



## Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

### Málaga



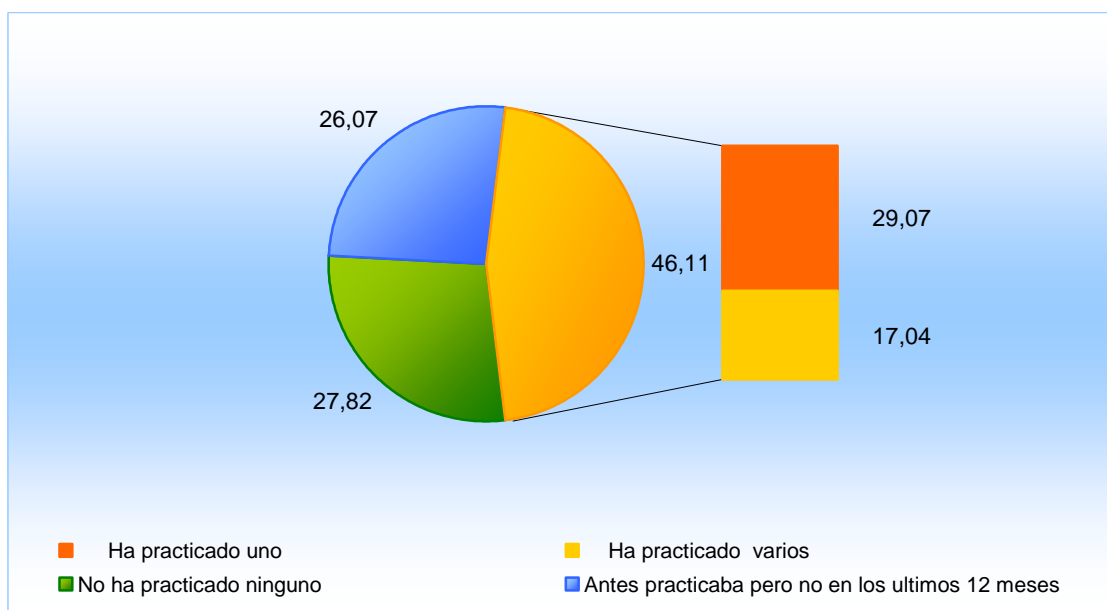
1. Introducción .....	3
2. Tasa de práctica .....	3
3. Comienzo de la práctica deportiva .....	6
4. Abandono de la práctica deportiva .....	6
5. Deportes más practicados .....	8
6. Frecuencia de la práctica deportiva .....	9
7. Formas de hacer deporte.....	10
8. El paseo .....	11
9. Motivos para practicar deporte.....	12
10. Motivos para no practicar deporte.....	14
11. Motivos de abandono .....	16
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva .....	17
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía.....	18
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte.....	19
15. Asistencia a espectáculos deportivos .....	20

## 1. Introducción

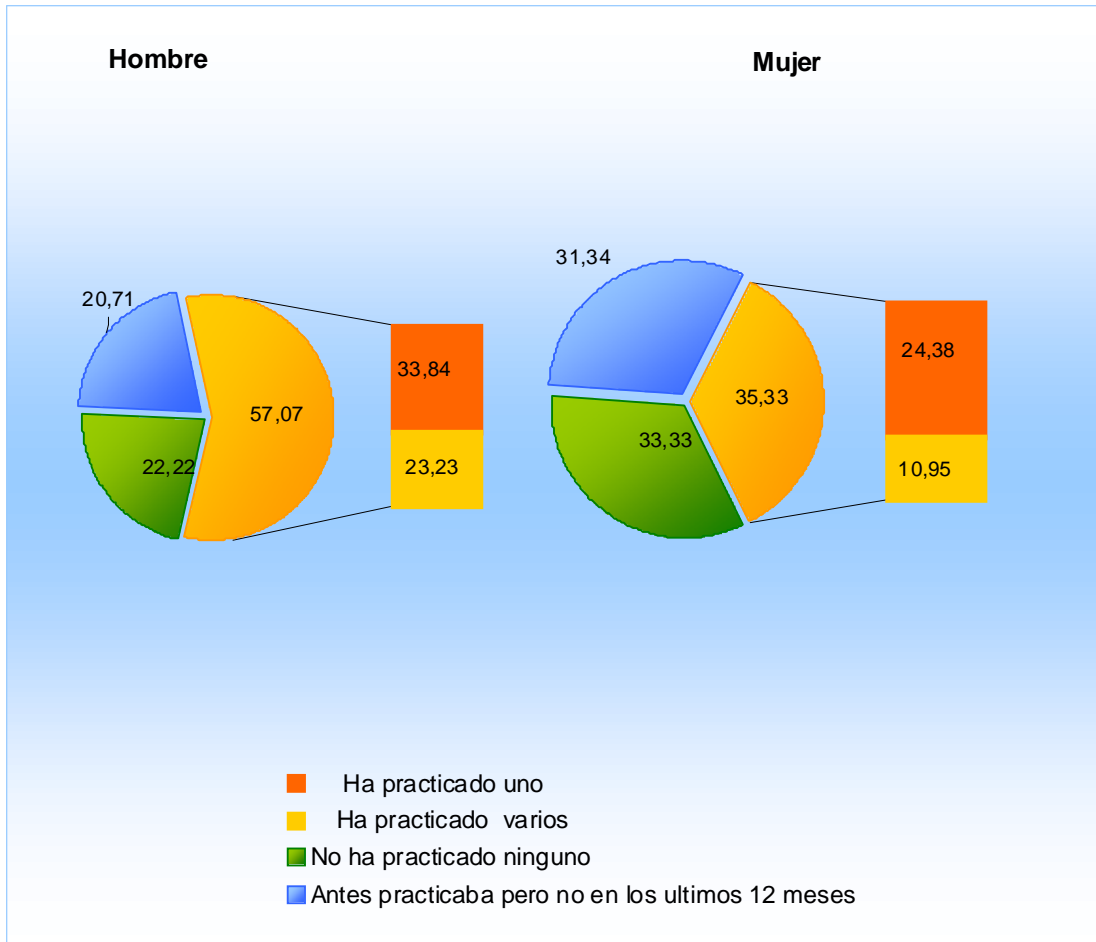
La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”. El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

