



Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte

Huelva



1. Introducción	3
2. Tasa de práctica	3
3. Comienzo de la práctica deportiva	5
4. Abandono de la práctica deportiva	5
5. Deportes más practicados	7
6. Frecuencia de la práctica deportiva	8
7. Formas de hacer deporte.....	9
8. El paseo	9
9. Motivos para practicar deporte.....	10
10. Motivos para no practicar deporte.....	12
11. Motivos de abandono	13
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva	15
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía.....	15
15. Asistencia a espectáculos deportivos	17

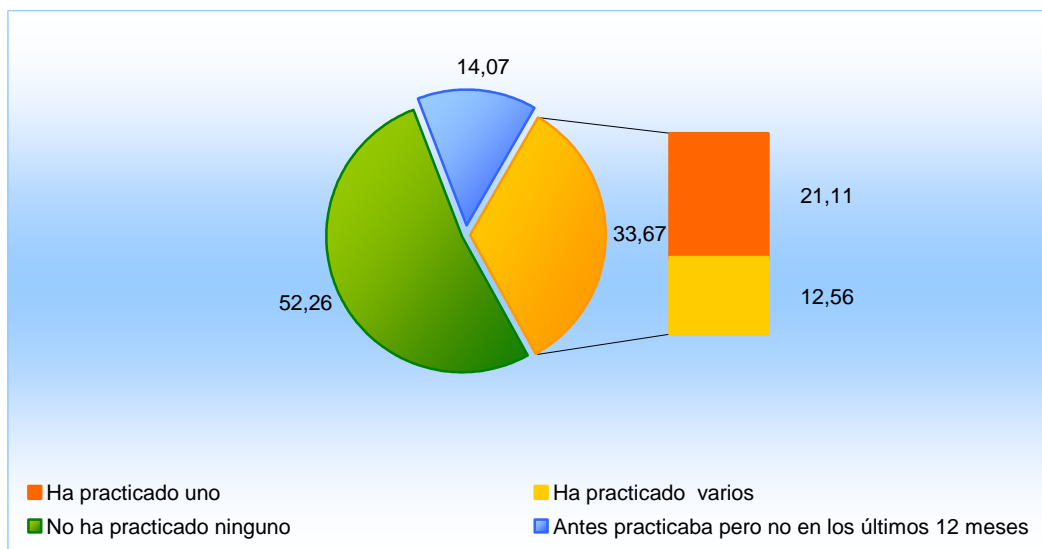


1. Introducción

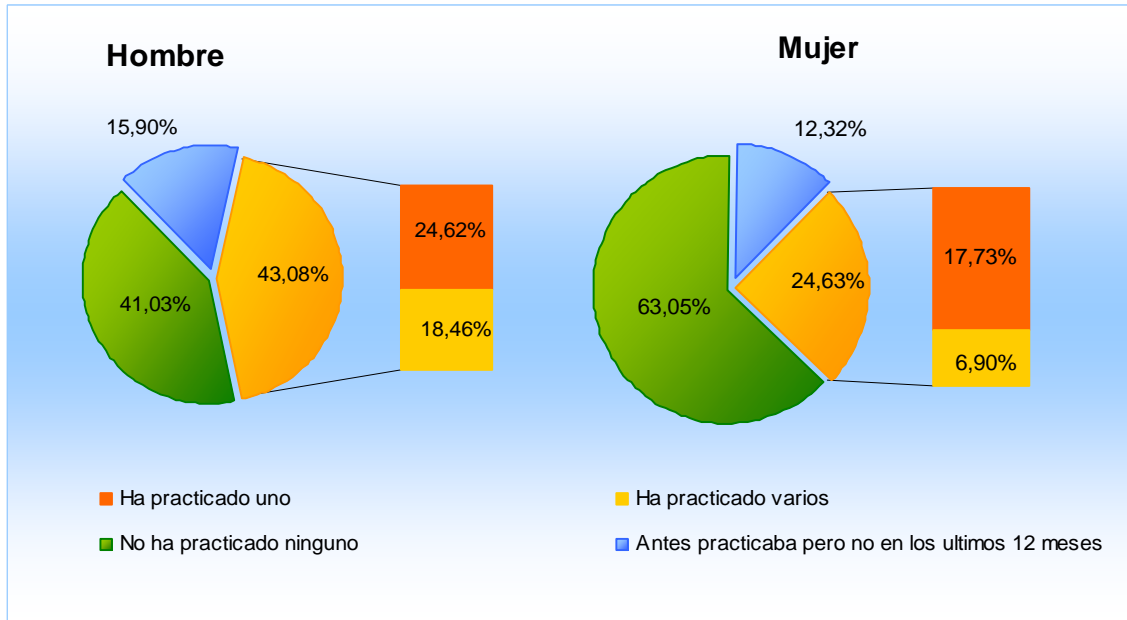
La Consejería de Turismo, Comercio y Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta “Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte”. El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

2. Tasa de práctica

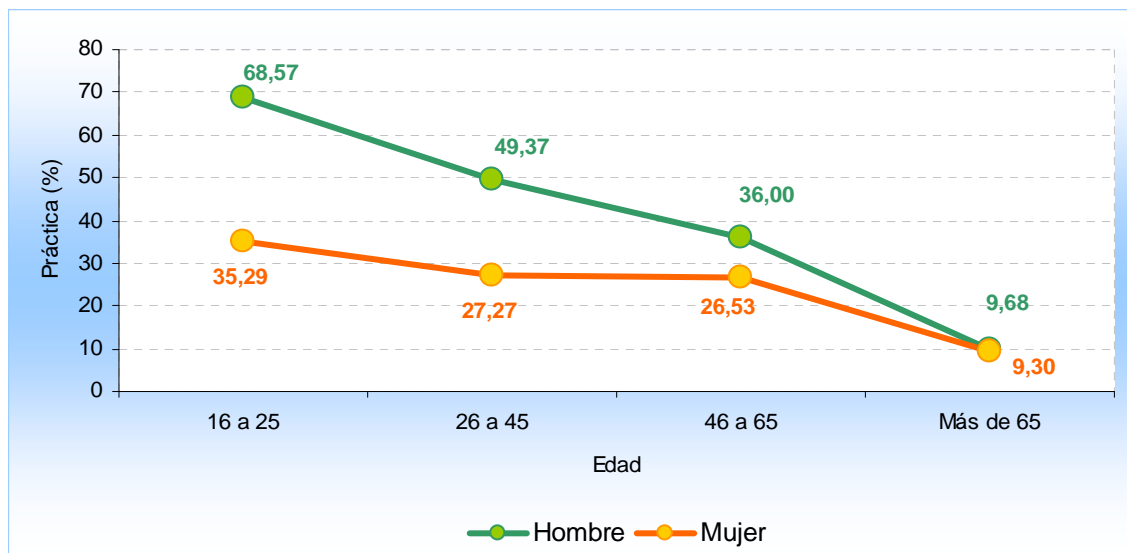
El 33,67% de los habitantes de la provincia de Huelva ha practicado deporte en los últimos 12 meses, de los cuales el 21,11% ha practicado uno y el 12,56% ha practicado varios.



