte principalmente, por hacer ejercicio físico y porque les gusta.



Los motivos relacionados con el carácter lúdico del deporte, son más señalados por los hombres, mientras que los relacionados con la salud y el físico son más señalados por las mujeres.

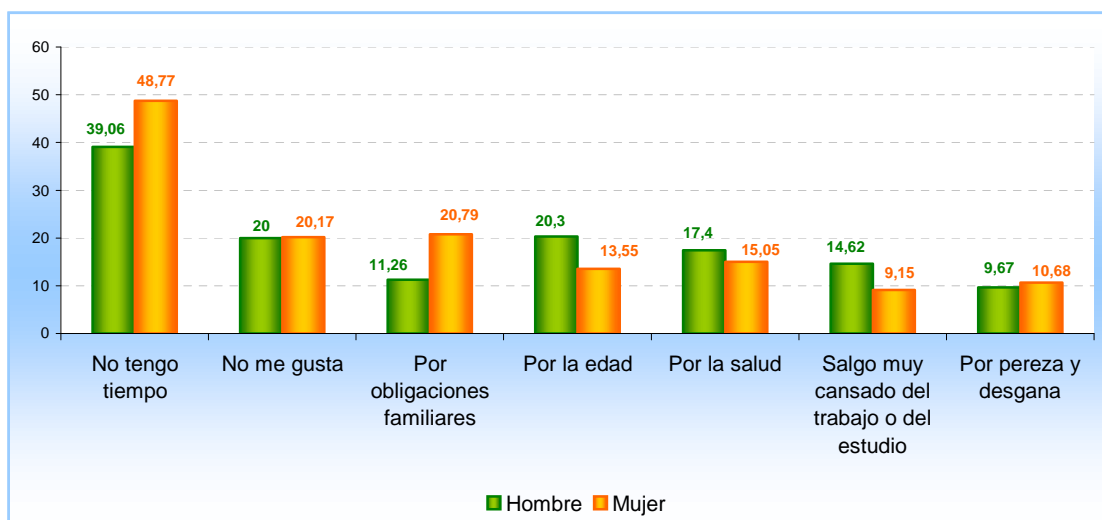


10. Motivos para no practicar deporte

Los motivos más frecuentes para no realizar actividades físico-deportivas son la falta de tiempo, no les gusta y las obligaciones familiares.