## 2. Tasa de práctica

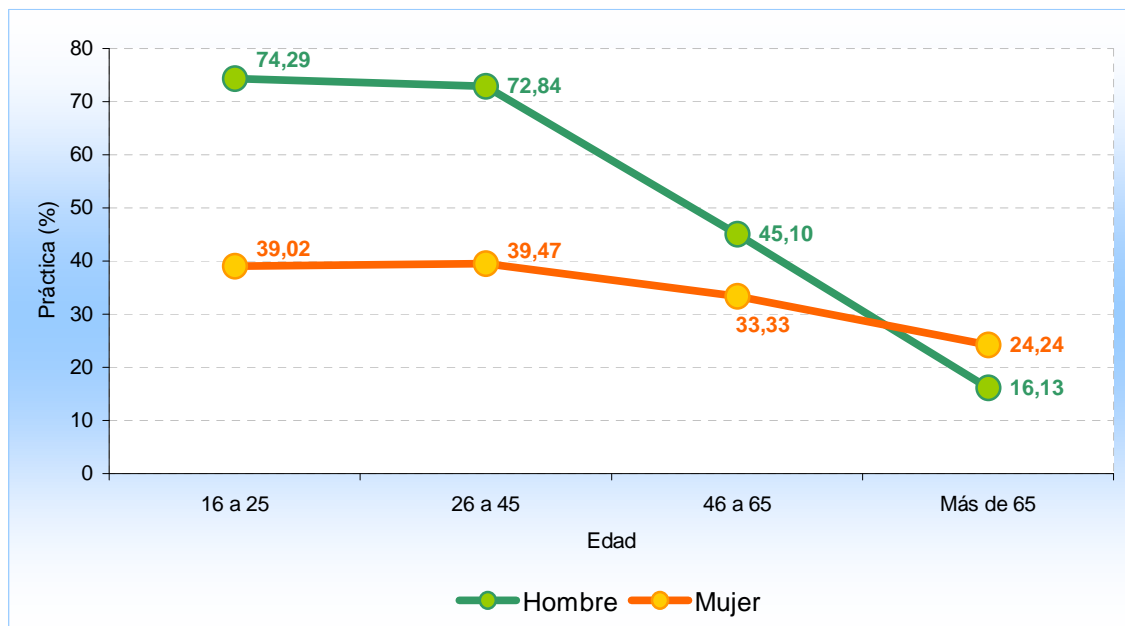
La tasa de práctica de la población malagueña es del 46,11%. Esta tasa es sensiblemente superior a la media andaluza, que alcanza el 37,6%.



Desagregando esta tasa por género, se comprueba que la tasa para los hombres es más de 20 puntos superior a la de las mujeres (57,07% de los hombre frente a 35,33% para las mujeres).

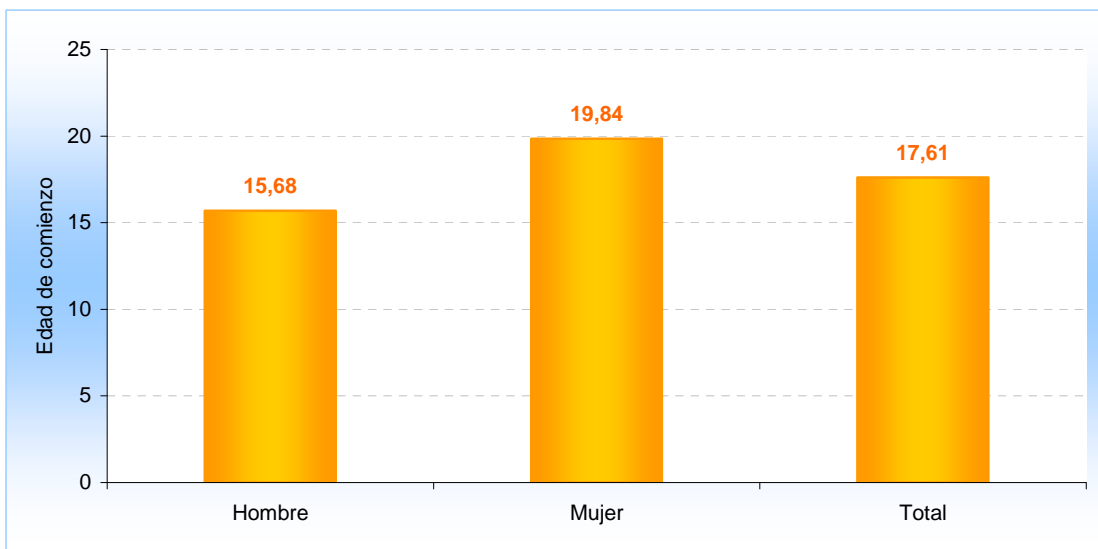


A medida que aumenta la edad de los malagueños disminuye la tasa de práctica deportiva. Siendo mayor la tasa de práctica de los hombres que la de las mujeres, salvo en el último grupo de edad, donde esta tendencia se invierte.



### 3. Comienzo de la práctica deportiva

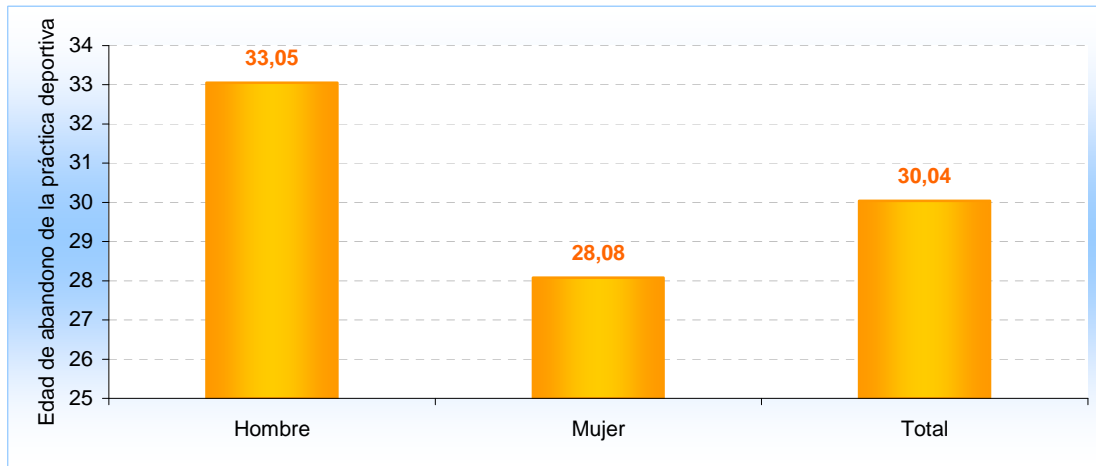
La edad media de comienzo de la práctica deportiva en Málaga esta entre los 16 y 17 años, siendo los hombres quienes comienzan a practicar antes, 15,68 años, las mujeres lo hacen con casi 20 años (19,84).



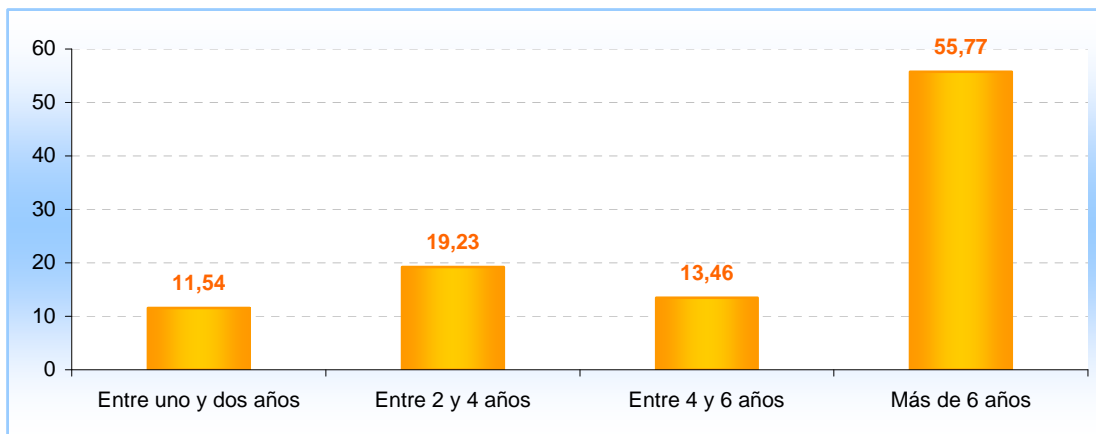
### 4. Abandono de la práctica deportiva

El 26,07% de los malagueños que practicaba deporte han abandonado la práctica deportiva en los últimos 12 meses. Esta cifra es casi el doble de la media andaluza.