Si desagregamos la tasa de práctica deportiva en los últimos doce meses según género observamos que el 43,08% de los hombres practica uno a varios deportes frente al 24,63% de las mujeres.

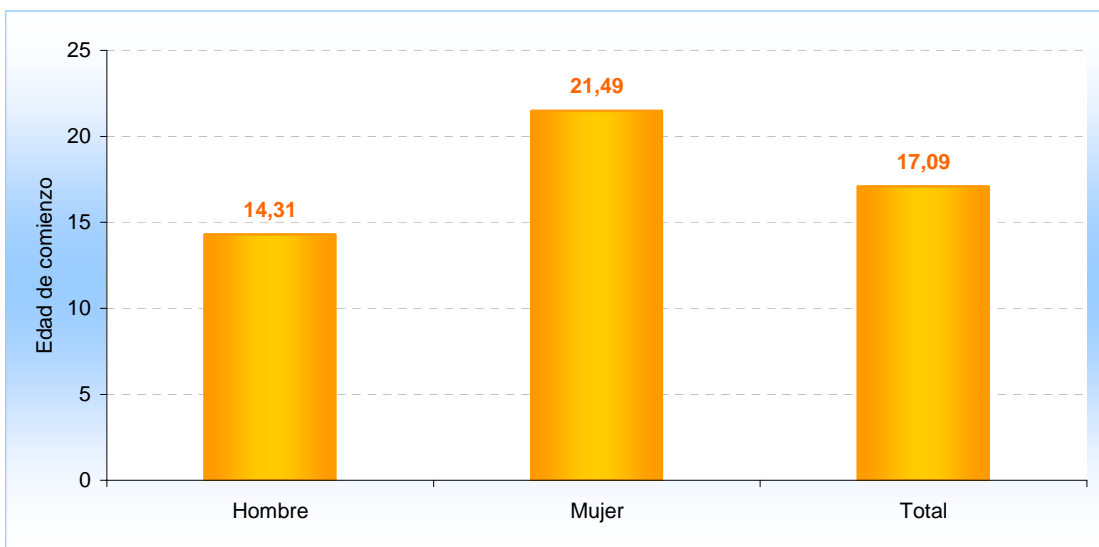


La tasa de práctica deportiva en los últimos doce meses disminuye conforme aumenta la edad de los encuestados. Las tasas de práctica, masculina y femenina, se van aproximando al aumentar la edad, llegando a ser prácticamente iguales en el tramo de edad de más de 65 años.



3. Comienzo de la práctica deportiva

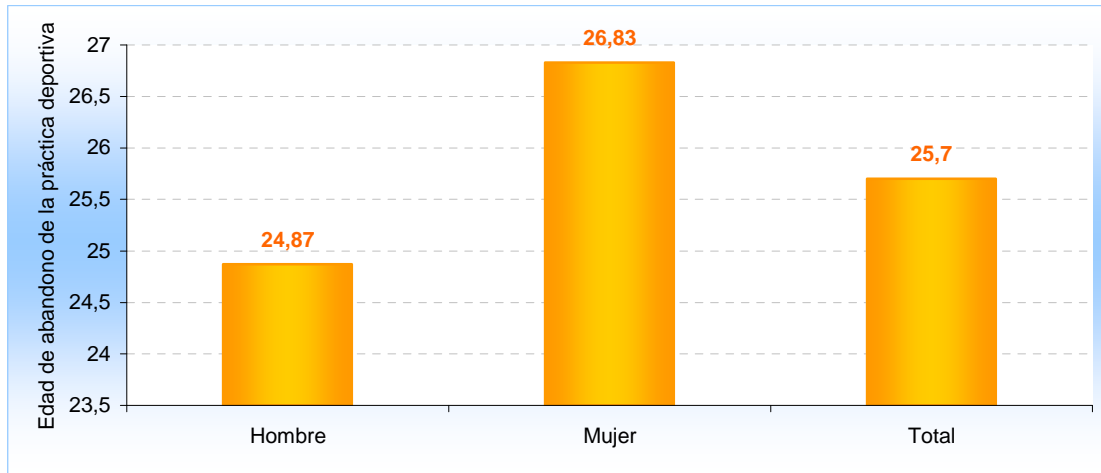
Los onubenses comienza a practicar deporte aproximadamente a los 17 años. Si analizamos esta edad media de comienzo de practica según el género de los encuestados, nos encontramos que los hombres comienzan a practicar deporte 7 años antes que las mujeres (con aproximadamente 14 años los hombres y 21 las mujeres).



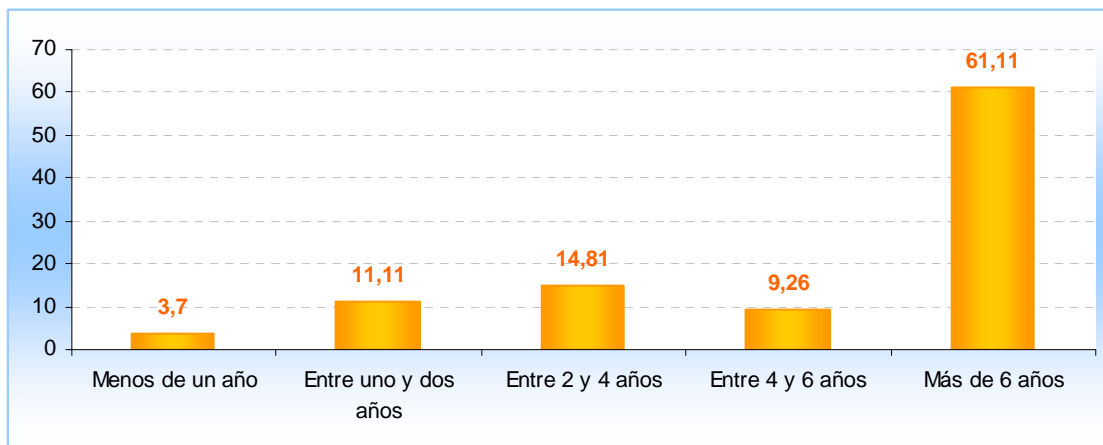
4. Abandono de la práctica deportiva

Aproximadamente el 14% de los habitantes de la provincia de Huelva mayores de 16 años, ha abandonado la practica deportiva.

La edad media de abandono de la práctica deportiva es aproximadamente 26 años (casi 25 para los hombres y 27 para las mujeres).

