Hábitos y Actitudes de la población andaluza ante el deporte, 2012

Datos más relevantes

OBSERVATORIO DEL DEPORTE ANDALUZ

JUNTA DE ANDALUCIA
CONSEJERÍA DE CULTURA Y DEPORTE

http://oda.deportedeandalucia.com/habitos/

Introducción

La Consejería responsable de Deporte viene realizando desde 1999 la encuesta "Hábitos y actitudes de la población andaluza ante el deporte". El objetivo principal de esta encuesta es, obtener información primaria para describir la participación en actividades físico-deportivas, entre la población adulta de Andalucía. Otros objetivos más concretos son, conocer las actitudes de los andaluces hacia el deporte y analizar la imagen que tienen de la oferta deportiva en nuestra Comunidad. En definitiva se trata de obtener un diagnóstico que ayude a identificar los aspectos fuertes y las limitaciones de la política deportiva en Andalucía.

Tasas de práctica

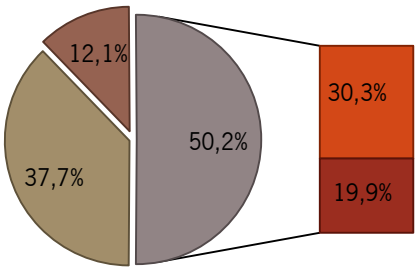
La tasa de práctica global ha aumentado en 5 puntos desde el 2007, siendo en 2012 de un 42,4%, el porcentaje de encuestados que ha practicado un solo deporte ha aumentado casi 6 puntos, y la de aquellos que practican varios ha bajado casi un punto porcentual. También ha bajado el porcentaje de personas que no ha practicado ningún deporte, de 48,8% en 2007 a 45,8% en 2012, y el porcentaje de aquello que han abandonado la práctica deportiva, 13,6% en 2007 y 11,7% en 2012.

Evolución de las tasas de práctica deportiva en el periodo 1999 - 2012

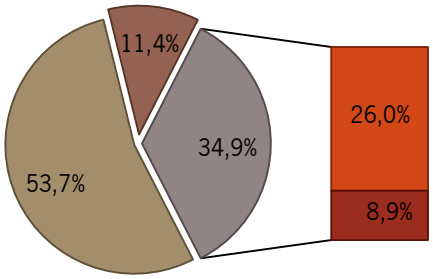
	2012	2007
Practica deporte	42,4%	37,6%
Ha practicado uno	*28,1%*	*22,4%*
Ha practicado varios	*14,3%*	*15,2%*
No ha practicado ninguno	45,8%	48,8%
Antes practicaba pero no en los últimos 12 meses	11,7%	13,6%

Desagregando la tasa de práctica de 2012 por género, vemos que el 50,2% de los hombres practican deporte, frente al 34.9% de las mujeres.