La edad media de abandono de la práctica deportiva es, aproximadamente, los 30 años, siendo en el caso de los hombres ligeramente superior (33,05%).

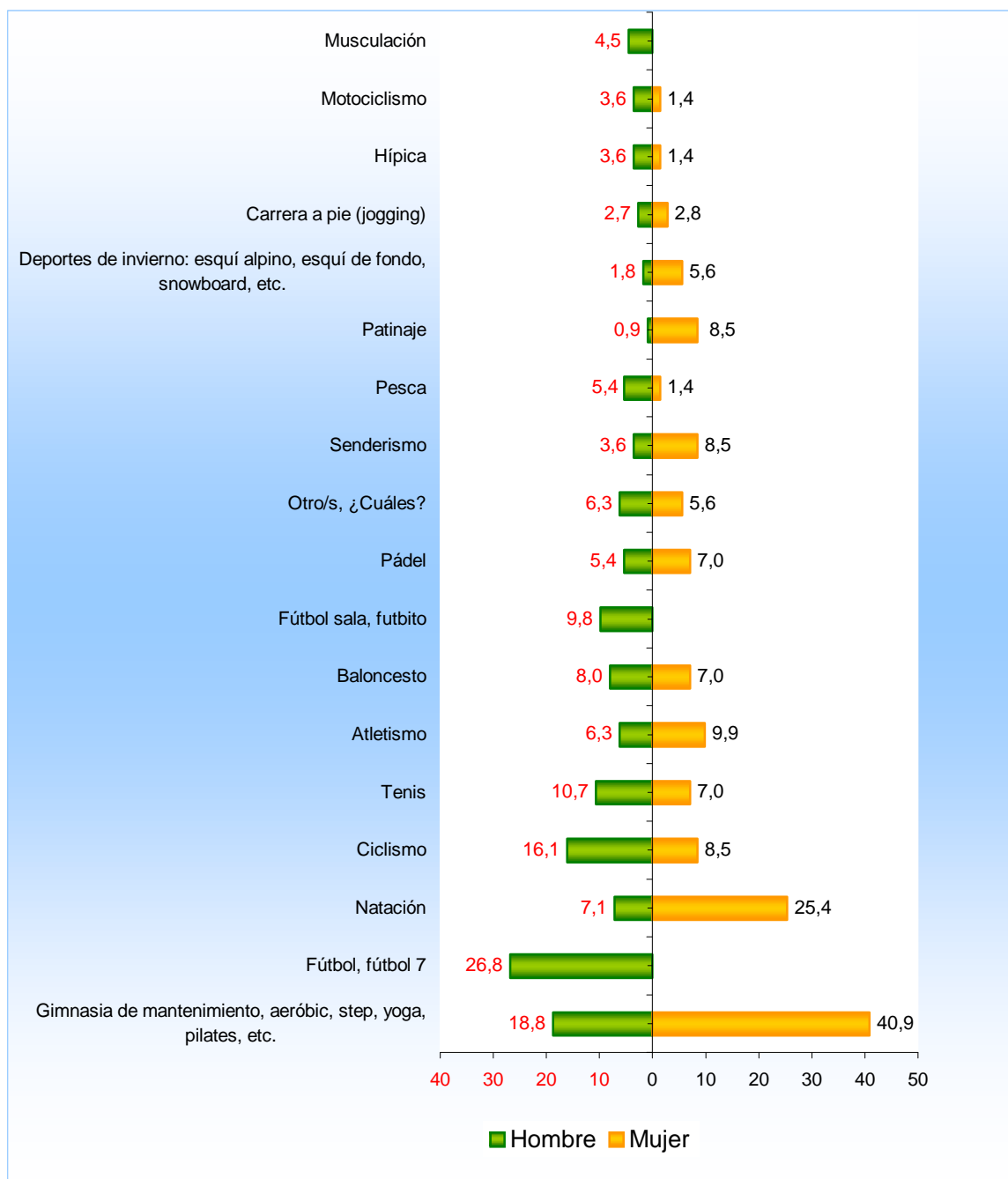


El 55,77% de los malagueños que han abandonado la práctica de actividad físico-deportiva en el último año, habían practicado deporte durante más de 6 años antes de dejarlo.



## 5. Deportes más practicados

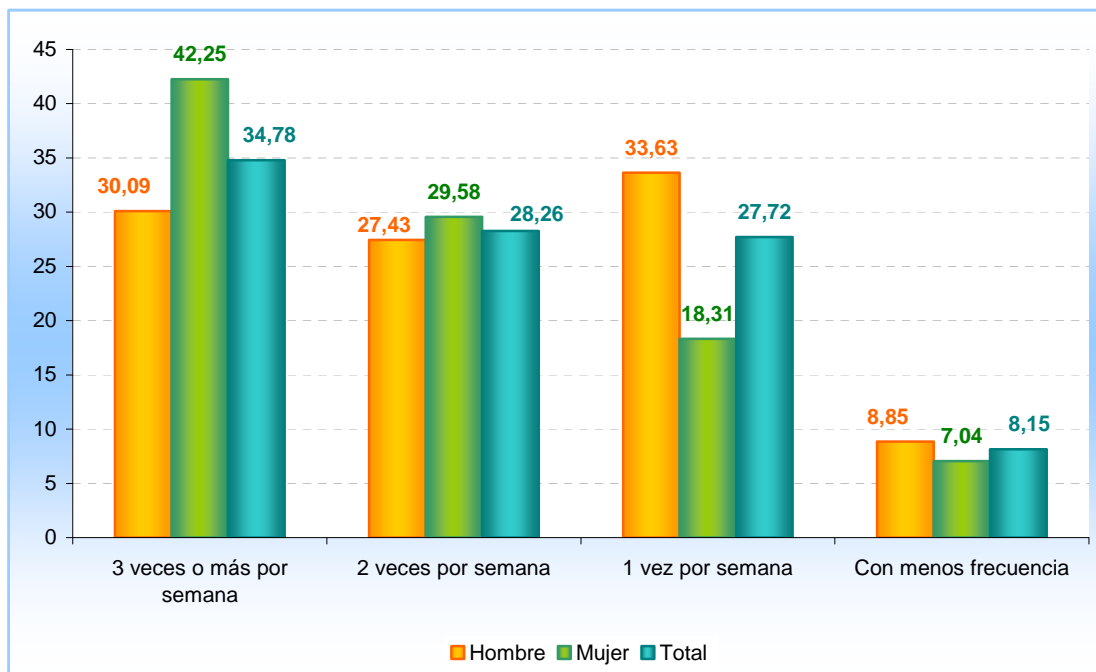
Los principales deportes practicados entre los malagueños que realizan actividad física son Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates, etc.(27,32%) y Fútbol, fútbol 7 (16,39%). Entre las mujeres es más frecuente la práctica de Gimnasia de mantenimiento, aeróbic, step, yoga, pilates, etc y Natación mientras que entre los hombres el deporte más practicado es Fútbol, fútbol 7.