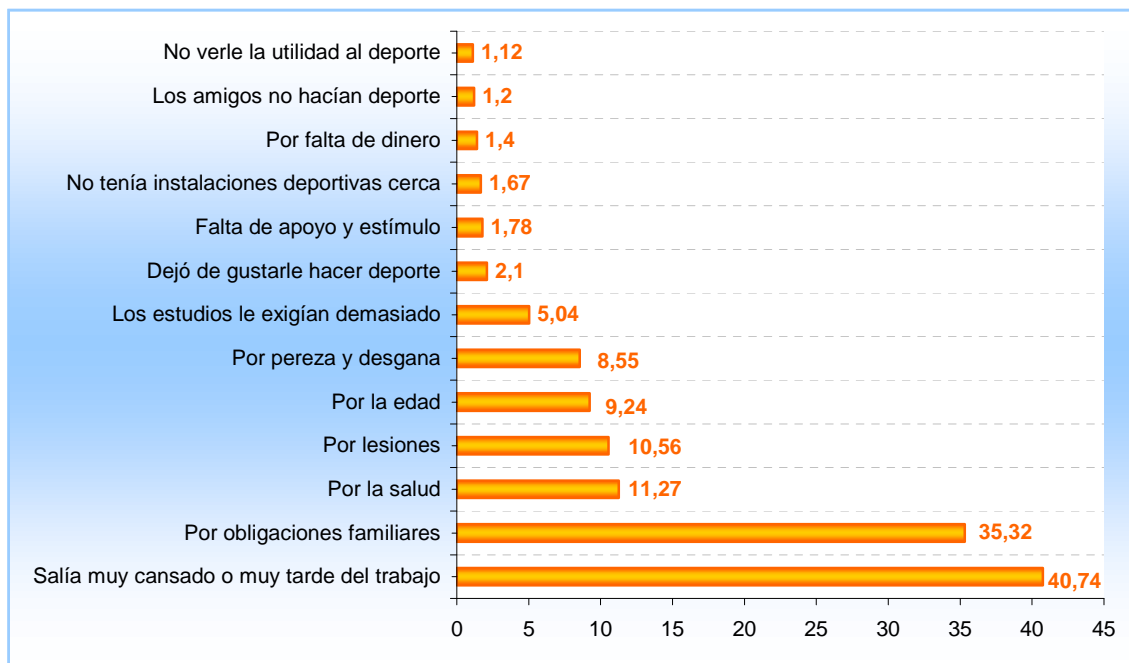


Por género, las principales diferencias se encuentran en motivos como la *falta de tiempo* y las *obligaciones familiares*, que son señalados con bastante más frecuencia por las mujeres.

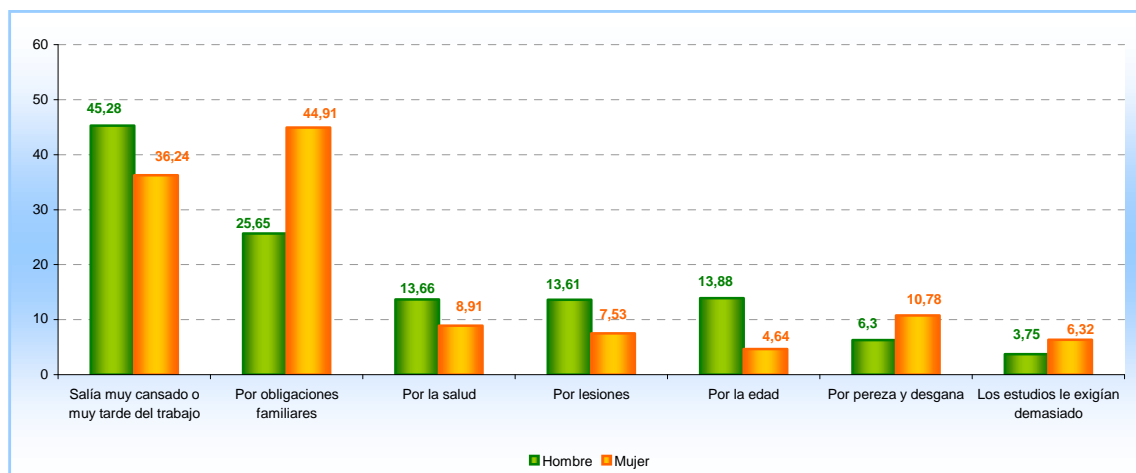


11. Motivos de abandono

Entre la población andaluza que ha abandonado la práctica deportiva, las dos causas más frecuentes de abandono son, salir muy cansado o muy tarde del trabajo y las obligaciones familiares.