Hombre



Mujer



Ha practicado uno

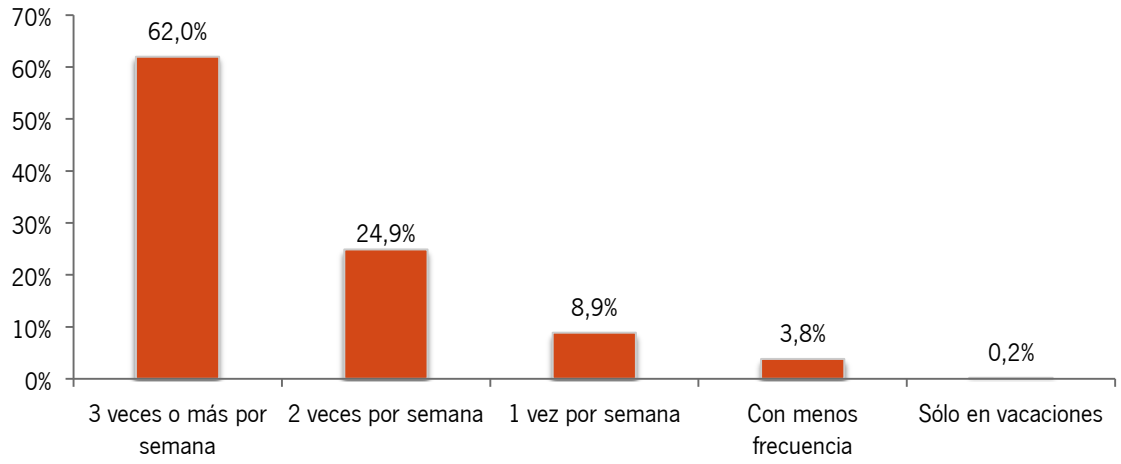
Ha practicado varios

No ha practicado ninguno

Antes practicaba pero no en los últimos 12 meses

Frecuencia de práctica

Un detalle importante es la frecuencia de la práctica, el 62% de la población andaluza que practica deporte los hace 3 veces o más por semana, el 24,9% lo hace dos veces por semana, el 8,9% una vez a la semana, y sólo el 3,8% lo hace con menos frecuencia.



Práctica deportiva según provincias

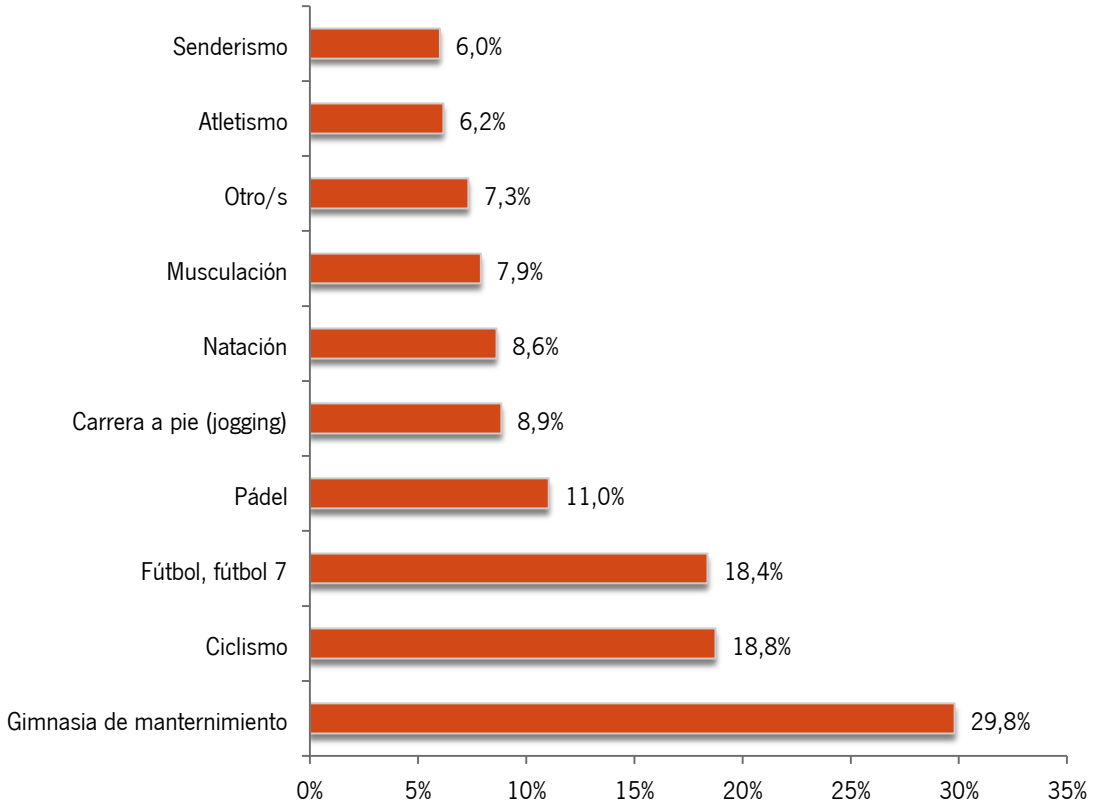
El análisis de la tasa de práctica por provincias, indica que las provincias donde más se practica deporte en Andalucía son Granada (55,8%), Almería (50,6%) y Huelva (46,0%), las que tienen una tasa de práctica más baja son Málaga (37,3%) y Sevilla (33,6%).