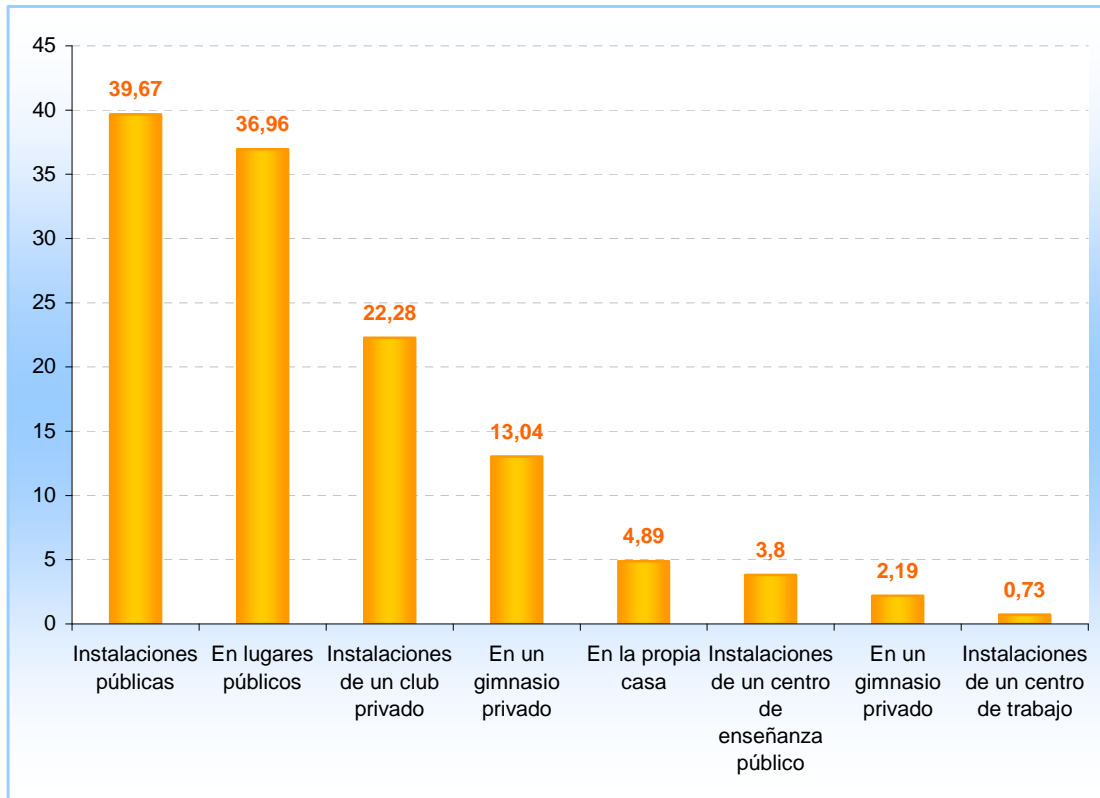
## 6. Frecuencia de la práctica deportiva

Más de la mitad (62,04%) de los malagueños que practican deporte, lo hacen dos o más veces por semana. Las mujeres, las personas de mayor edad y las que tienen niveles de estudios superiores son las que presentan frecuencias de práctica más altas.



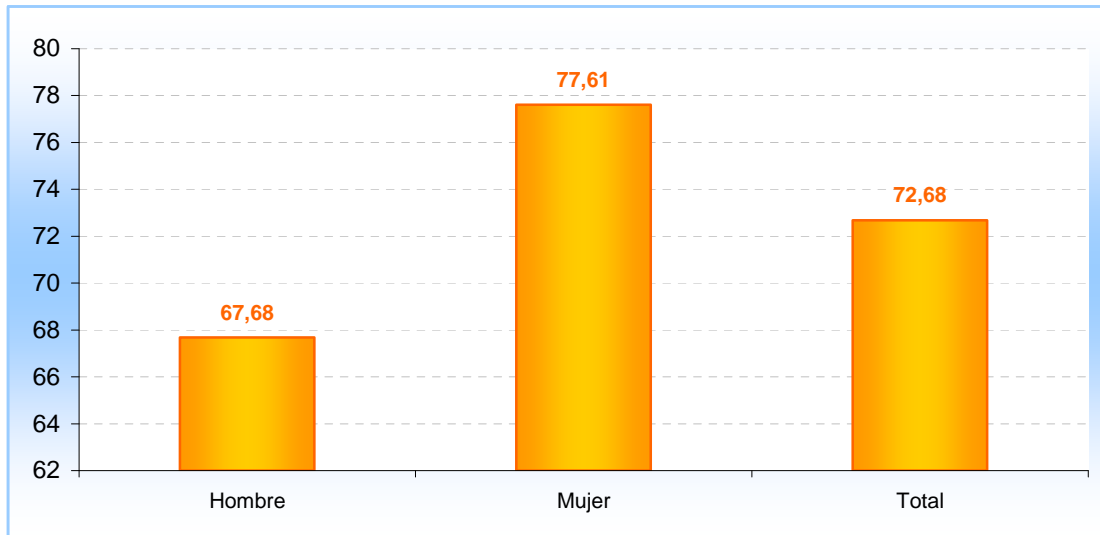
## 7. Formas de hacer deporte

Las instalaciones deportivas utilizadas habitualmente por los malagueños para hacer deporte son las Instalaciones y lugares públicos (39,67% y 36,96% respectivamente).

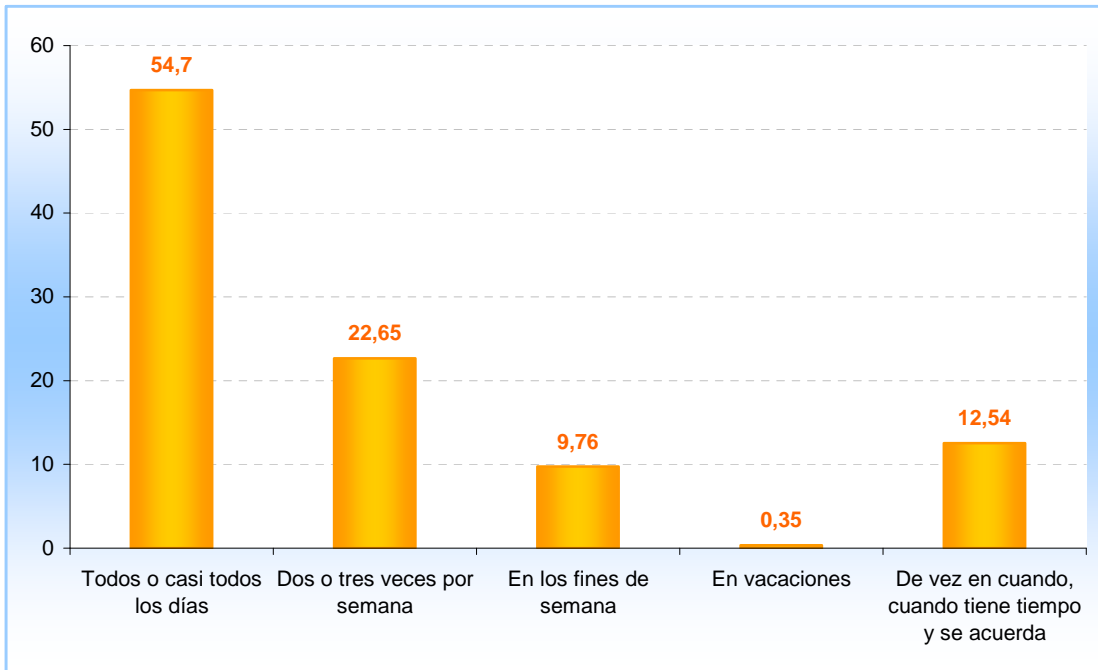


## 8. El paseo

Más del 72,68% pasean para mantener su forma física, siendo las mujeres quienes más lo hacen (77,61% frente a 67,68%).