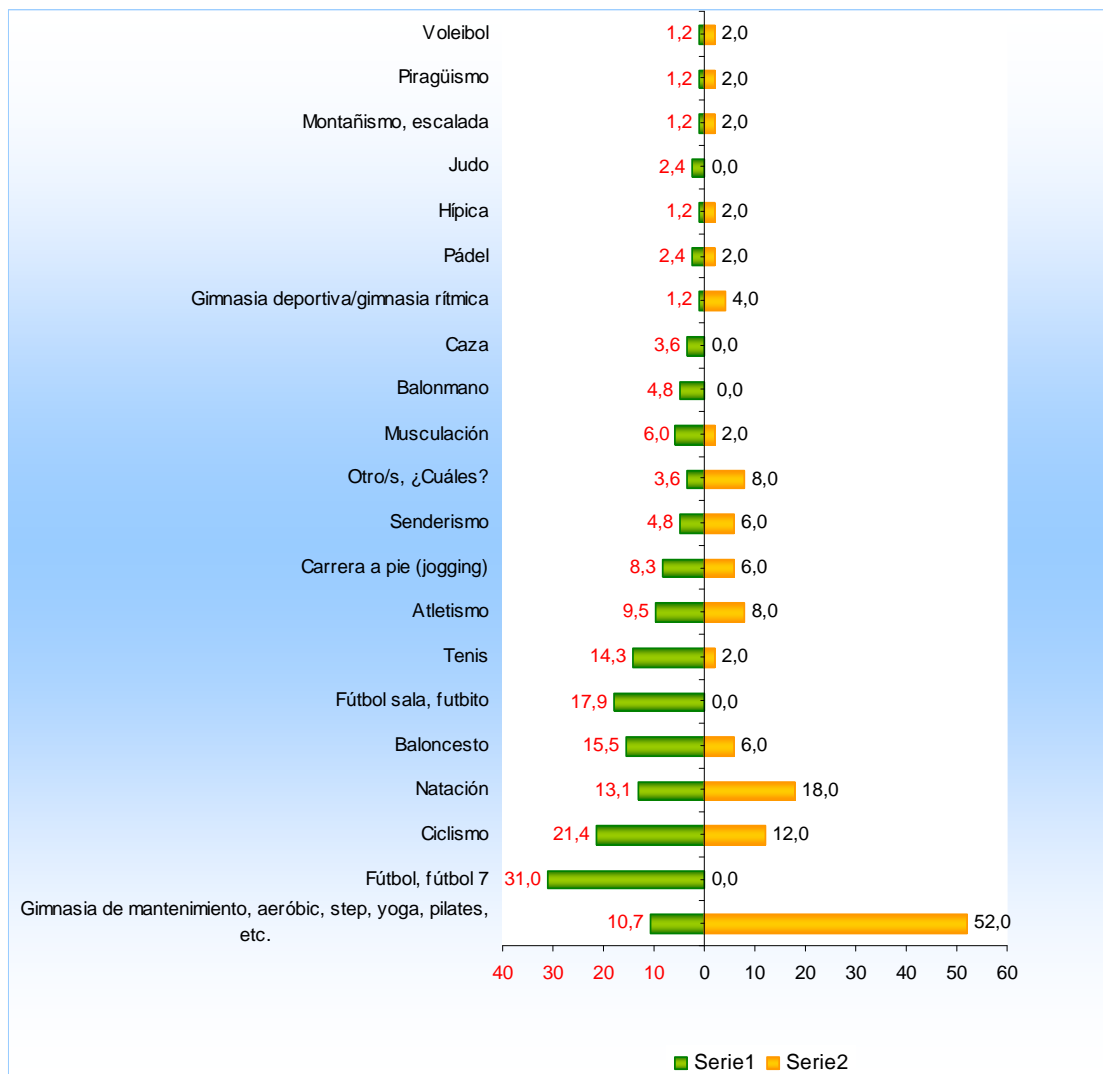


Entre los onubenses que han abandonado la práctica deportiva, el 61,11% practicó deporte durante más de 6 años antes de dejarlo.



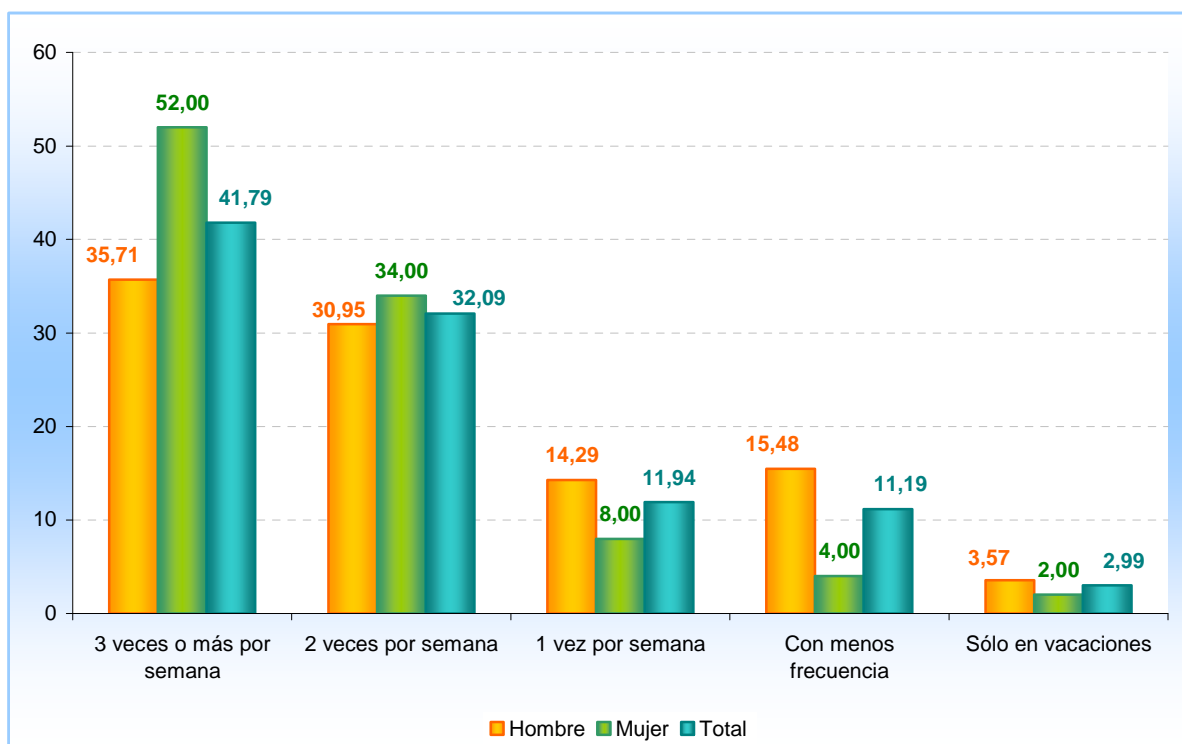
5. Deportes más practicados

Los deportes más practicados por los habitantes de la provincia de Huelva son la *Gimnasia de mantenimiento, aeróbica, step, etc*, con un 26,12%, seguido del *Fútbol, fútbol 7* con un 19,40 y del *Ciclismo* con un 18% aproximadamente. Si atendemos al género, los hombres prefieren el *Fútbol, fútbol 7*, con casi un 31%, y el *Fútbol sala, futbito* (17,86%) mientras que las mujeres prefieren la *Gimnasia de mantenimiento, aeróbica, step, etc* (52%) y la *Natación* (18%).