	Almería	Cádiz	Córdoba	Granada	Huelva	Jaén	Málaga	Sevilla
Practica deporte	50,6%	43,9%	46,6%	55,8%	46,0%	42,1%	37,3%	33,6%
Ha practicado uno	26,8%	25,7%	28,9%	36,3%	36,3%	25,7%	30,6%	22,3%
Ha practicado varios	23,8%	18,2%	17,6%	19,5%	9,7%	16,4%	6,7%	11,4%
No practica ninguno	45,0%	52,5%	28,7%	43,3%	49,1%	37,6%	48,7%	49,9%
Antes practicaba pero ahora no	4,4%	3,6%	24,7%	0,9%	5,0%	20,2%	14,0%	16,5%
Total	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%	100%

Deportes más practicados

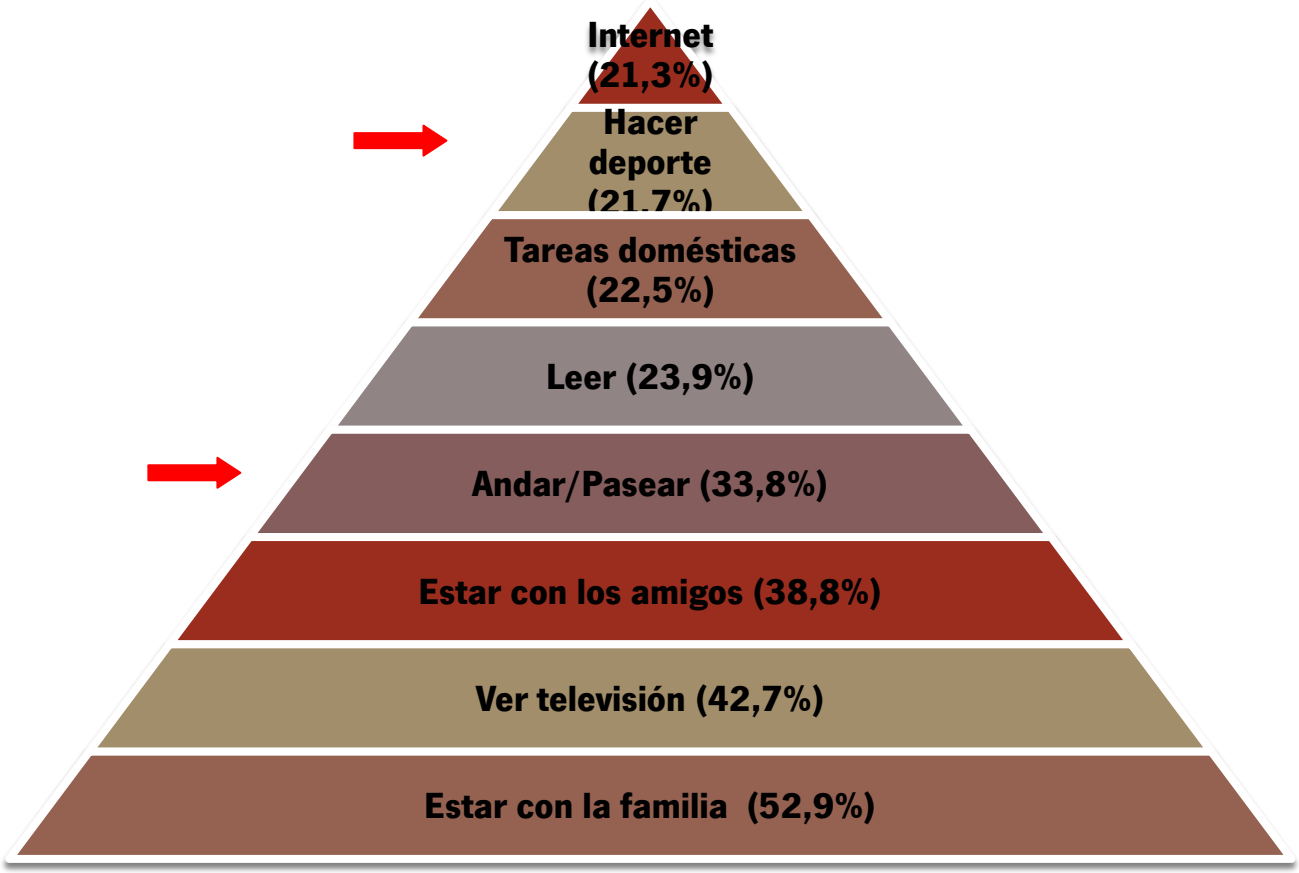
El deporte más practicado, con un 29,8% de participantes, es la gimnasia de mantenimiento, aerobic, pilates, etc. Seguido del ciclismo con 18,8% y Fútbol con 18,4%.