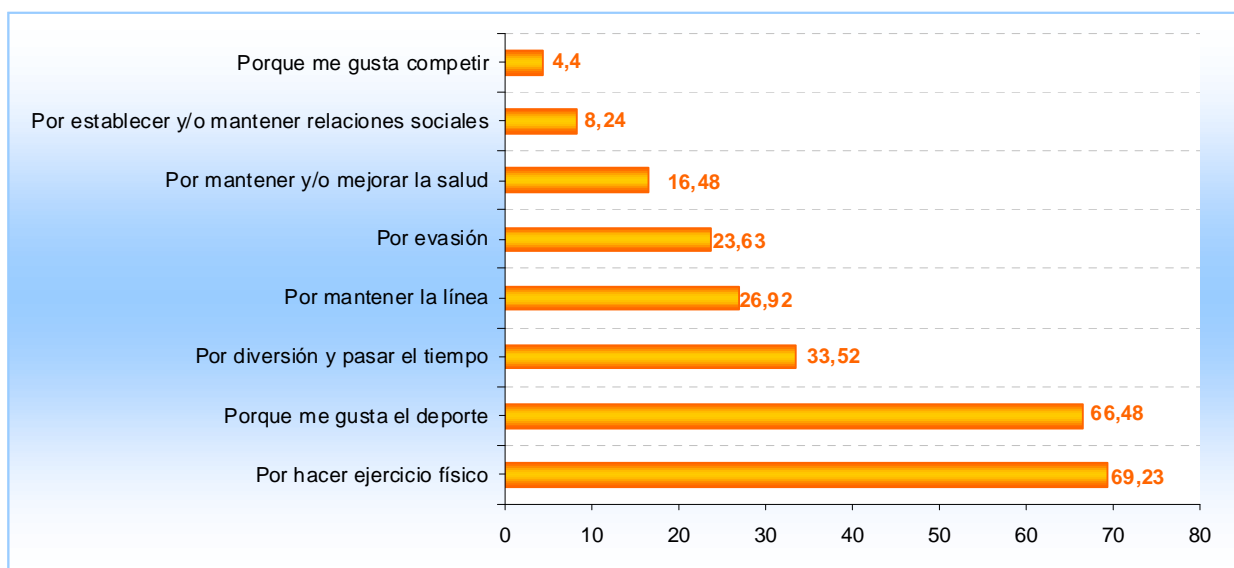


El 54,7% declara hacerlo todos o casi todos los días y el 22,65% lo hace dos o tres veces por semana.

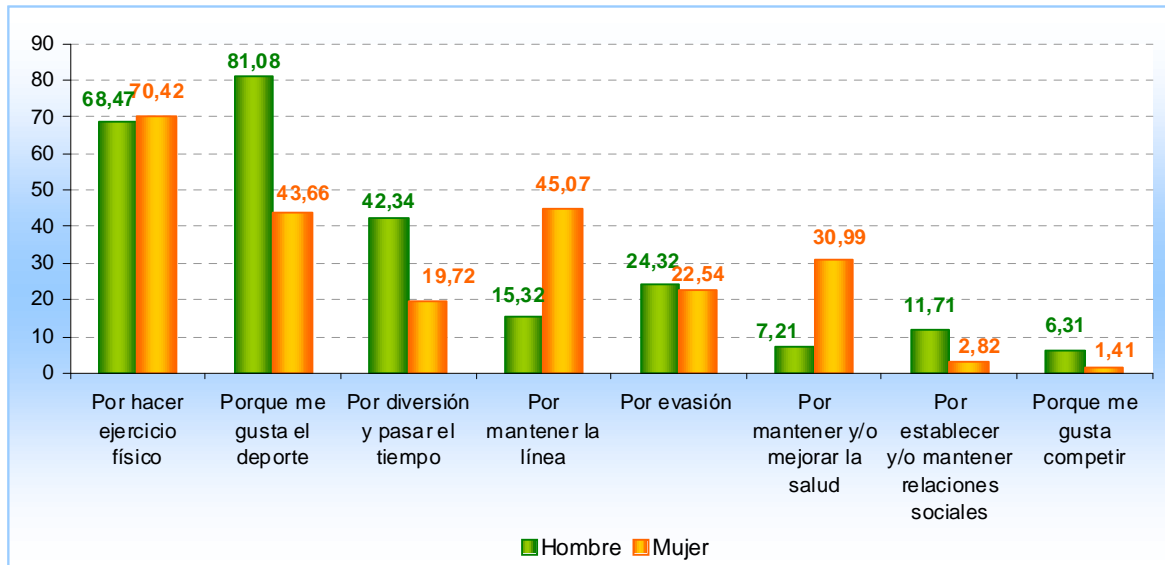


## 9. Motivos para practicar deporte

Los motivos principales que señalan los malagueños para practicar deporte son “Por hacer ejercicio físico” (69,23%) y “Porque me gusta el deporte” 66,48%.