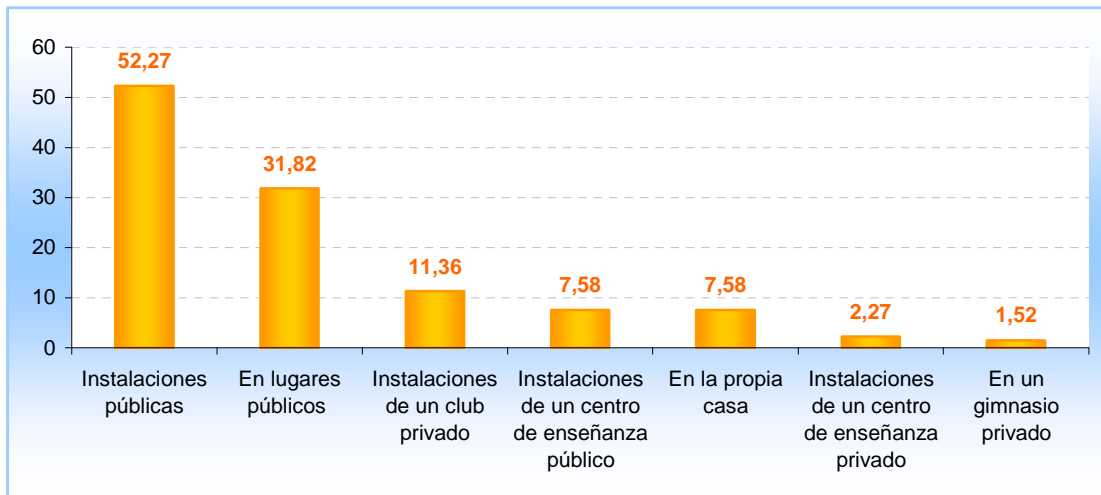
6. Frecuencia de la práctica deportiva

De los onubenses mayores de 16 años que practican deporte, aproximadamente el 42% practica 3 o más veces por semana y el 32% lo hace 2 o más veces por semana. Si atendemos al género, las mujeres que practican lo hacen con más frecuencia que los hombres, ya que el 86% de ellas practican, al menos, dos veces a la semana frente al 66,6% de los hombres.



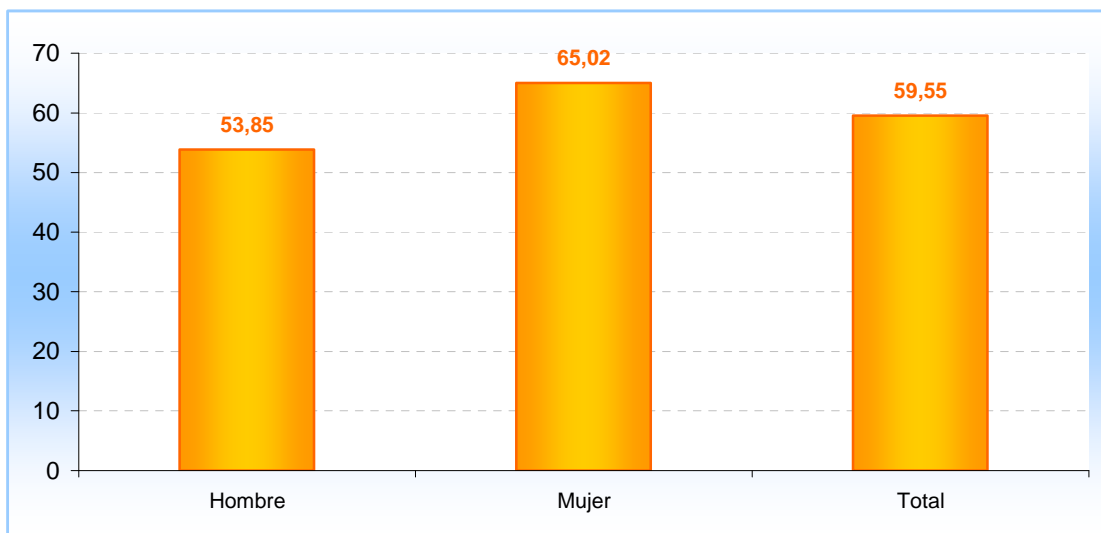
7. Formas de hacer deporte

Más de la mitad de los onubenses que practican deporte (52,27%) utilizan habitualmente instalaciones públicas seguidos del un 31,82% que utilizan espacios públicos.

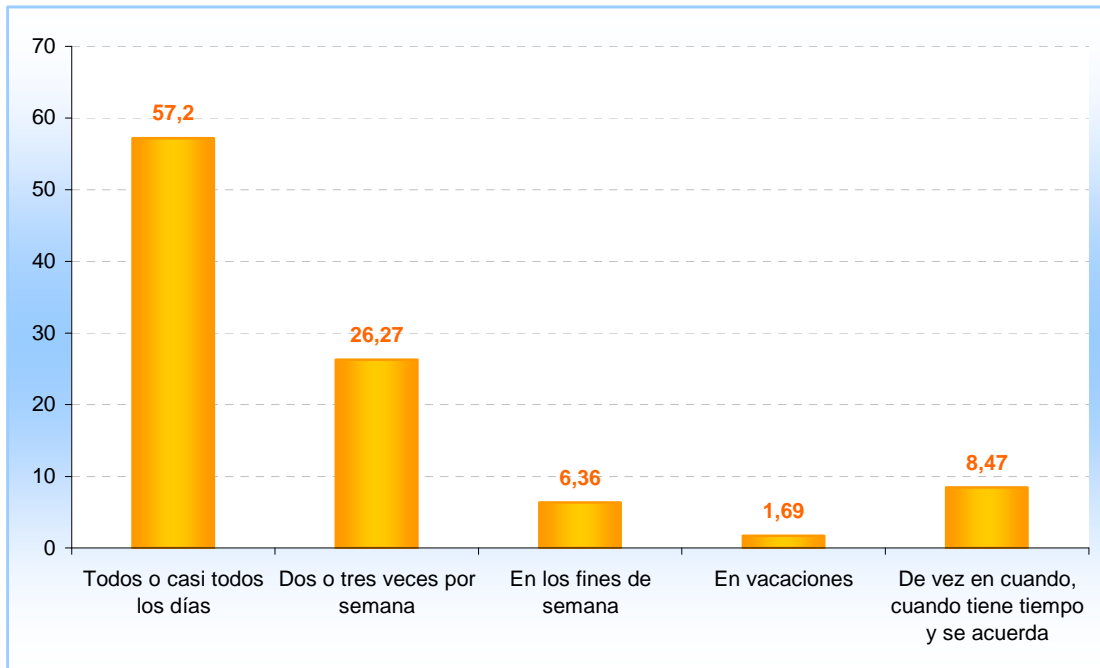


8. El paseo

Cerca del 60% de los onubenses confiesa andar o pasear con el propósito de mantener la forma física, independientemente de que practique o no deporte.