Los 10 deportes más practicados



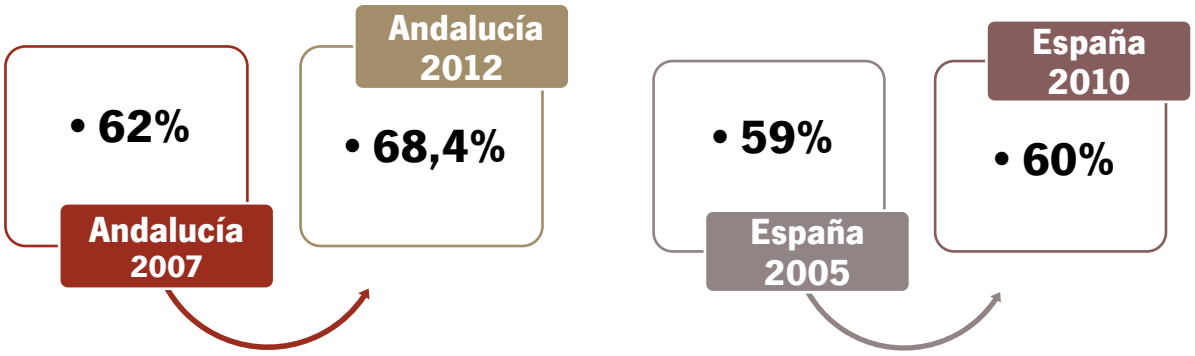
Ocio y tiempo libre de la población andaluza

Las actividades de ocio y tiempo libre más frecuentes entre los andaluces siguen siendo estar con la familia y ver televisión. La práctica del deporte como actividad de ocio, es señalada por el 21,7% de los encuestados y se posiciona en el séptimo lugar, mientras que pasear o andar, con un porcentaje del 33,8%, aparece en cuarta posición. Ambas actividades disminuyen sus porcentajes con respecto a la anterior encuesta, al contrario que ocurre con Internet que experimenta un notable aumento y se posiciona entre las ocho primeras actividades a las que los andaluces destinan su tiempo libre.



Andar o pasear con el propósito de mantener la forma física

El 68,4% de los andaluces andan o pasean para mantener la forma física, esta tasa supera ampliamente a la tasa calculada para España en 2010 (60%). Tanto en España como en Andalucía la tendencia en la práctica del paseo es creciente, pero cabe destacar que mientras para el conjunto nacional este crecimiento es de un punto porcentual, para Andalucía resulta ser de más de 6 puntos.



Fuente: García Ferrando (2010)

Entre los andaluces que andan o pasean para mantener o mejorar la forma física, más de la mitad (54,8%) lo hacen todos o casi todos los días, y aproximadamente el 27%, dos o tres veces por semana.

Gasto en deporte

Entre los andaluces que practican deporte, el 29,4% afirma que esta práctica no le conlleva ningún gasto a lo largo del mes. Entre los que si gastan para practicar deporte, el gasto medio es aproximadamente de 35 euros mensuales, lo que indica que en **estos últimos cinco años el gasto medio en deporte de los andaluces no ha sufrido variaciones significativas**

Andalucía 2007

- 35,2 euros mensuales

Andalucía 2012

- 35 euros mensuales