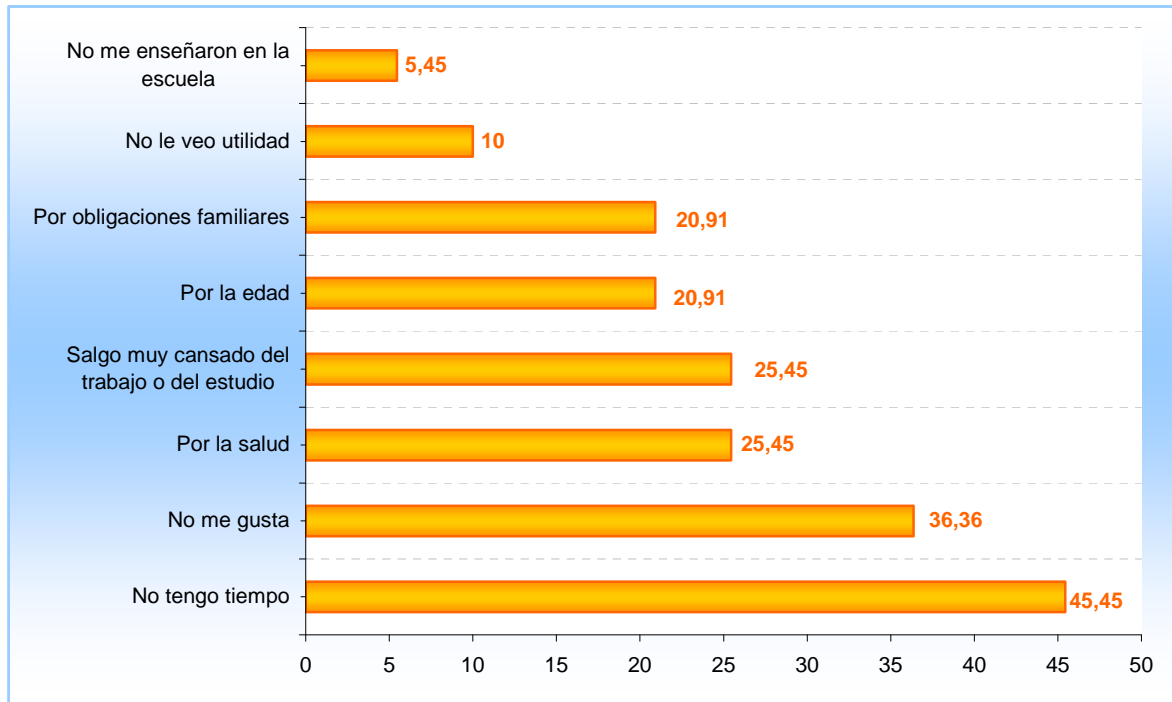


Mientras que las mujeres alegan “Por hacer ejercicio físico” y “Por mantener la línea” como motivos principales de su practica deportiva, los hombres justifican dicha practica que les gusta hacer deporte.

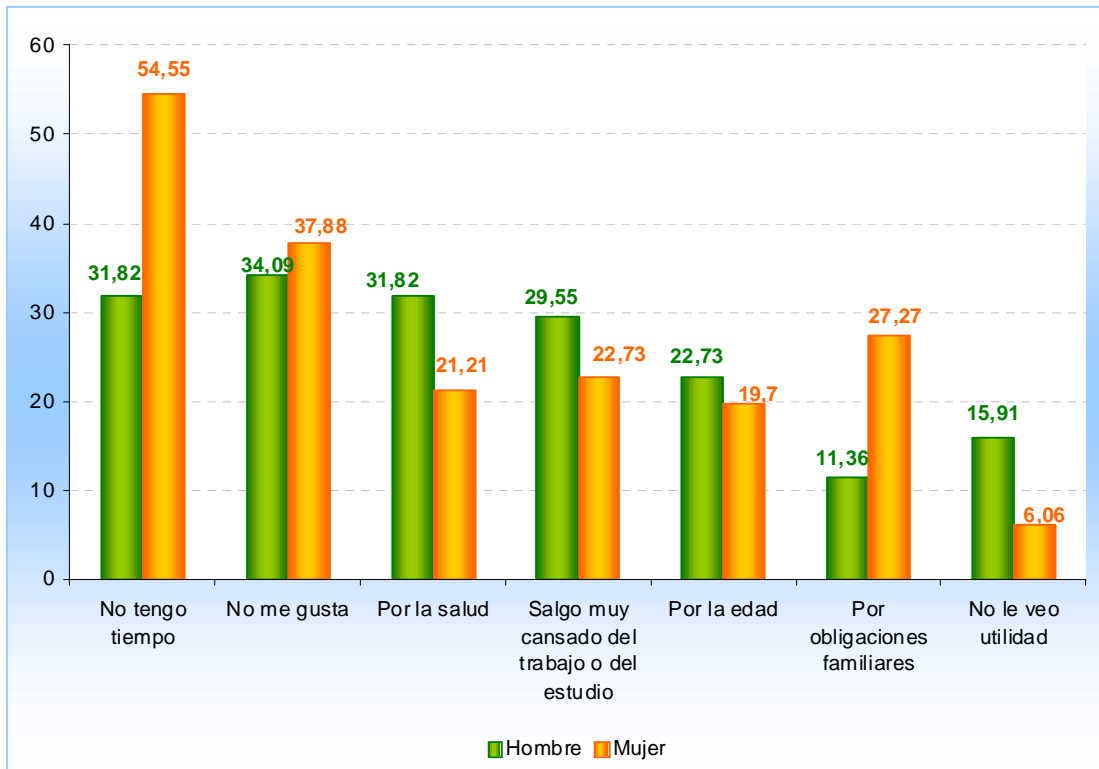


## 10. Motivos para no practicar deporte

Los motivos principales de los malagueños para no practicar deporte son: “No tengo tiempo” (45,45%) “no me gusta” (36,36%), por la salud (25,45%) y por el trabajo o el estudio (25,45%).

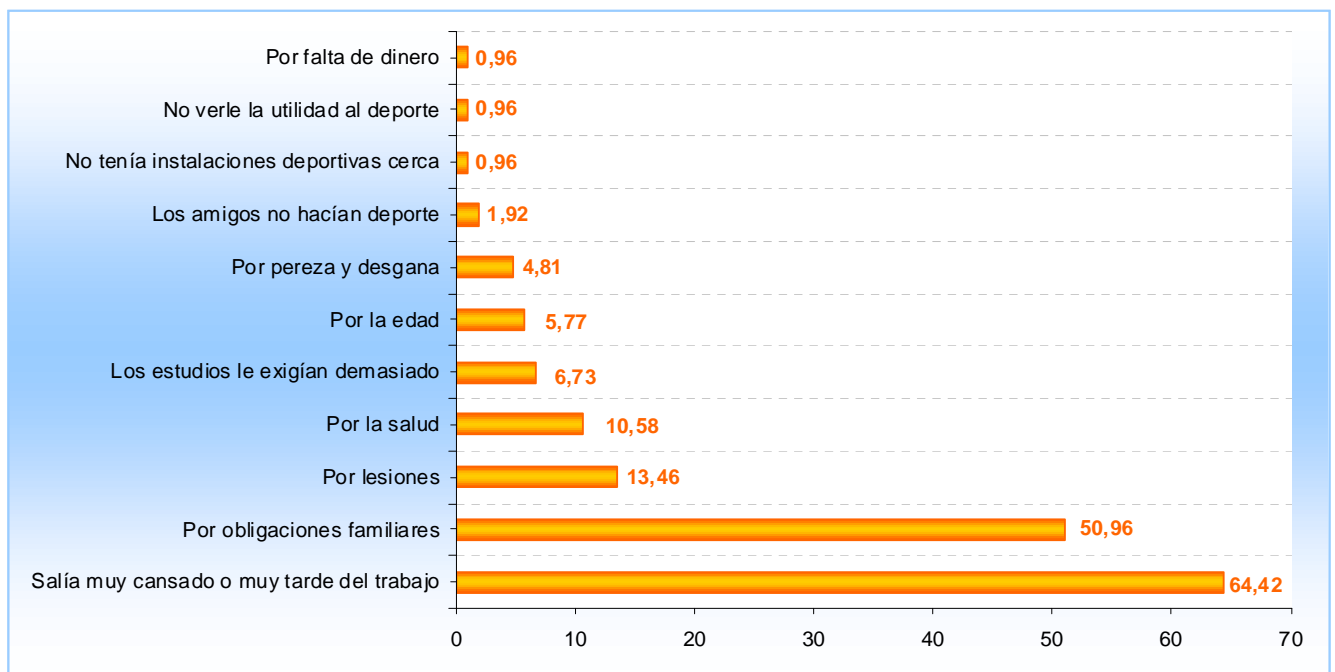


El principal motivo alegado para no practicar deporte es no tener tiempo, en el caso de las mujeres aparece en un 54,55% de los casos y en el de los hombre en un 31,82% de los casos.