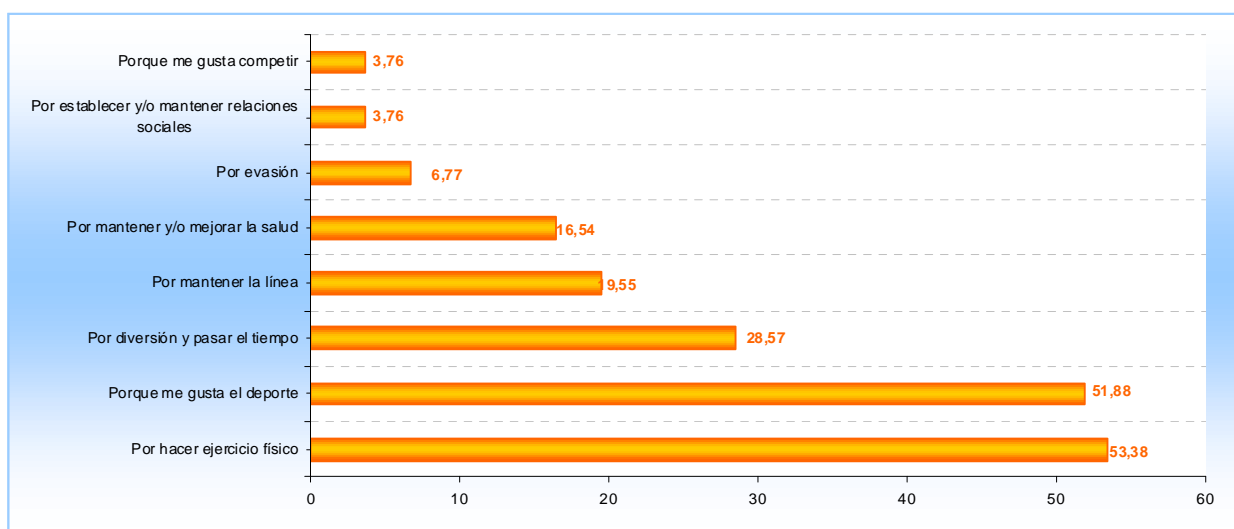


El 57,2% declara hacerlo todos los días y el 26,27% dos o tres veces por semana.

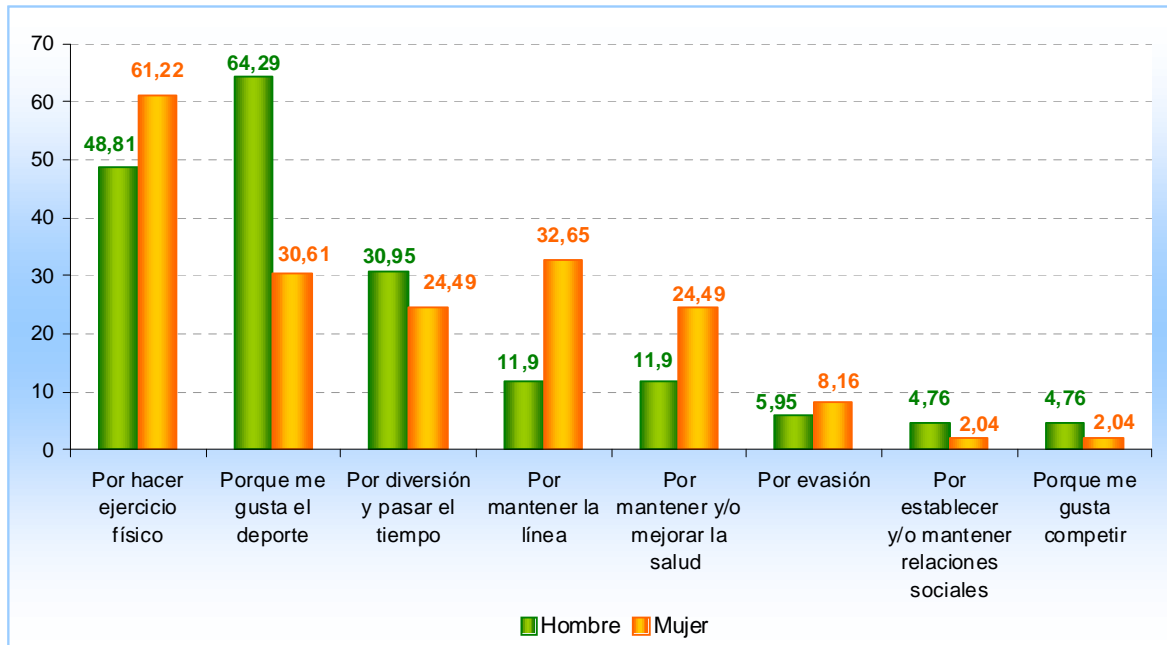


9. Motivos para practicar deporte

Los motivos principales que señalan los onubenses para practicar deporte son “Por hacer ejercicio físico” (53,38%), “Porque me gusta el deporte” 51,88% y “Por diversión y pasar el tiempo” (28,57%).