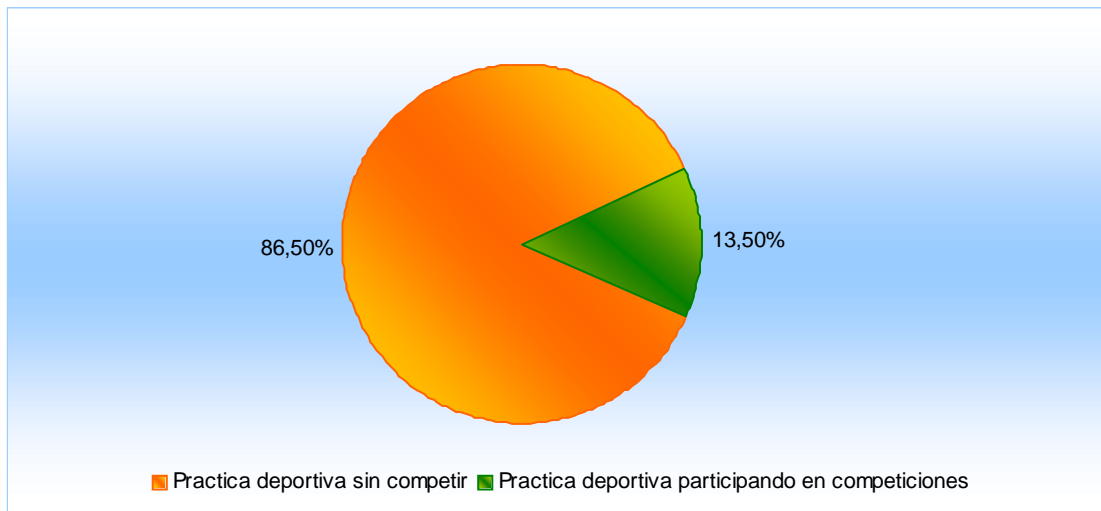


Existen diferencias significativas entre los motivos de abandono de hombres y mujeres, ya que para ellos la causa más señalada es salir muy tarde o cansados del trabajo, y para ellas son las obligaciones familiares.



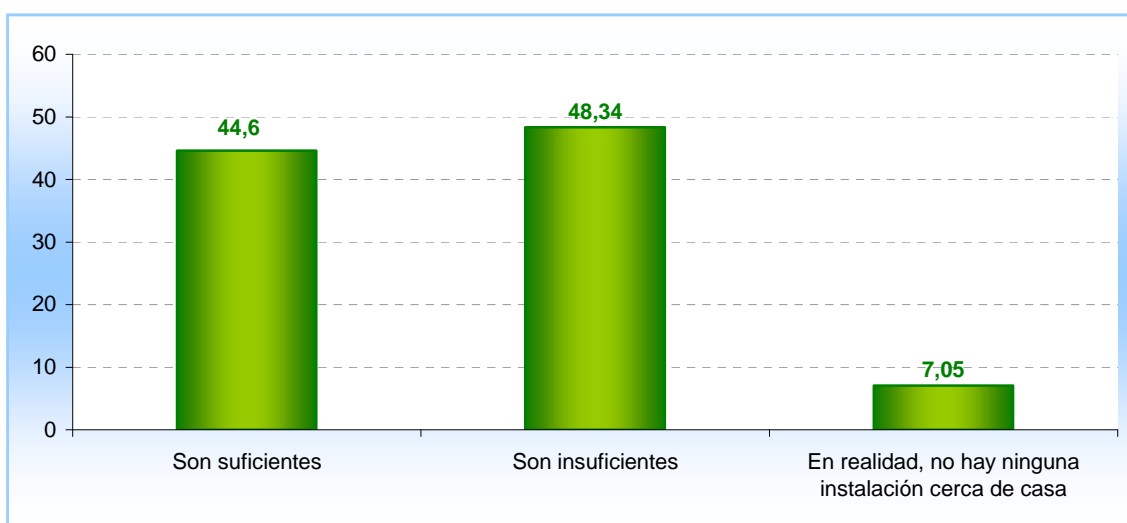
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva

Entre la población andaluza que practica deporte, sólo el 13,50% afirma haber participado en alguna competición deportiva (federada o no federada). Estas competiciones son mayormente de ámbito local y provincial.