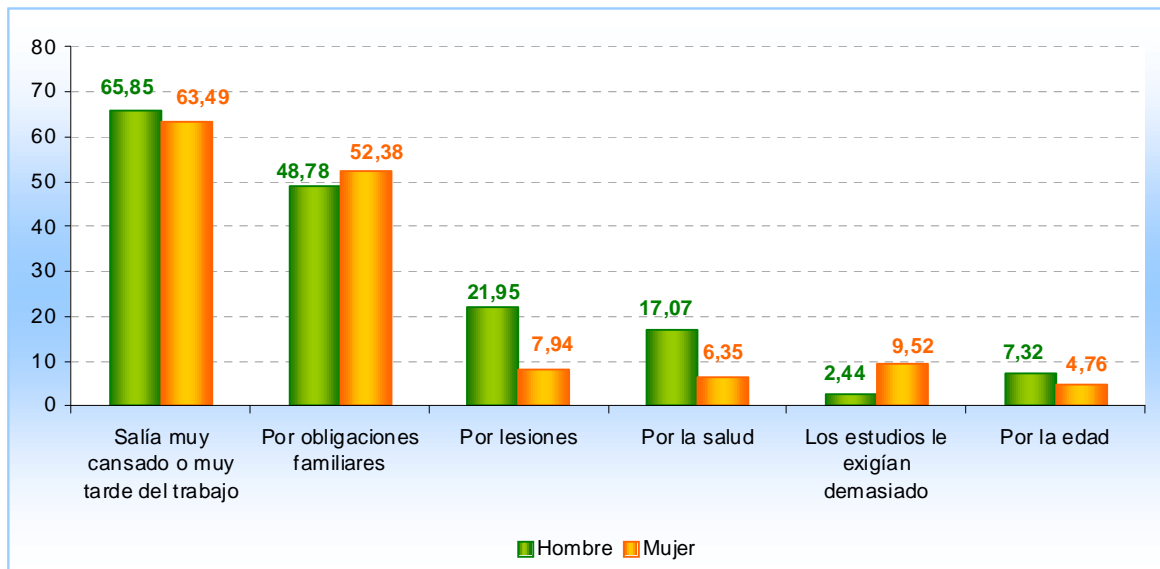
## 11. Motivos de abandono

Los motivos dos principales que señalados para el abandono de la práctica son “*Salía muy cansado o muy tarde del trabajo*” (64,42%) y “*Por obligaciones familiares*” (50,96%).



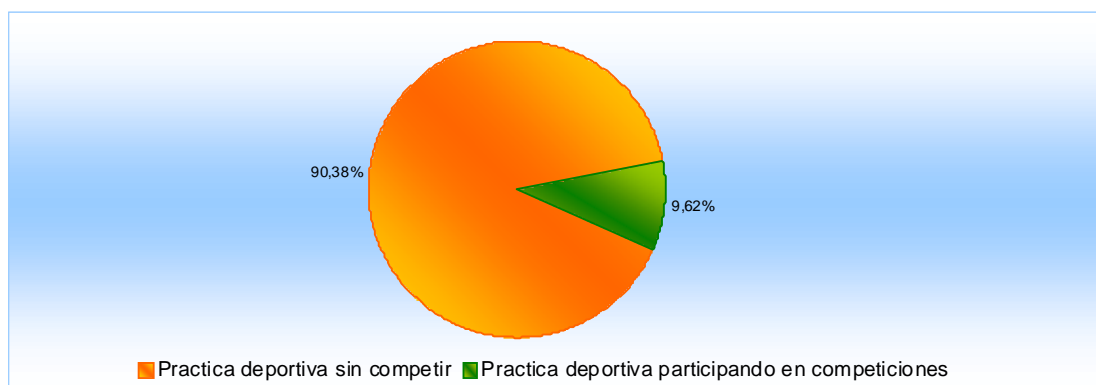


Aproximadamente el 63,49% de las mujeres y el 65,85% de los hombres señalan que la principal causa de abandono de la práctica deportiva es el trabajo.



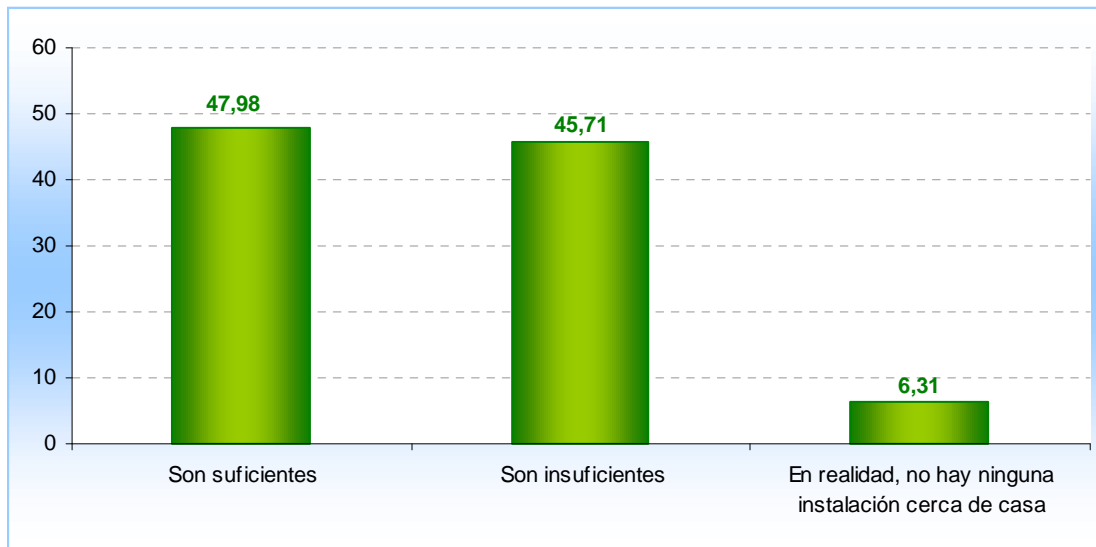
## 12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva

Al estudiar el carácter competitivo de la práctica deportiva de los malagueños se observa que aproximadamente el 10% compite, mientras que poco más de 90% practica deporte sin competir.