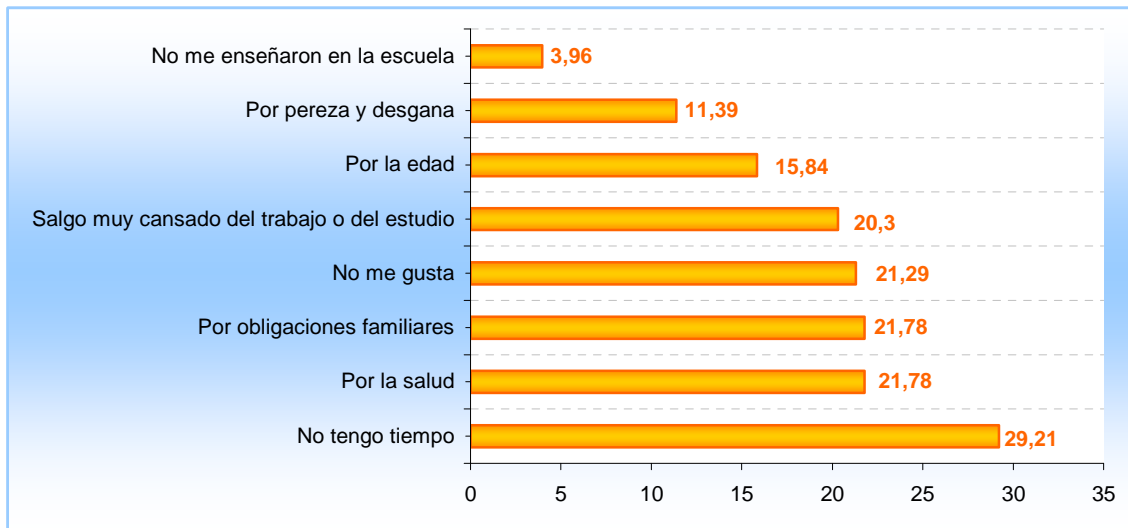


Mientras que las mujeres alegan “Por hacer ejercicio físico” y “Por mantener la línea” como motivos principales de su practica deportiva, los hombres justifican dicha practica porque les gusta el deporte.

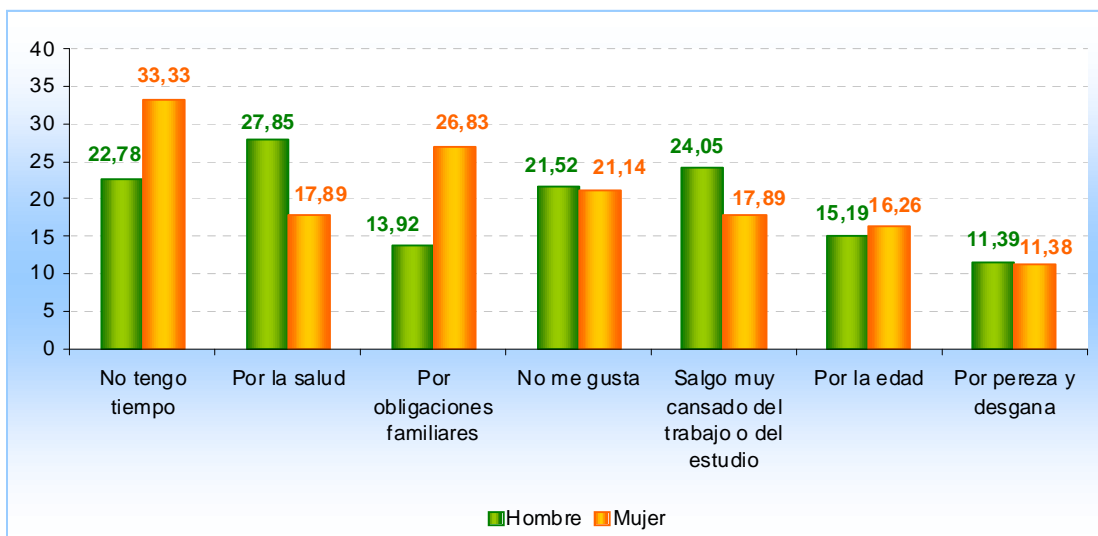


10. Motivos para no practicar deporte

Los motivos principales de los onubenses para no practicar deporte son: “No tengo tiempo” (29,21%) “Por la salud” (21,78%) y “Por obligaciones familiares” (21,78%).

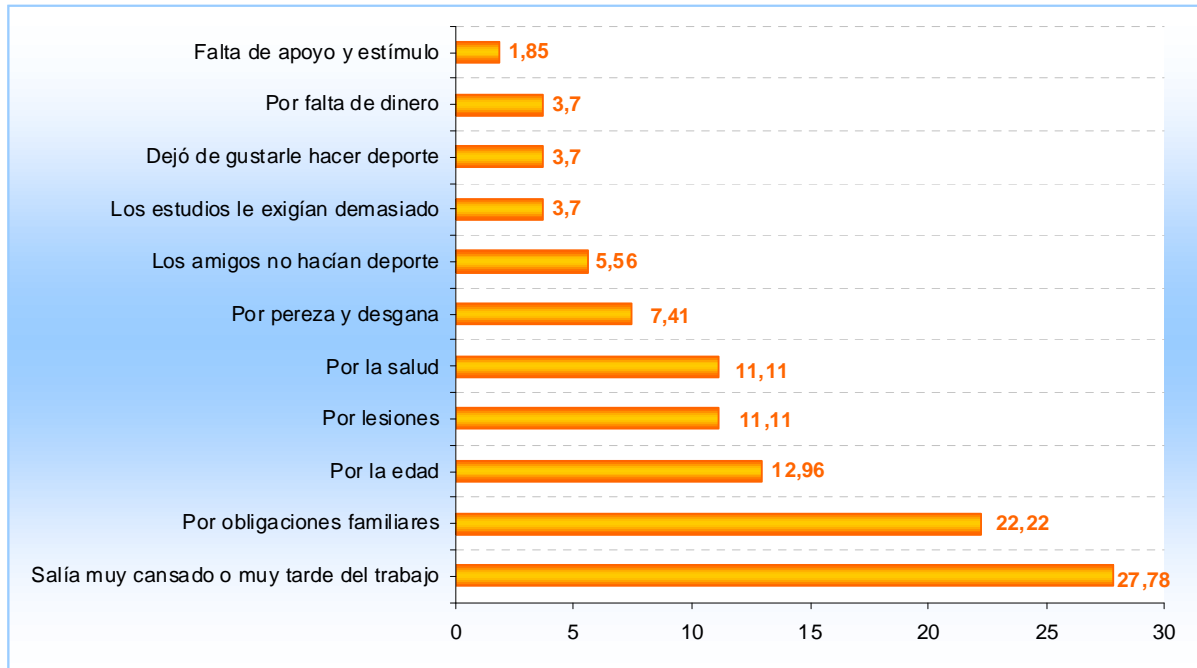


El principal motivo alegado por los hombres para no practicar deporte es “*por la salud*” mientras que para las mujeres señalan el no tener tiempo y las obligaciones familiares como las causas fundamentales de no practicar deporte.