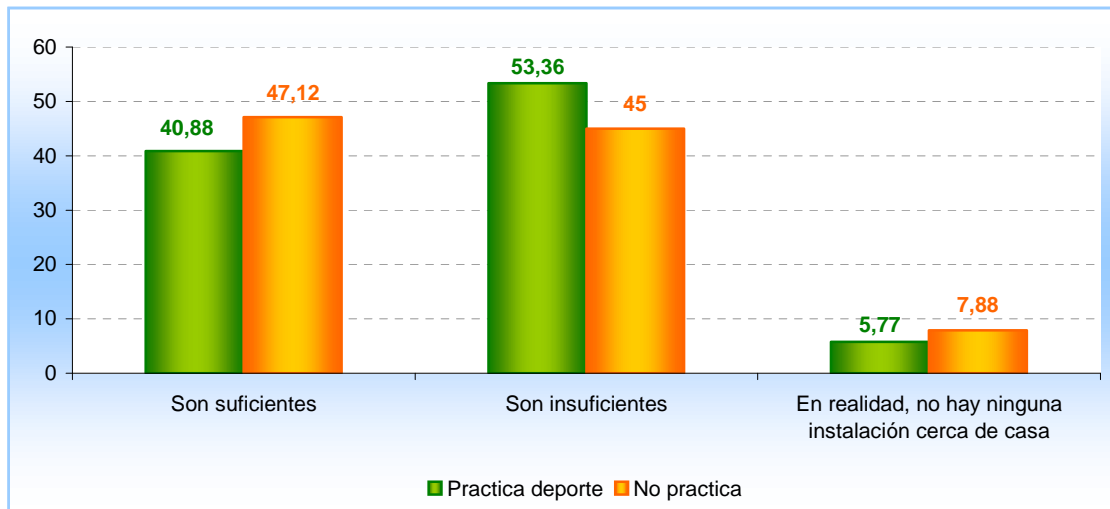


13. Infraestructuras deportivas en Andalucía

El 44,6% de la población andaluza, considera que las instalaciones deportivas que se encuentran cercanas a su casa son suficientes.

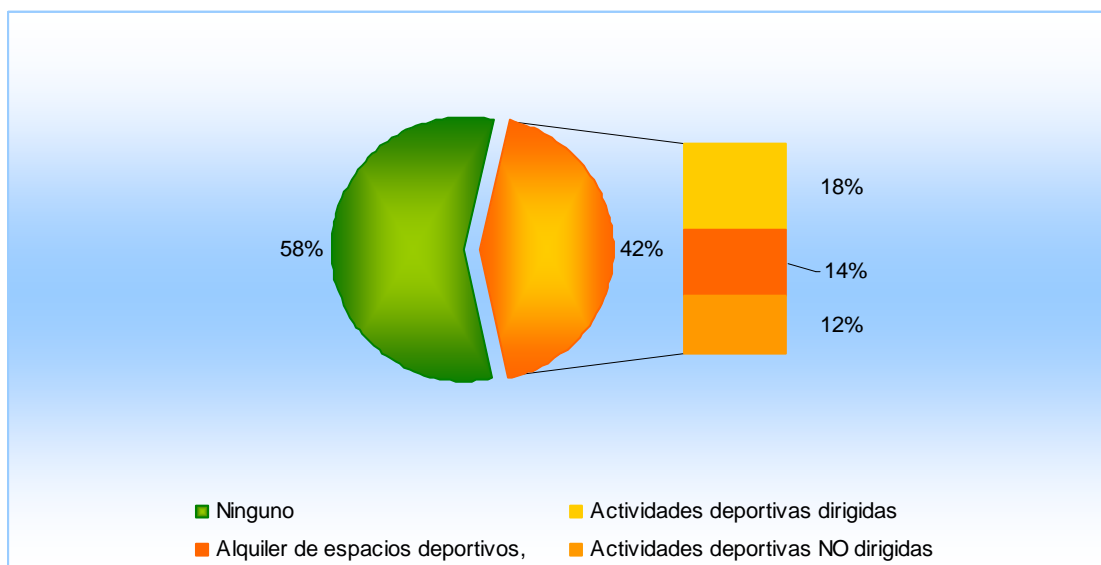


Los andaluces que practican deporte, son los que más insatisfechos se muestran con las instalaciones próximas a su casa