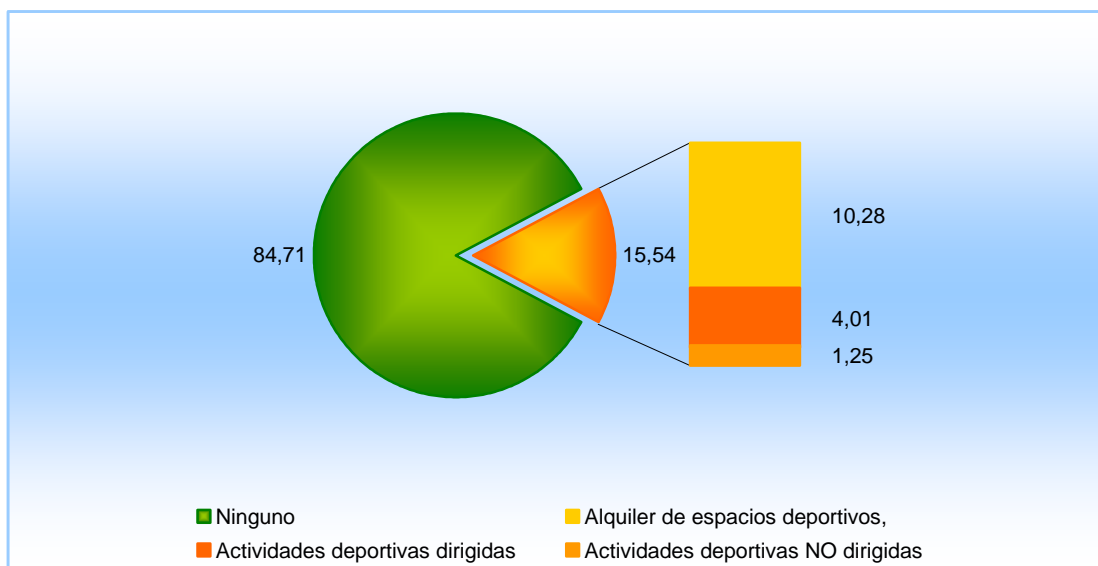
### 13. Infraestructuras deportivas en Andalucía

El 47,98% de los malagueños piensa que las instalaciones disponibles son suficientes para la práctica deportiva, mientras que el 45,71% piensa que son insuficientes.



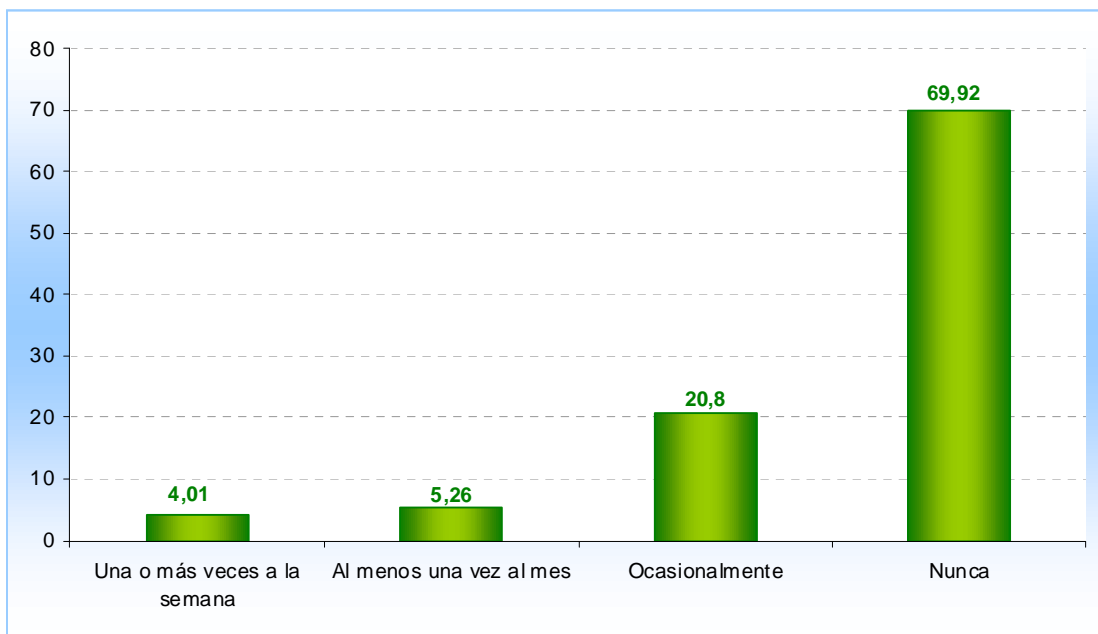
## 14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte

Estudiando el uso de los servicios y actividades deportivas que ofrecen los ayuntamientos malagueños, nos encontramos que el 84,71% de los habitantes de la provincia de Málaga no usa ninguno de estos servicios y actividades deportivas. El 10,28% opta por el alquiler de espacios deportivos, el 4,01% elige las actividades deportivas dirigidas y el 1,24% se decanta por actividades deportivas no dirigidas.

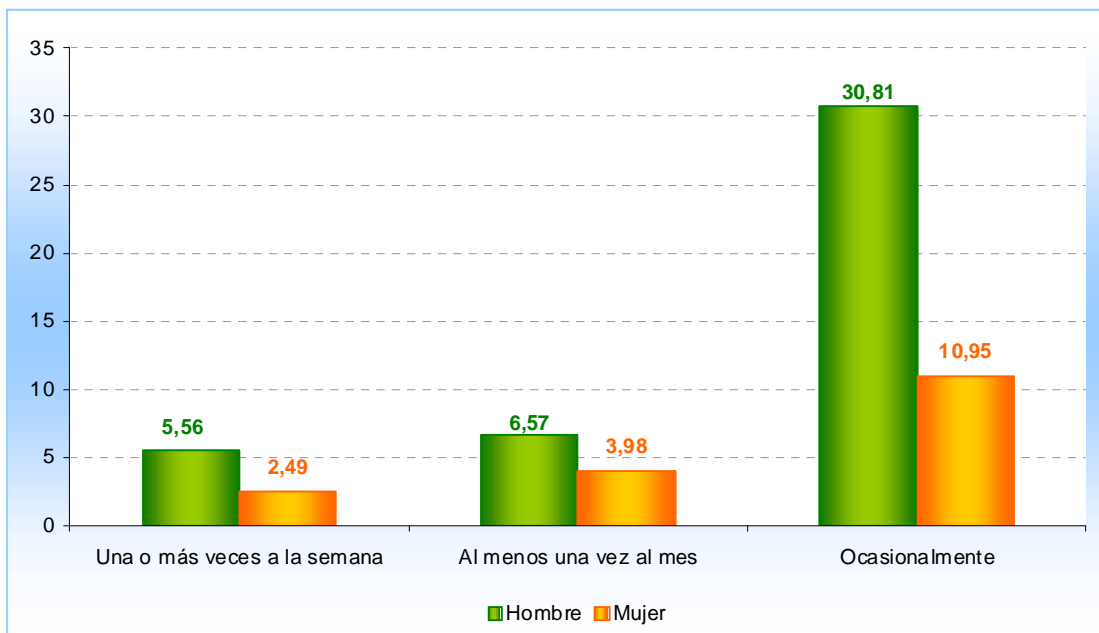


## 15. Asistencia a espectáculos deportivos

Prácticamente el 70% (69,92%) de los malagueños encuestados no han asistido nunca a manifestaciones y espectáculos deportivos, el 20,8% ha asistido ocasionalmente, el 5,26% al menos una vez al mes y el 4,01% una o más veces a la semana.



Los hombres asisten con más frecuencia que las mujeres a manifestaciones y espectáculos deportivos, la mayor diferencia en la categoría “ocasionalmente”, el 30,81% asiste ocasionalmente a espectáculos deportivos, mientras que en el caso de las mujeres este porcentaje es del 10,95%.



De los malagueños que han comprado una entrada para un evento deportivo, al menos una vez en los último doce meses, más del 68% han comprado la entrada para fútbol y el 22,22% para otros deportes.