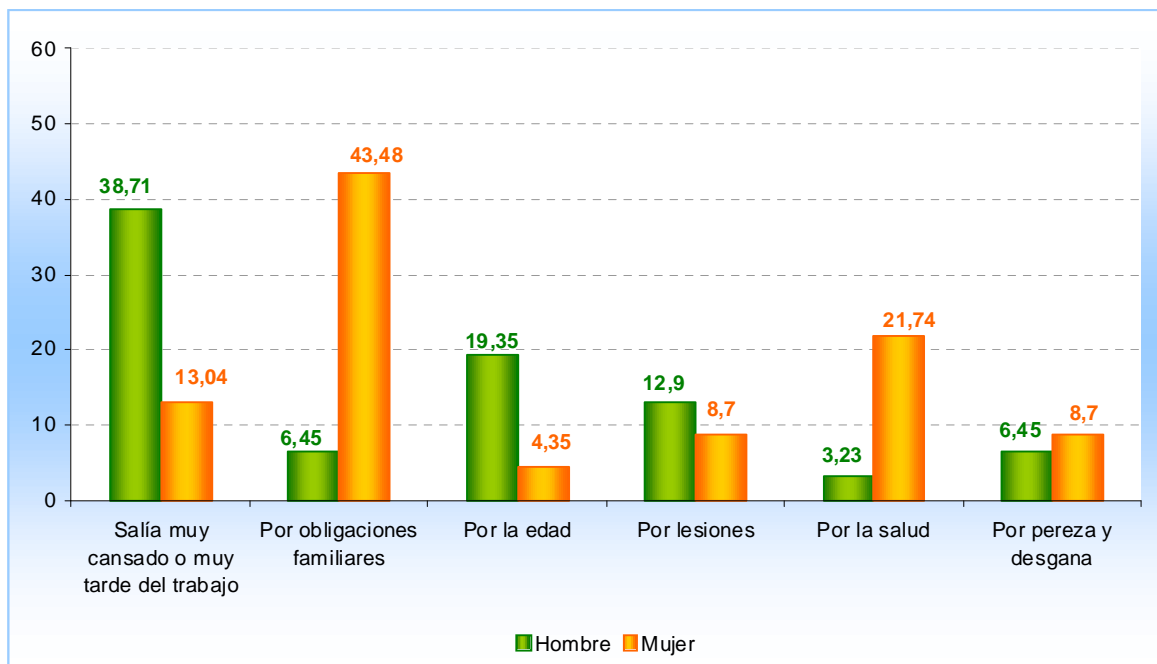


11. Motivos de abandono

Los motivos dos principales que señalados para el abandono de la práctica son “*Salía muy cansado o muy tarde del trabajo*” (27,78%) y “*Por obligaciones familiares*” (22,22%).

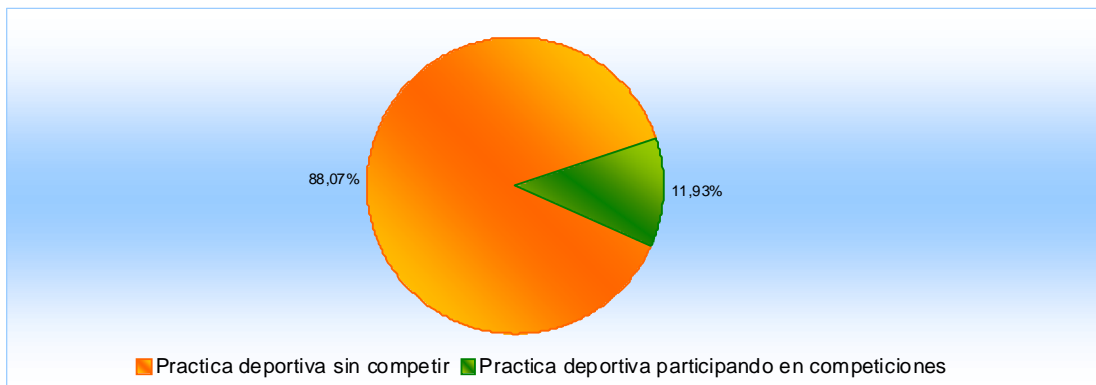


Aproximadamente el 43% de las mujeres señalan las obligaciones familiares como la principal causa de abandono mientras que para los hombres salir muy cansado o tarde del trabajo es la causa más frecuente de abandono de la práctica deportiva.



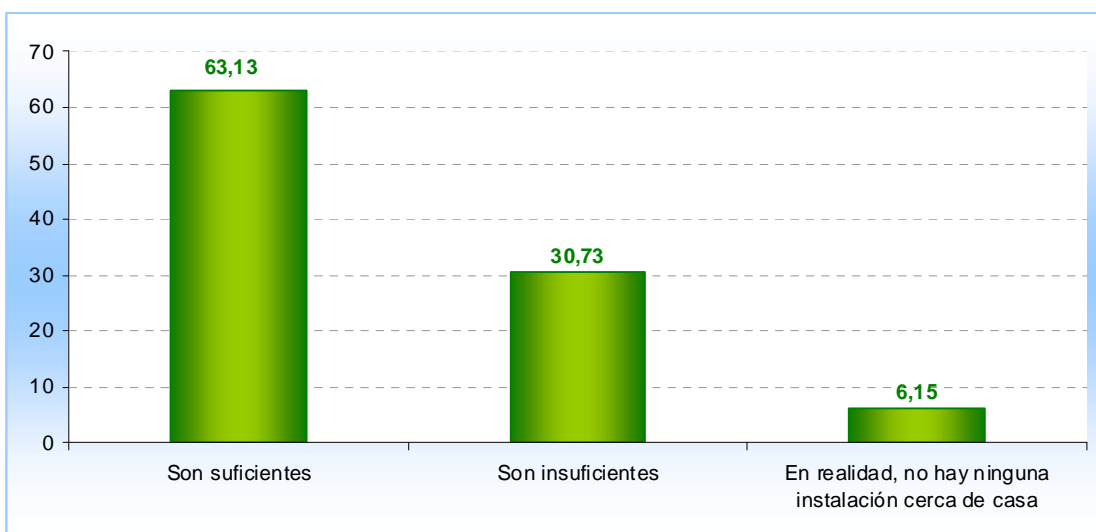
12. Dimensión competitiva de la práctica deportiva

Al estudiar el carácter competitivo de la práctica deportiva de los onubenses se observa que aproximadamente el 88% de los que practican deporte lo hacen sin competir, mientras que el 12% restante si compiten.