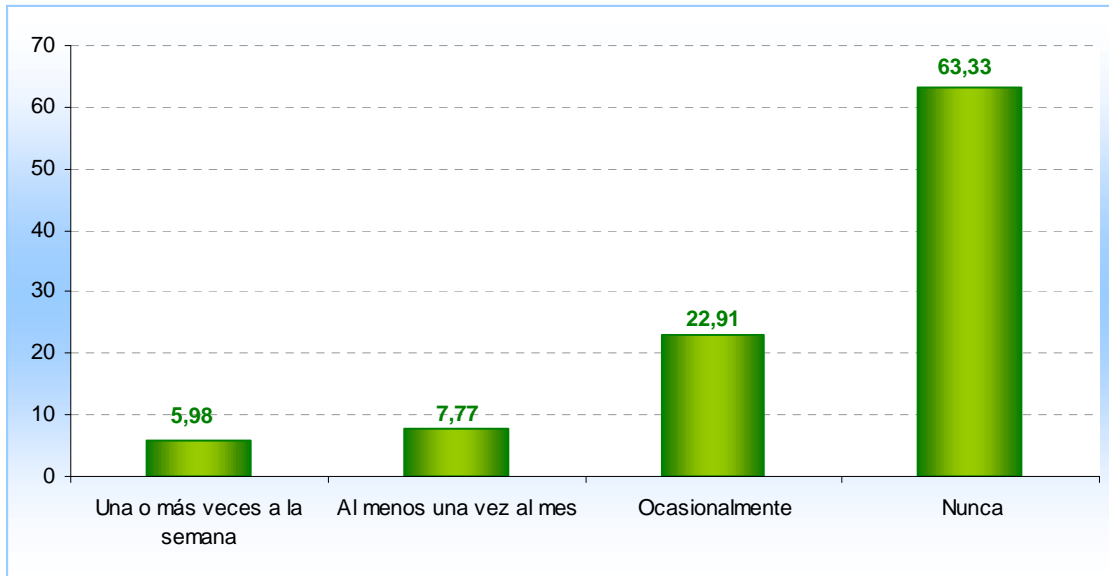
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte

De los andaluces que practican deporte o actividad física, el 58% no utiliza ningún servicio o actividad deportiva ofrecida por el ayuntamiento de su localidad. Las actividades deportivas municipales más utilizada por los andaluces, son las actividades dirigidas. Las que cuentan con mayor afluencia, son las que tienen que ver con el mantenimiento físico y los programas de actividad física para mayores.