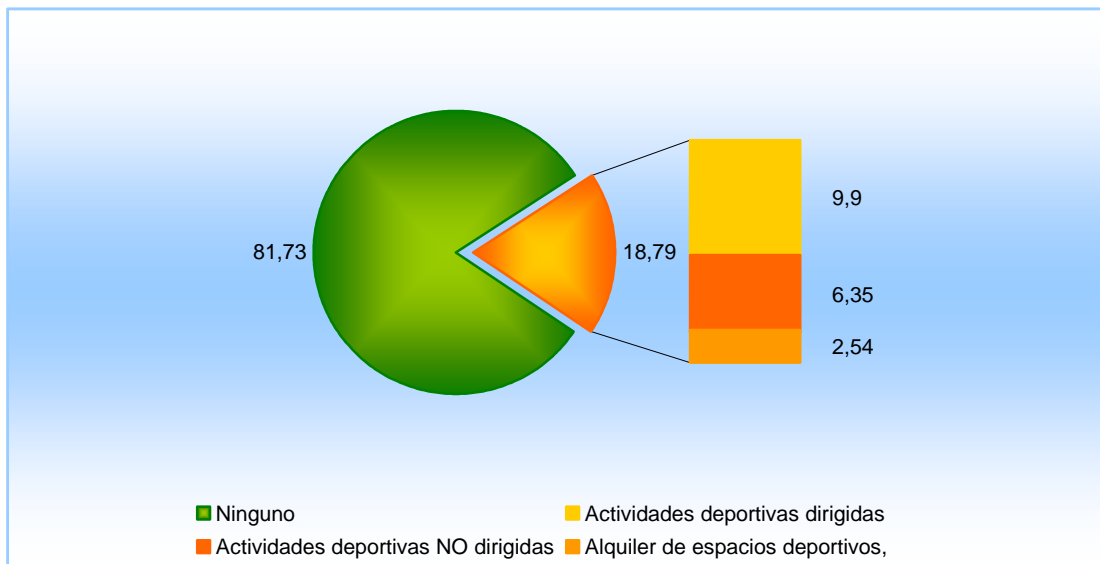
13. Infraestructuras deportivas en Andalucía

El 63,13% los onubenses consideran que las instalaciones deportivas que existen en su entorno son suficientes para la práctica deportiva de la población y un 30,73% las considera insuficientes.



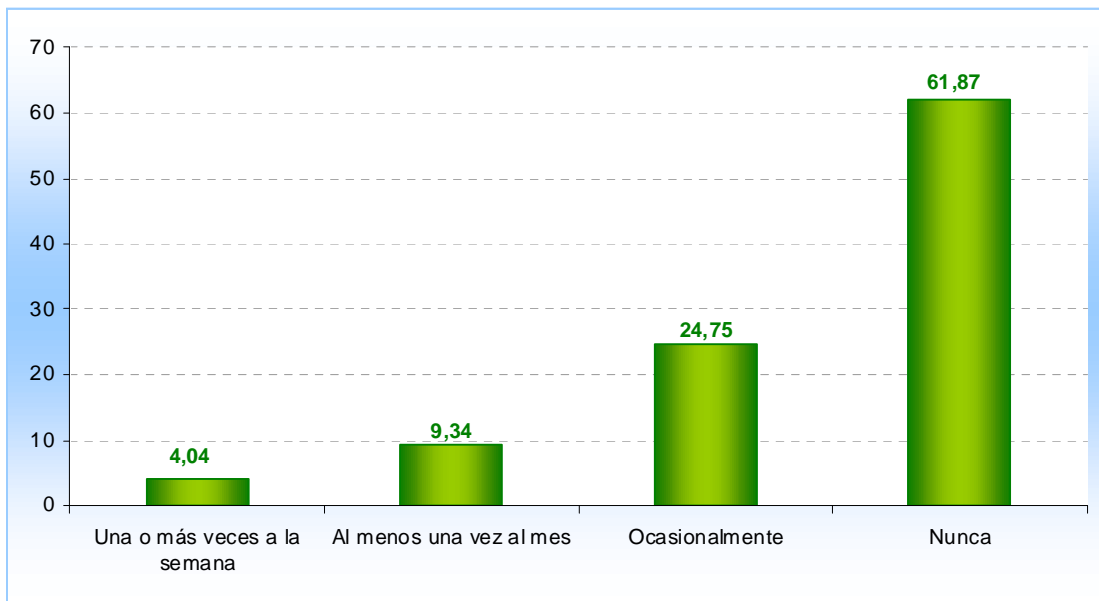
14. Servicios y actividades deportivas municipales que se usan para practicar deporte

Al preguntar a los habitantes de la provincia de Huelva sobre el uso de los servicios y actividades ofrecidas por el ayuntamiento de su localidad, prácticamente el 82% confiesa no usar ninguno de estos servicios o actividades, casi el 10% dice usas actividades deportivas dirigidas y un 6% actividades no dirigidas.

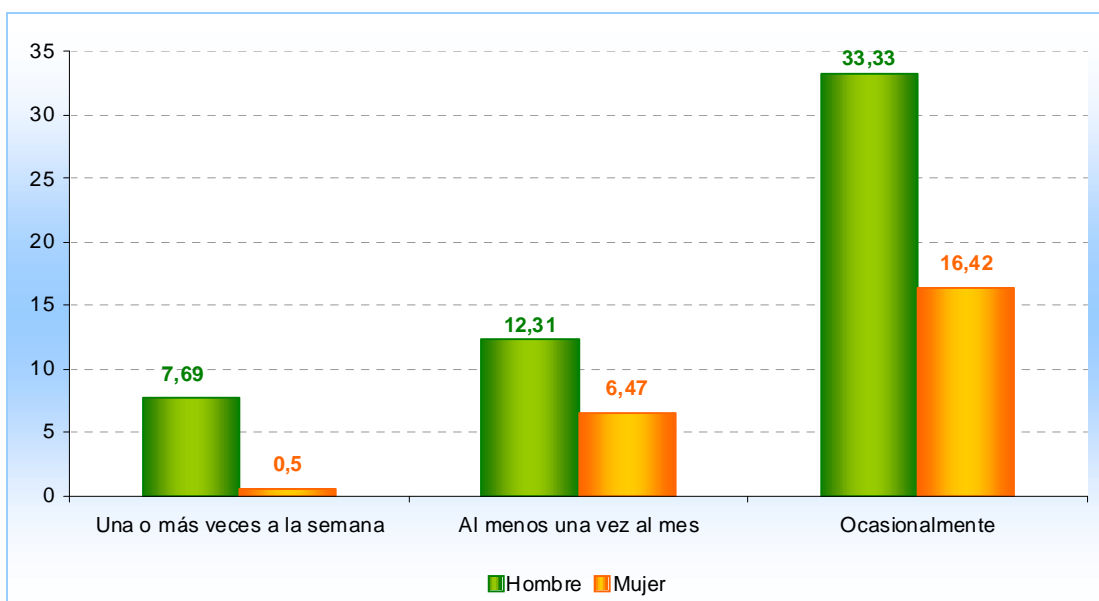


15. Asistencia a espectáculos deportivos

Prácticamente el 62% de los onubenses encuestados no han asistido nunca a manifestaciones y espectáculos deportivos, el 24,75% ha asistido ocasionalmente, el 9,34% al menos una vez al mes y el 4,04% una o más veces a la semana.



Los hombres asisten con más frecuencia que las mujeres a manifestaciones y espectáculos deportivos.





De los onubenses que han comprado una entrada, al menos una vez en los último doce meses, casi el 87% han comprado la entrada para fútbol y el 28,15% para baloncesto.