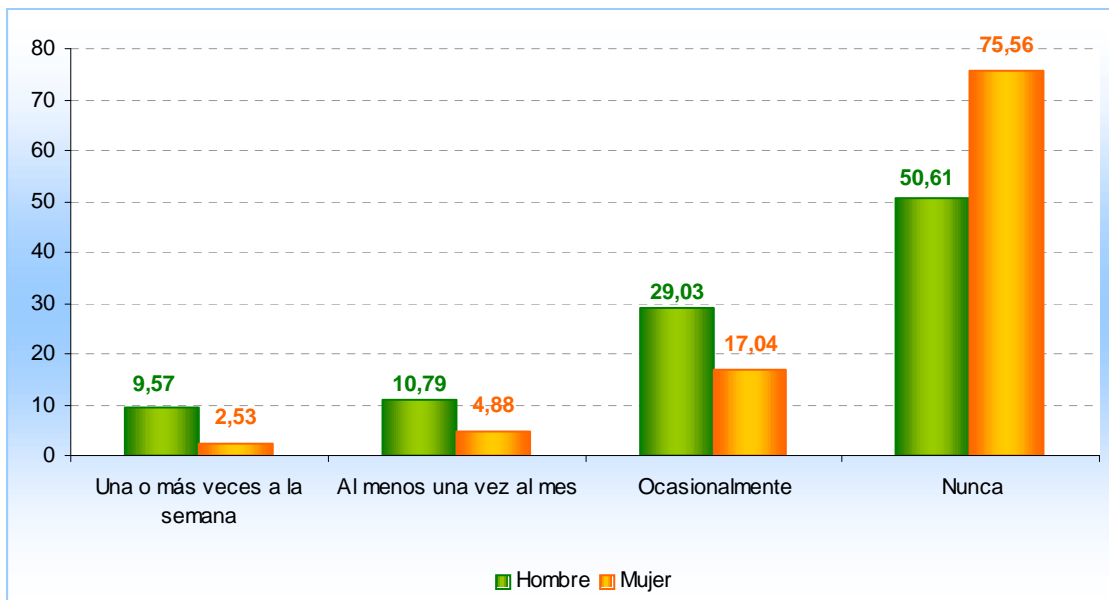


15. Asistencia a espectáculos deportivos

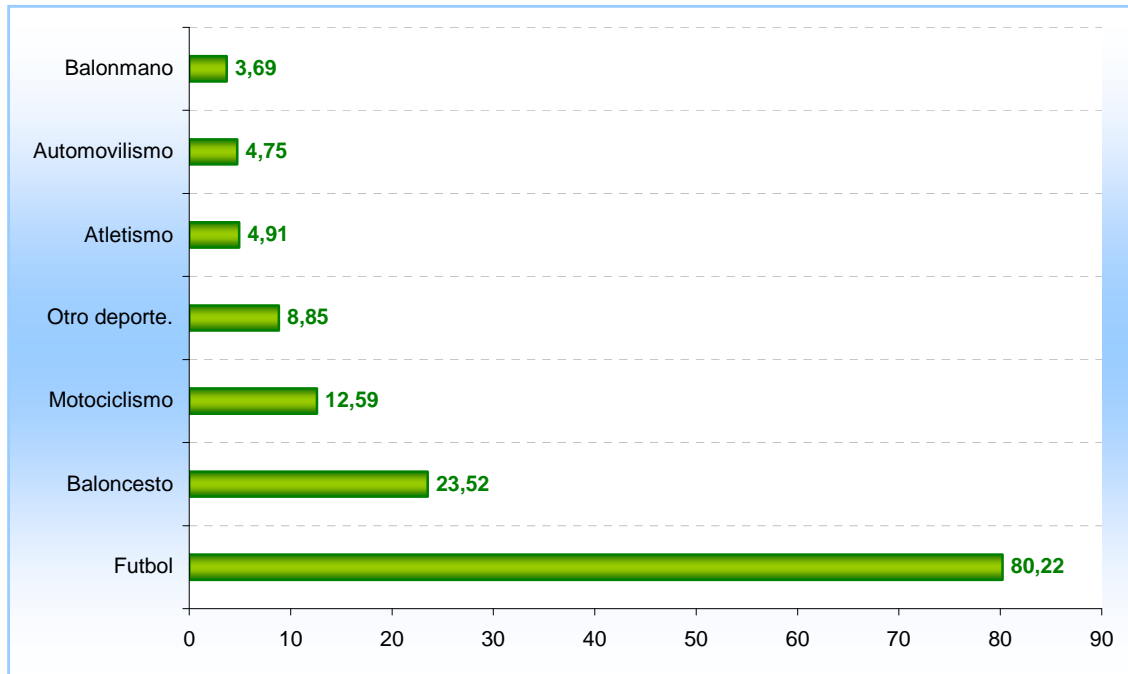
El 63% de los andaluces declaran no haber asistido a espectáculos deportivos en el último año.



Existen diferencias significativas por género, ya que los hombres asisten con bastante más asiduidad a ver espectáculos deportivos que las mujeres



De los andaluces que han asistido a espectáculos deportivos en el último año, 8 de cada 10 han comprado entradas para algún espectáculo relacionado con el fútbol.



El 62% de los andaluces afirman haber hecho al menos un desplazamiento de un solo día, en los últimos doce meses, para asistir como espectador a un evento deportivo.

